

# Картотека логоритмических игр и упражнений для детей дошкольного возраста

## Тема «Грибы»

### «За грибами»

Все зверюшки на опушке (*дети идут в хороводе*)

Ищут грузди и волнушки.

Белочки скакали, рыжики срывали. (*скачут вприсядку, срывают воображаемые грибы*)

Лисичка бежала, лисички собирала. (*бегут по кругу, собирают воображаемые грибы*)

Скакали зайчатки, искали опятки. (*скачут стоя, срывая воображаемые грибы*)

Медведь проходил, мухомор раздавил. (*идут вразвалку, затем топают правой ногой*)

Н. Нищева

## Тема «Осень»

### «Осенью»

Вдруг закрыли небо тучи, (*дети встают на носочки, поднимают вверх перекрещенные руки*)

Начал капать дождь колючий. (*прыгают на носочках, держа руки на поясе*)

Долго дождик будет плакать,

Разведет повсюду слякоть. (*приседают, держа руки на поясе*)

Грязь и лужи на дороге, (*идут по кругу, высоко поднимая колени*)

Поднимай повыше ноги.

Н. Нищева

### «Осень»

Осень. По утрам морозы. (*дети встают на носочки и поднимают руки вверх, а потом приседают*)

В рощах желтый листопад. (*кружатся на носочках, руки на поясе*)

Листья около березы (*приседают*)

Золотым ковром лежат. (*делают плавные движения руками перед собой влево-вправо*)

В лужах лед прозрачно-синий. (*бегут по кругу на носочках*)

На листочках белый иней. (*останавливаются, приседают*)

Е. Головин

## Тема «Фрукты»

### «Садовник»

Мы вчера в саду гуляли, (*дети идут по кругу, взявшись за руки*)

Мы смородину сажали. (*изображают, как копают яму и сажают в нее куст*)

Яблони белили мы *(движение правой рукой вверх-вниз)*

Известью, белилами.

Починили мы забор, *(имитируют удары молотком)*

Завели мы разговор: *(стоят лицом в круг, в центр выходит один ребенок, ведут диалог)*

— Ты скажи,

Садовник наш,

Что ты нам

В награду дашь?

— Дам в награду *(на каждое название фруктов загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с больших)*

Слив лиловых,

Груш медовых,

Самых крупных

Спелых яблок,

Вишен

Целый килограмм.

Вот что вам

В награду дам!

Г. Сапгир

### Тема «Овощи»

#### «Овощи»

Как-то вечером на грядке *(дети идут по кругу, взявшись за руки, в центре на корточках сидит водящий с завязанными глазами)*

Репа, свёкла, редька, лук

Поиграть решили в прятки,

Но сначала встали в круг.

Рассчитались четко тут же: *(останавливаются, крутят водящего)*

Раз, два, три, четыре, пять.

Прячься лучше, прячься глубже, *(разбегаются, приседают, водящий их ищет)*

Ну а ты иди искать.

### Тема «Игрушки»

#### «Ёжик и барабан»

С барабаном ходит ежик, *(дети маршируют по кругу, изображая игру на барабане)*

Бум-бум-бум!

Целый день играет ежик,

Бум-бум-бум!

С барабаном за плечами, *(маршируют, спрятав руки за спину)*

Бум-бум-бум!

Ёжик в сад забрел случайно,

Бум-бум-бум!

Очень яблоки любил он, *(подносят ко рту то одной, то другойрукой  
воображаемое яблоко)*

Бум-бум-бум!

Барабан в саду забыл он, *(разводят руками)*

Бум-бум-бум!

Ночью яблоки срывались, *(руки на поясе, выполняют прыжки на месте)*

Бум-бум-бум!

И удары раздавались,

Бум-бум-бум!

Зайцы здорово струхнули, *(приседают, сделав «ушки» из ладошек)*

Бум-бум-бум!

Глаз до зорьки не сомкнули,

Бум-бум-бум!

Г. Виеру

### **«Мяч»**

Это мяч, круглый мяч, *(«рисуют» руками большой круг)*

Красный мяч, гладкий мяч. *(два раза «рисуют» полукруг)*

Любит мячик прыгать вскачь. *(четыре ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе)*

Вот так мяч, круглый мяч. *(«рисуют» руками большой круг)*

Н. Нищева

### **«Мячик мой»**

Друг веселый, мячик мой, *(4 прыжка на носочках, держа руки на поясе)*

Всюду, всюду он со мной. *(по два взмаха каждой рукой, как бы удары по мячу)*

Раз, два, три, четыре, пять. *(5 прыжков на носочках, держа руки на поясе)*

Хорошо с мячом играть. *(по два взмаха каждой рукой, как бы удары по мячу)*

В. Волина

## **Тема «Перелетные птицы»**

### **«Журавль»***(русская народная песня)*

За болотом травушка зеленая растет, *(дети поднимают руки вверх и тянутся за ними)*

По воде журавушка, журавушка идет. *(идут, руки на поясе)*

Ой, как ноги высоко поднимает! *(дети высоко поднимают то одну, то другую ногу)*

Ой, как крылья широко раскрывает! *(стоя на месте, машут руками)*

Погулять он по травушке хочет, *(одновременно выполняют высокий шаг и махи руками)*

Не боится, что ноги замочит.

## **Тема «Ягоды»**

### **«За малиной»***(русская народная песня)*

За малиной в лес пойдём, в лес пойдём. *(дети водят хоровод, взявшись за руки)*

Спелых ягод наберем, наберем. *(идут по кругу, наклоняясь, как бы собирая ягоды)*

Солнышко высоко, *(встают лицом в круг, тянутся руками вверх)*

А в лесу тропинка. *(наклоняются и пытаются достать пол)*

Сладкая ты моя, *(идут по кругу, взявшись за руки)*

Ягодка-малинка.

## Тема «Части тела человека»

### «Зубная щётка»

Эта щетка для Андрейки, *(по два движения указательным пальцем правой руки вдоль левой щечки, потом вдоль правой щечки)*

Чисти зубки поскорей-ка. *(четыре движения горизонтально расположенным указательным пальцем правой руки вверх-вниз)*

Раз, два, три. Раз, два, три. *(движения указательным пальцем правой руки вдоль губ)*

Вот так зубки! Посмотри! *(упражнение «Улыбка»)*

Н. Нищева

### «Части тела»

Вот рука, и вот рука —

Хлоп, хлоп, хлоп. *(вытянуть вперед правую, затем левую руку; хлопать в ладоши)*

Вот нога, и вот нога —

Топ, топ, топ. *(выставить вперед правую, затем левую ногу; шагать на месте)*

Ну а это — голова. *(обхватить голову руками)*

Можно сделать два кивка. *(выполнять наклоны головы вперед)*

## Тема «Мебель»

### «Стул»

Это стул. Сиденье, спинка, *(к прямой правой ладони присоединяют согнутую левую, чтобы получился стульчик)*

А на спинке две картинки. *(показывают два пальчика на правой руке)*

А еще четыре ножки, *(показывают по два пальчика на обеих руках)*

Чтоб сидеть под стулом кошке. *(приседают, делают из ладошек «ушки»)*

Н. Нищева

## Тема «Зимние забавы»

### «Снежная баба»

Сегодня из снежного мокрого кома *(идут по кругу, катят перед собой воображаемый ком)*

Мы снежную бабуслепили у дома.

Стоит наша баба у самых ворот *(«рисуют» руками три круга, начиная с маленького)*

Никто не проедет, никто не пройдет. *(грозят указательным пальцем сначала правой руки, потом — левой)*

Знакома она уже всей детворе, *(идут по кругу, взявшись за руки, последние слова произносит один ребенок, сидящий в центре круга)*

А Жучка все лаает:

«Чужой во дворе!»\*

И. Демьянов

### Тема «Новый год»

#### «С новым годом!»

С Новым годом! С Новым годом! *(дети стоят лицом в круг, кланяются)*

Здравствуй, Дедушка Мороз!

Он из леса мимоходом *(идут по кругу, изображают, что несут на плече елку)*

Елку нам уже принес.

На верхушке выше веток *(встают лицом в круг, поднимают руки вверх)*

Загорелась, как всегда, *(поднимаются на носочки)*

Самым ярким жарким светом *(бегут по кругу, поставив руки на пояс)*

Пятикрылая звезда.

Е. Трутнева

### Тема «Зимующие птицы»

#### «Снегири»

Вот на ветках, посмотри, *(4 хлопка руками по бокам и 4 наклона головы)*

В красных майках снегири.

Распушили перышки, *(частые потряхивания руками, опущенными вниз)*

Греются на солнышке.

Головой вертят, *(2 поворота головы на каждую строку)*

Улететь хотят.

- Кыш! Кыш! Улетели! *(разбегаются по комнате, взмахивая руками, как крыльями)*

За метелью, за метелью!

Н. Нищева

#### «Воробей» (русская народная потешка)

Среди белых голубей *(дети идут по кругу, заложив руки за спину, это «голуби»)*

Скачет шустрый воробей. *(в центре скачет на корточках один ребенок — «воробей»)*

Воробушек-пташка, *(встают лицом в круг, берутся за руки, идут приставным шагом, воробей пытается «вылететь», а голуби не пускают)*

Серая рубашка.

Откликайся, воробей,

Вылетай-ка, не робей.

### Тема «Домашние животные»

#### «Телёнок»

Бу-бу, *(два прыжка)*

Я рогатый. *(«рожки» из пальчиков)*

Бу-бу, (два прыжка)  
Я хвостатый. («хвостик» из руки — за спиной)  
Бу-бу, (два прыжка)  
Я ушастый. («ушки» из ладошек)  
Бу-бу, (два прыжка)  
Очень страшный. («рожки» из пальчиков)  
Бу-бу, (два прыжка)  
Испугаю. (топают)  
Бу-бу, (два прыжка)  
Забодаю. («бодаются»)

А. Введенский

### **«Тузик»**

Вот он крутится волчком, (дети кружатся на месте, руки держат на поясе)  
Тузик, Тузик, хвост крючком. (кружатся в противоположную сторону)  
Вот летит во весь опор (двигаются по кругу, совершая подскоки)  
То на речку, то во двор.  
То дежурит у ворот — (приседают)  
Словом, дел невпроворот. (снова двигаются по кругу, совершая подскоки)

А. Прокофьев

## **Тема «Дикие животные наших лесов»**

### **«Весёлые зверята»**

Зайка скачет по кусточкам, (скачут на двух ногах, сделав «ушки» из ладоней)  
По болоту и по кочкам.  
Белка прыгает по веткам, (прыгают, согнув руки перед грудью)  
Гриб несет бельчатам-деткам.  
Ходит мишка косолапый, (идут вперевалку)  
У него кривые лапы.  
Без тропинок, без дорожек (двигаются в полуприседе, сделав круглые спинки)  
Катится колючий ежик.

Н. Нищева

### **«Кошка»**

Вы со мной знакомы близко. (идут по кругу на носочках, крадучись, держа согнутые руки перед грудью)  
Я приветливая киска.  
Сверху — кисточки на ушках, (останавливаются, встают лицом в круг, делают «ушки» из ладошек, затем «когти» - из пальчиков)  
Когти спрятаны в подушках.  
В темноте я зорко вижу, (вновь идут по кругу крадучись)  
Понапрасну не обижу,  
Но дразнить меня опасно — (опять останавливаются, встают лицом в круг и показывают «когти»)  
Я царапаюсь ужасно.

В. Стоянов

### **«Лягушка»**

На болотистой лужайке *(совершают прыжки на обеих ногах, присев на корточки, уперев руки в колени, двигаясь по кругу друг за другом)*

Забренчала балалайка.

Стадо целое лягушек *(меняют направление движения)*

Отдыхает на опушке.

«Раз, два. Раз, два. *(встают, поворачиваются лицом в круг, совершают прыжки вприсядку)*

Кваки-кваки-кваки-ква.

Мы, лягушки-попрыгушки, *(вновь прыгают по кругу на корточках)*

Молодые и старушки,

Громко квакаем в болоте. *(опять меняют направление движения)*

Где таких певичек найдете?

Раз, два. Раз, два. *(встают, поворачиваются лицом в круг, совершают прыжки вприсядку)*

Кваки-кваки-кваки-ква».

Н. Нищева

### **Тема «Транспорт»**

#### **«Поливальная машина»**

Эта «тучка» на колесах *(дети идут по кругу друг за другом, изображая, что крутят руль)*

Дождь по городу везет.

Станут чистыми дороги, *(идут по кругу, изображая, что подметают метлой)*

Если тучка их польет.

Н. Нищева

#### **«Мчится поезд»**

Чух-чух! Чух-чух! *(дети бегут по кругу друг за другом, положив руки на плечи впереди стоящего ребенка)*

Мчится поезд во весь дух.

Паровоз пытит. *(первый ребенок делает круговые движения руками, согнутыми в локтях, и произносит слова паровоза)*

- Тороплюсь! — гудит. —

Тороплюсь! Тороплюсь!

Э. Мошковская

#### **«Машины»**

На улице нашей *(дети двигаются из одного конца группы в другой, держа в руках воображаемый руль)*

Машины, машины.

Машины-малютки,

Машины большие.

Спешат грузовые, *(делают разворот, двигаются в противоположную сторону)*

Фырчат легковые.

Торопятся, мчатся,

Как будто живые.

- Эй, машины, полный ход! *(когда все «машины проехали», ребенок-«пешеход» «переходит улицу» и произносит эти слова)*

Я — примерный пешеход:

Торопиться не люблю,

Вам дорогу уступлю.

Я. Тайц

## Тема «Профессии»

### «Шофёр»

Качу, лечу *(дети бегут по кругу и крутят воображаемый руль)*

Во весь опор.

Я сам — шофер

И сам — мотор.

Нажимаю *(останавливаются, нажимают правой ногой на воображаемую педаль и бегут в противоположную сторону)*

На педаль —

И машина

Мчится вдаль.

## Тема «Весна»

### «Зима прошла»

Воробей с березы *(ритмично прыгают, хлопают руками по бокам)*

На дорогу — прыг!

Больше нет мороза,

Чик-чирик!

Вот журчит в канавке *(бегут по кругу, взявшись за руки)*

Быстрый ручеек,

И не зябнут лапки — *(ритмично прыгают по кругу сначала почасовой стрелке, потом — против)*

Скок, скок, скок!

Высохнут овражки!

Прыг, прыг, прыг!

Вылезут букашки,

Чик-чирик!

М. Клокова

### «Веснянка»

Солнышко, солнышко, *(дети идут по кругу, взявшись за руки)*

Золотое доннышко,

Гори, гори ясно,

Чтобы не погасло.

Побежал в саду ручей, *(бегут по кругу друг за другом на носочках)*

Прилетели сто грачей, *(бегут, взмахивая руками, как крыльями)*

А сугробы тают, тают, *(медленно приседают)*

А цветочки подрастают. *(тянутся вверх, встав на носочки и подняв руки)*

Н. Нищева

## Тема «Рыбы»

### «На дне»

Улитки ползут, *(дети передвигаются по кругу в полуприседе, сложив руки за спиной)*

Свои домики везут.

Рогами шевелят, *(делают «рожки» из пальчиков, ритмично наклоняют голову влево-вправо)*

На рыбок глядят.

Рыбки плывут, *(передвигаются по кругу, делая гребковые движения руками)*

Плавничками гребут.

Влево, вправо поворот, *(выполняют повороты туловища влево, вправо и наоборот)*

А потом наоборот.

*И. Нищева*

## Тема «Комнатные растения»

### «На окне в горшочках»

На окне в горшочках *(дети сидят на корточках лицом в круг)*

Поднялись цветочки. *(медленно встают)*

К солнцу потянулись, *(тянутся на носочках, подняв руки вверх)*

Солнцу улыбнулись.

К солнышку листочки *(разводят руки в стороны ладонями вверх)*

Повернут цветочки,

Развернут бутоны, *(соединяют руки над головой и медленно покачиваются)*

В солнышке утонут.

*Н. Нищева*

## Тема «Насекомые»

### «Пчела»

Прилетела к нам вчера *(дети бегут по кругу на носочках и машут воображаемыми крылышками)*

Полосатая пчела,

А за нею — шмель-шмелек *(встают, загибают по одному пальчику на обеих руках на каждое название насекомых)*

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. *(делают кружки из пальчиков и подносят их к глазам)*

Пожужжали, полетали, *(вновь бегут по кругу)*

От усталости упали. *(медленно опускаются на ковер)*

*Н. Нищева*

## Тема «Лето»

### «Летом»

Луг совсем как ситцевый *(дети бегут по кругу на носочках, руки на поясе)*

Всех цветов платок -

Не поймешь, где бабочка, *(бегут, взмахивая руками, как крыльями)*

Где живой цветок. *(приседают, поднимают и смыкают руки над головой)*

Лес и поле в зелени, *(встают, разводят руки в стороны)*

Синяя река, *(покачивают руками, изображая волны)*

Белые, пушистые *(вновь бегут по кругу на носочках)*

В небе облака.

Е. Трутнева

## Тема «Игрушки»

### «Неваляшки»

Мы веселые милашки, *(руки на пояс, раскачиваться в стороны)*

Чудо – куклы, неваляшки. *(продолжать раскачиваться)*

Мы танцуем и поем, *(приседание)*

Очень весело живем. *(прыжки на месте)*

## Тема «Продукты питания»

### «Компот»

Будем мы варить компот, *(маршировать)*

фруктов много надо, вот. *(дети встают в круг)*

Будем яблоки крошить, *(далее имитировать действия под текст стихов)*

грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,

слив положим и песок.

Варим, варим мы компот, *(присесть и хлопнуть в ладоши)*

угостим честной народ.

Нищева Н.

## Тема «Мамин праздник»

### «Мамины помощники»

Маму я свою люблю *(хлопки в ладоши)*

И всегда ей помогу: *(руки в стороны)*

Я стираю, выжимаю, *(имитация стирки, отжимания)*

С ручек воду я стряхну, *(потряхивание кистями рук)*

Пол я чисто подметаю, *(имитация подметания пола)*

И стихи все повторяю. *(руки перед грудью «держат книгу»)*

## Тема «Зима»

### «Зимняя пляска»

Мы погреемся немножко, *(обнять себя за плечи)*

Мы похлопаем в ладошки:

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп. *(развести руки в стороны, хлопки в ладоши)*

Ножки тоже мы погреем,

Мы потопаем скорее: *(ходьба по кругу взявшись за руки)*

Топ, топ, топ, топ. *(остановиться и притопывать)*

Рукавицы мы надели,  
Не боимся мы метели:(*вытянуть руки вперед и поворачивать ладони вверх-вниз, будто показывая рукавицы*)  
Прыг, прыг, прыг, прыг. (*прыжки на месте*)

## Тема «Хлеб»

### «Пирог»

Мы печем пшеничные  
Пирог отличный. (*имитация движения лепки*)  
Кто придет к нам попробовать (*вытянуть вперед правую, затем левую руку ладонями вверх*)  
Пирог пшеничный? (*слегка развести руки в стороны, пожать плечами*)  
Мама, папа, брат, сестра, (*загибаем пальчики на обеих руках*)  
Пес лохматый со двора. (*изобразить уши, приставив руки к голове*)  
Тесто замесили мы. (*«месить тесто» сжатыми в кулаки руками*)  
Сахар не забыли мы. (*имитировать посыпание сахаром*)  
Пирог пшеничный (*«лепить пирог» руками*)  
В печь посадили мы. (*вытянуть руки вперед, ладонями вверх*)

## Тема «Посуда»

### «Посуда»

Есть в шкафу на кухне(*потянуться вверх*)  
Для всего посуда: (*развести руки в стороны*)  
Супница для супа(*поворот, соединить вытянутые руки справа*)  
И для мяса блюдо.(*поворот, соединить вытянутые руки слева*)  
В чайнике для чая воду кипятят,(*руки на поясе, повороты тела*)  
Кашу ребятам в кастрюле томят,(*присесть, руки в кольцо перед собой*)  
В сковородке жарят(*стоя, поворачивать вытянутые руки*)  
Котлеты и блины.  
Тарелки и ложки нам тоже нужны.(*прыжки*)

## Тема «Обувь»

### «Ботинки»

Всюду, всюду мы вдвоём (*дети идут друг за другом по кругу*)  
Неразлучные идем.  
Мы гуляем по лугам, (*дети прыгают, руки на поясе*)  
По зеленым берегам,  
Вниз по лестнице сбегали,(*идут, высоко поднимая колени*)  
Вдоль по улице шагали,(*шагают*)  
После лезем под кровать. (*приседают*)  
Будем там тихонько спать.(*закрывают глаза, ладошки под щечку*)

## Тема «Одежда»

### «Платье»

Сшила мама дочке (*повороты туловища вправо, влево*)

Платье голубое,  
Платье голубое *(кружатся)*  
С белой каймой.  
До чего нарядно *(прыжки на месте)*  
Весело глядеть,  
Надо это платье  
К празднику надеть. *(кружатся)*

### **Тема «Животные жарких стран»**

#### **«Полосатые лошадки»**

Полосатые лошадки, *(бег, высоко поднимая колени)*  
африканские лошадки!  
Хорошо играть вам в прятки *(присели, закрыли глаза руками)*  
на лугу среди травы! *(встали на носочки, потянулись вверх)*  
Разрисованы лошадки *(поглаживание ребром ладони вправо и влево, начиная с ног и заканчивая головой)*  
от копыт, до головы.  
М. Гоголева

### **Тема «Животные холодных стран»**

#### **«Пингвины»**

Идут себе вразвалочку, *(имитировать движения пингвинов, шагать по кругу)*  
Ступают вперевалочку  
Пингвин-папа, *(идут степенно, важно, руки на поясе)*  
Пингвин-мама *(идут побыстрее)*  
И сынишка пингвинишка *(идут еще быстрее, подпрыгивая)*  
В черном фраке и манишке.

### **Тема «Сказки»**

#### **«Три медведя»**

Три медведя шли домой. *(дети идут на внешней стороне ступни)*  
Папа был совсем большой, *(идут, подняв руки вверх)*  
Мама чуть поменьше ростом, *(идут, опустив руки)*  
А сынок – малютка просто. *(идут, согнув ноги в коленях)*

Составила Н.В. Кузнецова