**Режим дня**

**Старшая группа №11**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** | **Режимные моменты** | **Время** |
| **Холодный период года (сентябрь - май)** | **Теплый период года (июнь - август)** |
|  Прием и осмотр Утренняя гимнастика |  7.30- 8.30 | Прием и осмотрУтренняя гимнастика |  7.30- 8.30 |
|  Завтрак |  8.30- 8.50 | Завтрак |  8.30- 8.50 |
|  Игры, подготовка к занятиям |  8.50-9.00 | Игры, подготовка к занятиям |  8.50- 9.50 |
|  Занятия |  9.00- 9.30; 9.40- 10.10; 10.20- 10.50  | Витаминизированный завтрак |  10.00- 10.05 |
|  Игры, подготовка к прогулке, прогулка |  10.50- 12.35 | Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны |  10.05- 11.45 |
|  Возвращение с прогулки |  12.35- 12.45 | Водные процедуры |  11.45- 12.20  |
|  Подготовка к обеду, обед |  12.45- 13.15 | Подготовка к обеду, обед |  12.20- 12.40 |
|  Подготовка к сну, дневной сон |  13.15- 15.00 | Дневной сон |  12.40- 15.30 |
|  Подъем, воздушно - водные процедуры |  15.00- 15.25 | Подъем, воздушно - водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность |  15.30- 16.15 |
|  Подготовка к ужину, ужин |  15.25- 16.20 | Подготовка к ужину, ужин |  16.15- 16.30 |
|  Игры, самостоятельная деятельность |  16.20- 17.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры |  16.30- 17.30 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка |  17.00- 17.45 | Уход детей домой |  17.30- 18.00 |
|  Игры, уход детей домой |  17.45- 18.00 |  |  |