

«Нестандартное оборудование в физкультурно – оздоровительной работе ДОУ своими руками»

Ни для кого не секрет, что здоровье ребенка у каждого родителя стоит на первом месте. В настоящее время замечено значительное сокращение двигательной деятельности детей. Мы на практике убеждаемся в снижении интереса дошкольников к двигательной активности, их малоподвижности, нежелании принимать участие в играх и упражнениях. Именно гиподинамия в детском возрасте приводит чаще всего к снижению уровня здоровья детей дошкольного возраста.

Спортивно-игровое нестандартное оборудование призвано содействовать решению, как специфических задач целенаправленного развития моторики детей, так и решению задач их всестороннего развития и формирования личности, а именно:

- обогащать знания о мире предметов и их многофункциональности;
- приучать ощущать себя в пространстве, ориентироваться в нём;
- создать условия для проявления максимума самостоятельности;
- применять предметы спортивно- игрового нестандартного оборудования в самостоятельной деятельности;
- пробуждать интерес к спортивным играм, занятиям, расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений, их оздоровительном значении.

Наиболее эффективным и доступным средством увеличения потенциала здоровья является физическая культура и, прежде всего, двигательная активность. Занятия с нестандартным оборудованием в ДОУ могут носить как развлекательный характер, так и тренировочный характер; их можно организовывать в форме игровых, сюжетных, тематических, учебно-тренировочных занятий. Новизна заключается в необычной форме и красочности нестандартного оборудования, которые привлекают внимание детей и повышают их интерес к выполнению основных движений и упражнений и способствуют высокому эмоциональному тону во время занятий.

Для родителей был проведён мастер-класс по изготовлению нестандартного оборудования.

Родители с удовольствием фантазировали и придумывали новые идеи, постарались изготовить нестандартные оборудования

малогабаритные и достаточно универсальные, они легко трансформируются при минимальных затратах времени и их можно использовать на занятиях по физической культуре, в группах для оздоровительной работы и в играх. Наполняющими элементами нестандартного оборудования послужили совершенно разные вещи, от природных материалов, до старых карандашей. Это и бусы, пуговицы, деревянные палочки, камушки, бусины, крышки от пластиковых бутылок, тонкая верёвка, пластиковый коврик типа «*травка*» и т.д.

Один из важных моментов физкультурно-оздоровительного развития детей - дыхательная гимнастика. Для того, чтобы вызвать у

детей интерес и желание заниматься дыхательной гимнастикой, нужно придумать, что-то очень интересное.

Родители придумали для детей занимательную игру "Воздушный футбол". Для создания понадобилась всего лишь коробка, цветная бумага и пластиковые стаканчики, ну и конечно трубочки для коктейлей (самое главное - безопасность, так что трубочки должны быть индивидуально для всех детей, и они одноразовые). Внутри коробки нарисовали футбольное поле, из пластиковых стаканов сделали ворота и мяч из фольги. В игру могут играть одновременно два ребенка, ну конечно можно и экспериментировать. Когда после тихого часа дети встали, вот тогда мы и провели пробную дыхательную гимнастику с таким увлекательным. С каким восторгом дети играли в игру. Даже были болельщики, как на настоящем матче. И еще это безопасно, максимально эффективным, удобное к применению, компактное, универсальное, технологичное и простое в применении и эстетичное. Все это отвечает требованиям к изготовлению нестандартного оборудования.

Массажный коврик «Следочки» Цель: используется для массажа ступней, профилактика плоскостопия.

«Моталочки» - развитие мелкой моторики

«Мастер-классы для родителей» - одна из наиболее эффективных форм работы с семьей, которая позволяет реализовать потребность в установлении взаимопонимания между педагогами и родителями в пространстве ДОУ, обмениваться эмоциями, знаниями, опытом.

