



# 2026 - Год единства народов России



# Как познакомить дошкольника с единством народов России.



**Начните с простого: «Мы разные — но мы вместе»**

**Воспитание в духе единства :**

**- Расскажите, что в России живут люди разных национальностей: русские, татары, башкиры, чеченцы, чувашаи и многие другие.**




- Подчеркните: все они — одна большая семья, потому что любят одну страну.
- Рассмотрите национальные костюмы: покажите картинки или реальные наряды, обратите внимание на узоры, цвета, украшения.
- Познакомьте с народными игрушками (дымковская игрушка, матрёшка, башкирская кукла и т. п.).



- - Семейный альбом традиций: сделайте страничку или коллаж о том, какие обычаи есть в вашей семье (например, как празднуете дни рождения, какие блюда готовите).
- Экскурсия в музей или на выставку: многие музеи проводят детские программы о народах России — это наглядно и увлекательно.





**- Попробуйте вместе нарисовать флаг России или узор из народного орнамента.**

**Поддержка семейных ценностей:**

**Используйте год для укрепления семейных связей, ведь единство народа начинается с единства семьи.**

**-Участвуйте в мероприятиях, посвященных Году единства, которые будут организовываться в вашем регионе, детском саду ведь это шанс вместе познавать новое.**

**- Семейный альбом традиций: сделайте страничку или коллаж о том, какие обычаи есть в вашей семье (например, как празднуете дни рождения, какие блюда готовите).**

**- Экскурсия в музей или на выставку: многие музеи проводят детские программы о народах России — это наглядно и увлекательно.**

**Сохранение русской идентичности и национальных традиций:**

**Помните о важности сохранения русской самобытности, при этом уважая и поддерживая многообразие других национальностей.**

**Интересуйтесь местными инициативами и праздниками, связанными с национальными культурами, вовлекайте в них детей.**



**Играйте и творите:**

- Игра «Угадай традицию»: называйте обычаи (например, чаепитие с блинами, праздник Сабантуй, Сагаалган, хороводы), а ребёнок пусть угадывает, кому они могут принадлежать.
- Творческий проект «Карта дружбы»: возьмите большой лист бумаги, нарисуйте контур России и вместе приклеивайте маленькие флажки или рисунки, символизирующие разные народы.
- Кулинарный эксперимент: приготовьте вместе простое национальное блюдо (например, блины, чак чак, осетинские пироги) и поговорите, откуда оно пришло.



**Читайте и смотрите вместе:**

**- Выбирайте сказки народов России: они мягко показывают особенности культуры и ценности.**

**- Посмотрите короткие мультфильмы или видеоролики о народных праздниках, танцах, ремёслах.**

**- Поговорите о праздниках: «На Новый год мы все вместе ставим ёлку, а на Масленицу печём блины.»**



**Укрепление гражданской идентичности:  
Объясните детям, что единство народов  
— это основа сильного государства, и  
каждый гражданин вносит свой вклад в  
это единство.**

**Практические шаги для семьи:  
Участвуйте: в волонтерских проектах,  
направленных на поддержку  
национальных сообществ и сохранение  
культурного наследия.**



**Важно!**

- Не перегружайте информацией: для дошкольника достаточно 2–3 ярких примеров.

- Говорите на его языке: используйте сравнения из его жизни (семья, друзья, игрушки).

Попробуйте начать с одного из этих приёмов — и вы увидите, как ребёнок с интересом включится в разговор о нашей многонациональной стране!

2026 год — это возможность для каждой семьи стать частью большого общенационального дела по укреплению мира, дружбы и взаимопонимания между народами России.



2026



**ГОД ЕДИНСТВА  
НАРОДОВ РОССИИ**