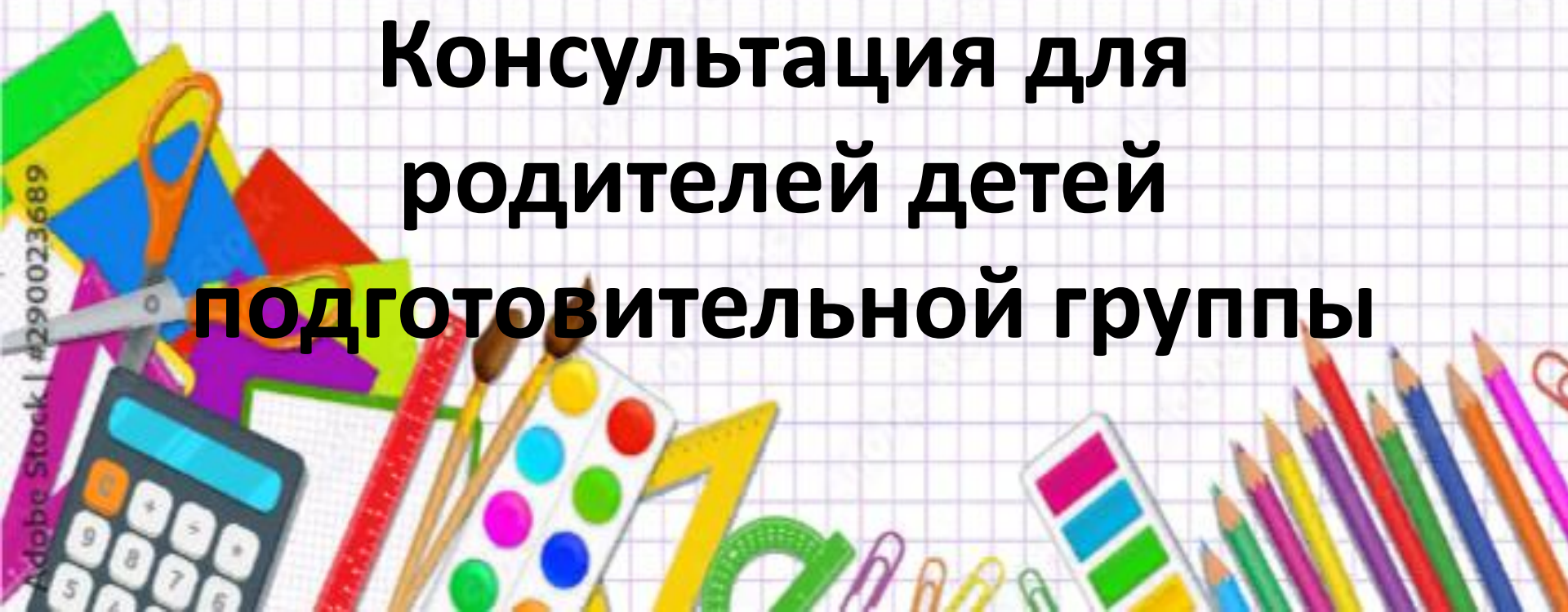


**Скоро в школу:
Кризис 7 лет или новые
возможности.**

**Консультация для
родителей детей
подготовительной группы**

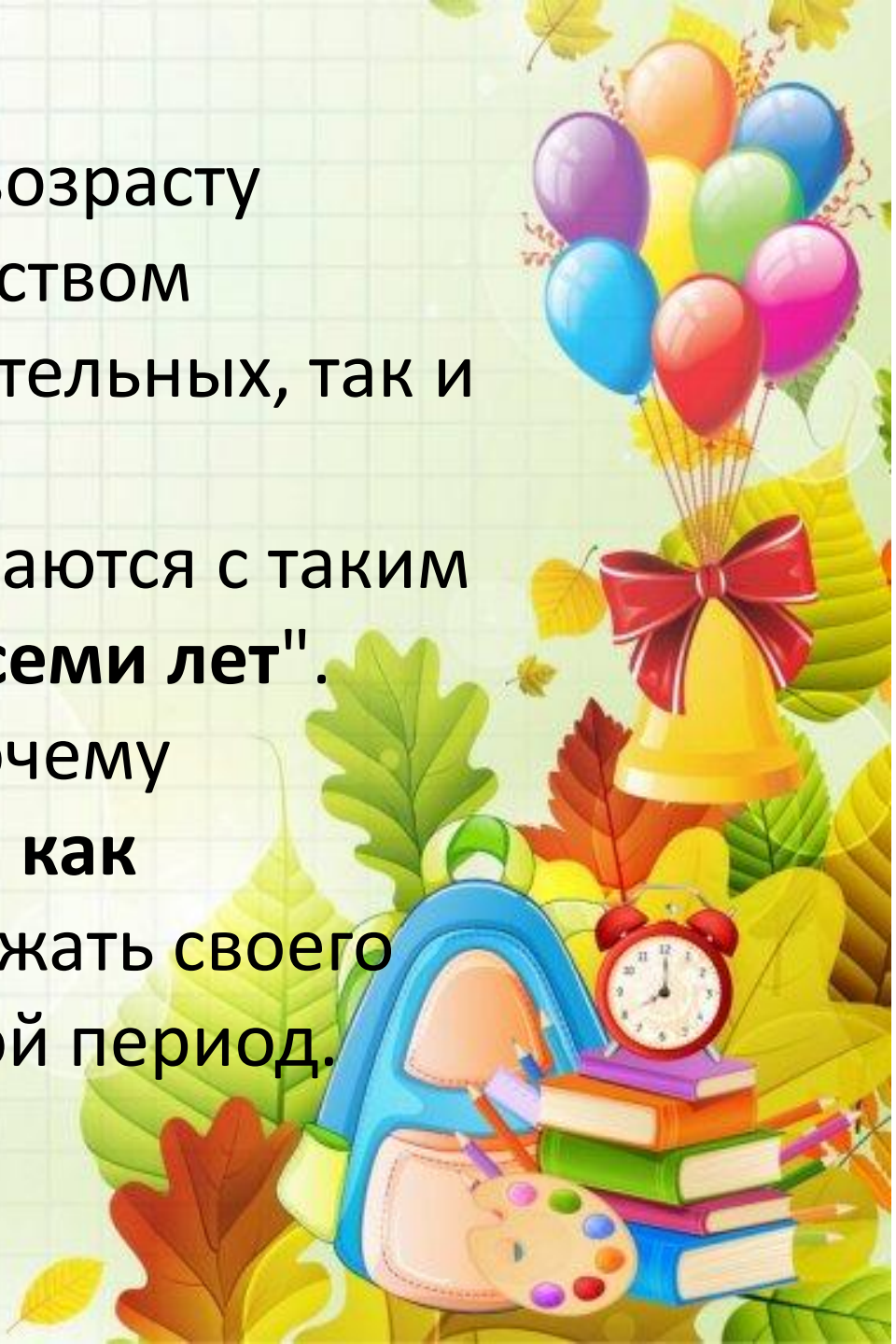


Переход к **школьному** возрасту сопровождается множеством изменений, как положительных, так и сложных.

Часто **родители** сталкиваются с таким явлением, как "**кризис семи лет**".

Давайте разберемся, почему возникает этот **кризис** и как **родители** могут поддержать своего ребенка в этот непростой период.

Что такое **кризис 7 лет**?



Возраст 6-7 лет называют переломным периодом в развитии ребенка. Дети начинают активно усваивать социальные нормы поведения, правила и обязанности. Этот этап характеризуется изменениями в поведении и настроении ребенка, иногда становящимися источником напряжения и тревоги для **родителей**.

Основные признаки кризиса :

Повышенная раздражительность и капризность.

Частые смены настроения ("*взрыв эмоций*").

Нежелание подчиняться требованиям взрослых.

Попытки утвердить собственную позицию и независимость.

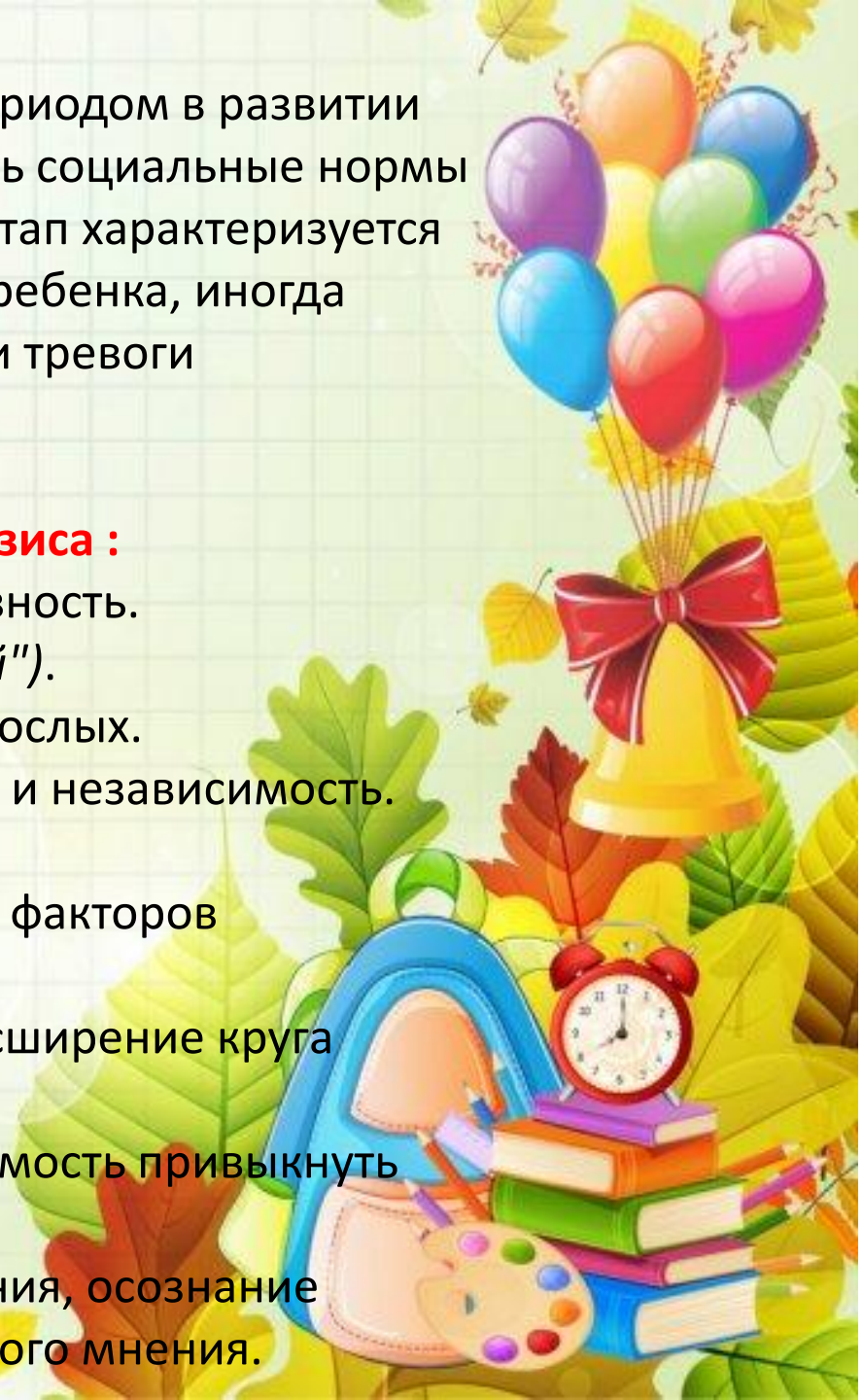
Почему возникает **кризис**?

Психологи выделяют несколько ключевых факторов появления **кризиса** :

Возрастание социальной активности и расширение круга общения вне семьи.

Начало учебной деятельности и необходимость привыкнуть к **новым** правилам и обязанностям.

Формирование нового уровня самосознания, осознание собственной значимости и важности личного мнения.



Признаки кризиса :

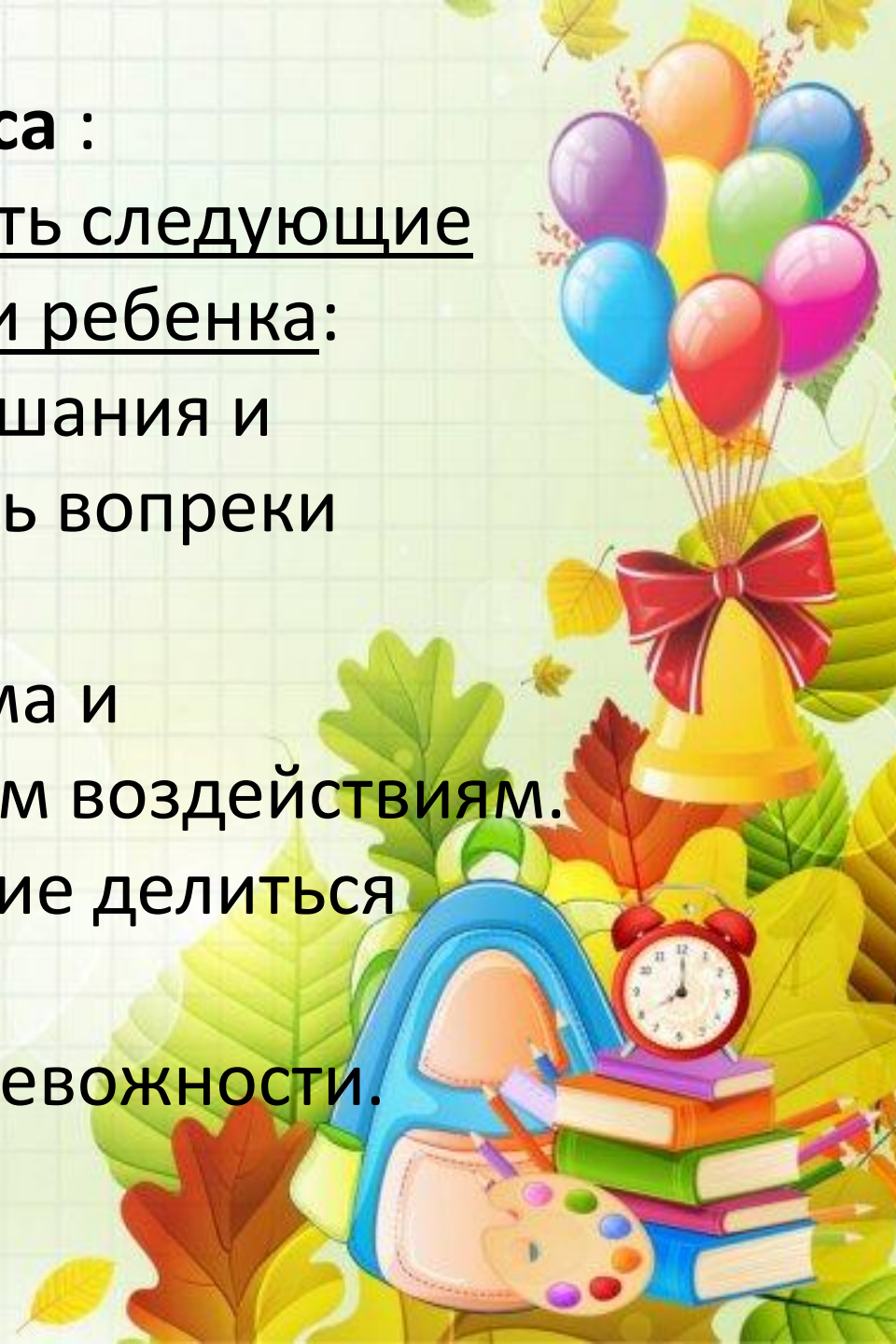
Родители могут заметить следующие изменения в поведении ребенка:

Частые отказы от послушания и стремление действовать вопреки ожиданиям взрослого.

Проявление негативизма и сопротивления внешним воздействиям.

Замкнутость и нежелание делиться переживаниями.

Появление страхов и тревожности.



Как справиться с кризисом?

Предлагаем **родителям** ряд практических рекомендаций:

Установите доверительные отношения. Больше общайтесь с ребенком, слушайте его внимательно, уважайте его чувства и желания.

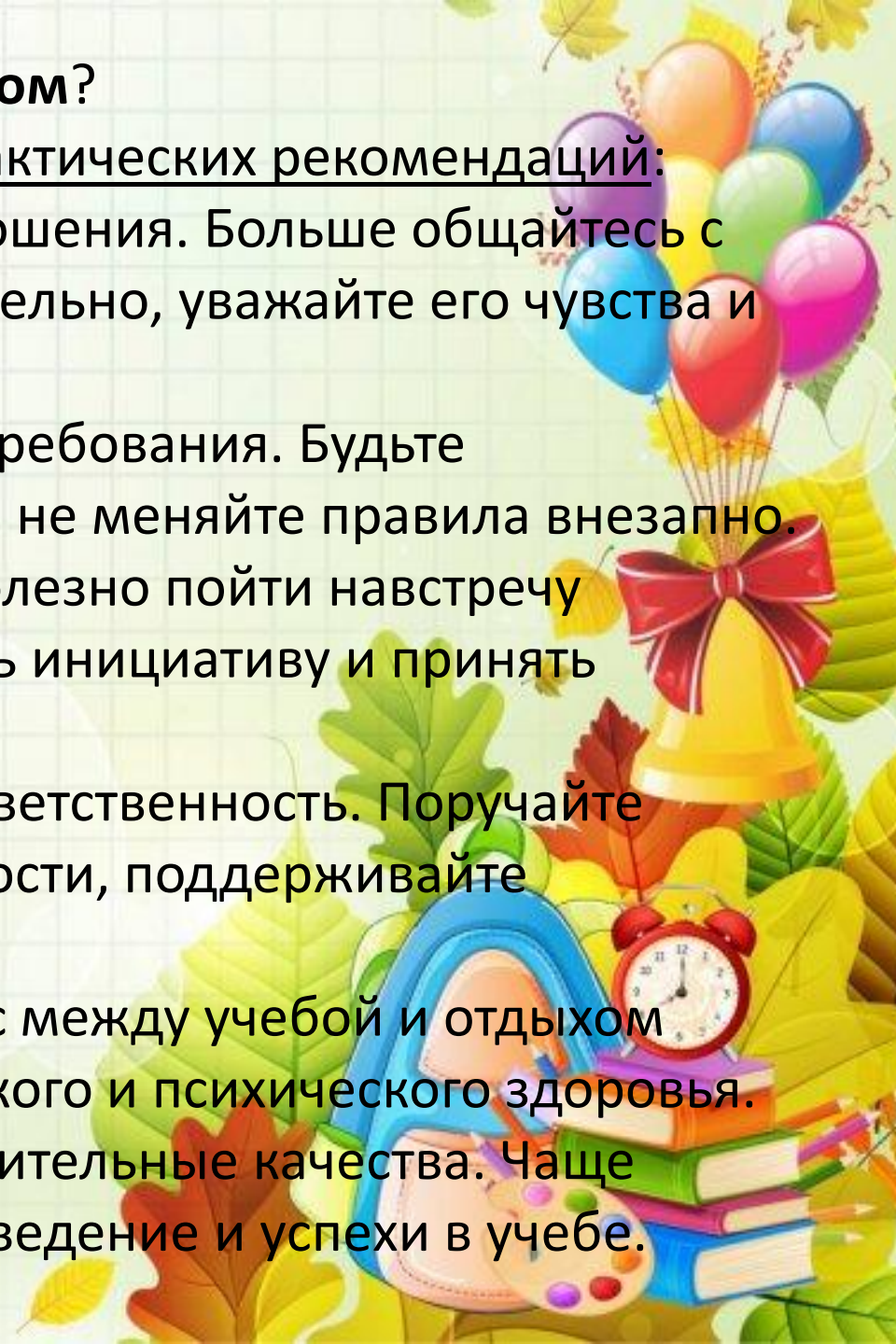
Формулируйте ясные и четкие требования. Будьте последовательны в воспитании, не меняйте правила внезапно.

Проявляйте гибкость. Иногда полезно пойти навстречу ребенку, позволив ему проявить инициативу и принять решение самому.

Помогите ребенку развивать ответственность. Поручайте несложные домашние обязанности, поддерживайте самостоятельность.

Контролируйте нагрузку. Баланс между учебой и отдыхом важен для сохранения физического и психического здоровья.

Обращайте внимание на положительные качества. Чаще хвалите ребенка за хорошее поведение и успехи в учебе.



Возможности кризиса

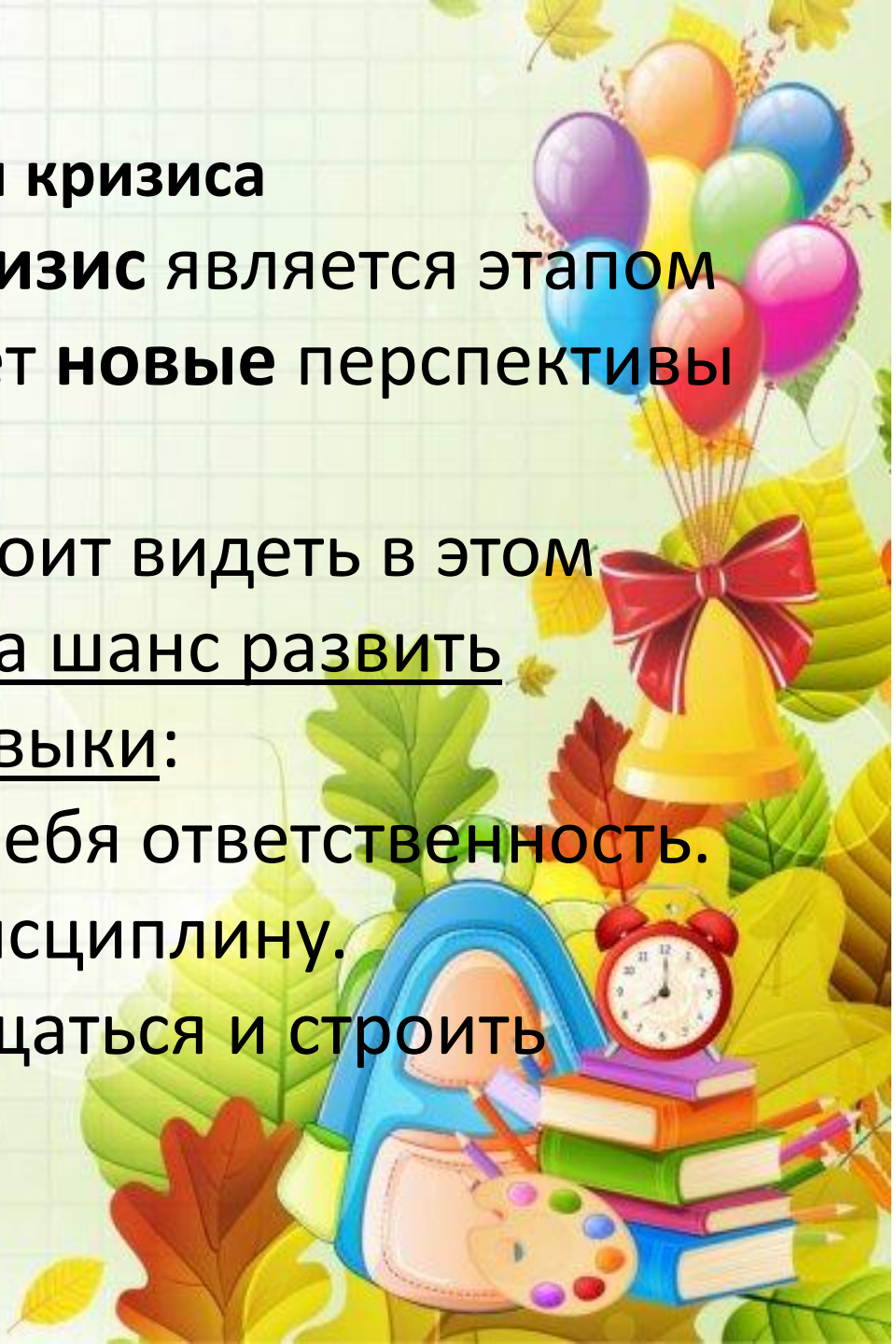
Важно помнить, что **кризис** является этапом взросления и открывает **новые** перспективы для личностного роста

ребенка. **Родителям** стоит видеть в этом периоде не проблему, а шанс развить важные жизненные навыки:

Способность брать на себя ответственность.

Самоорганизацию и дисциплину.

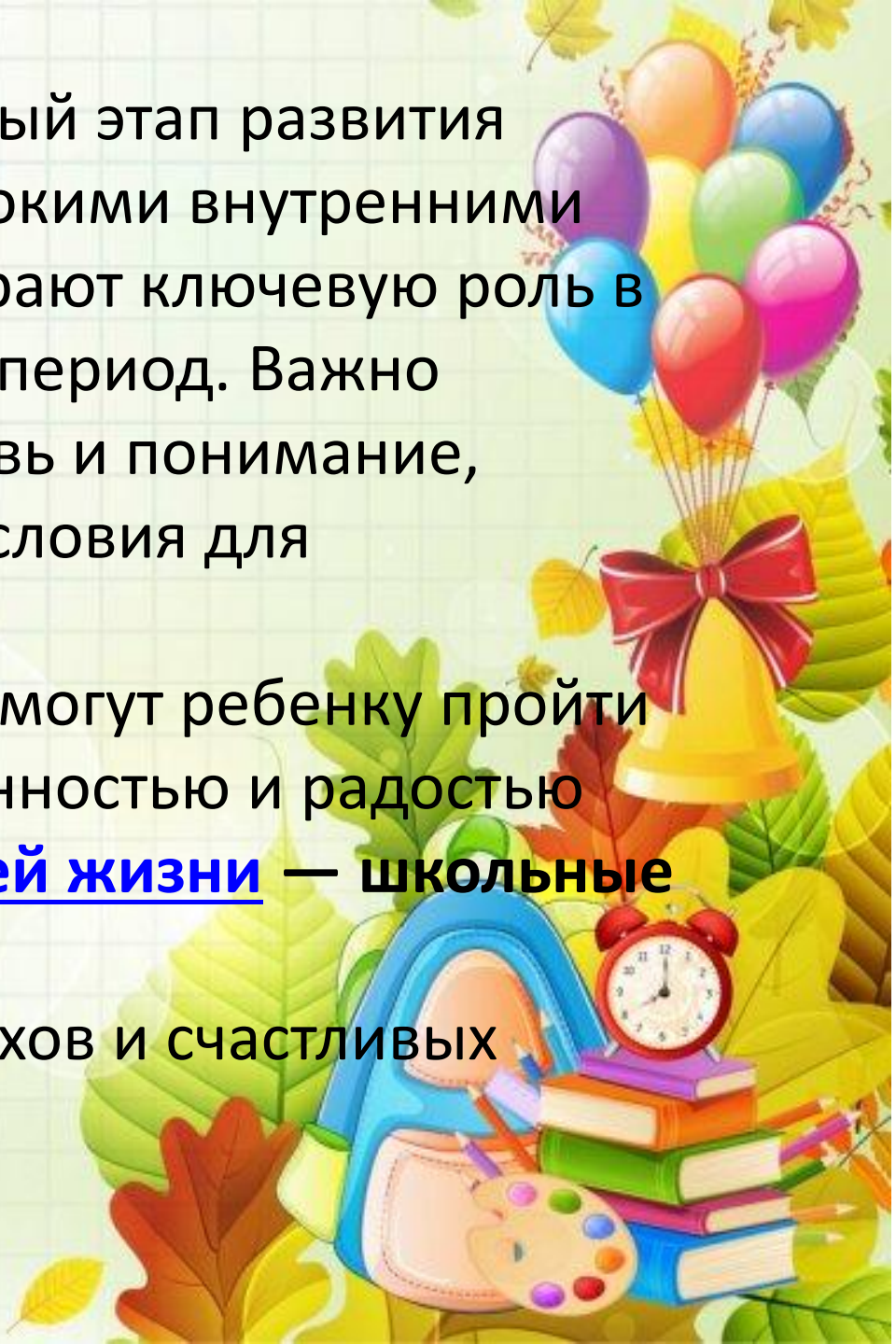
Формирует умение общаться и строить дружеские отношения.



Кризис 7 лет — естественный этап развития ребенка, связанный с глубокими внутренними переменами. **Родители** играют ключевую роль в поддержке ребенка в этот период. Важно проявлять терпение, любовь и понимание, создавая благоприятные условия для гармоничного развития.

Ваше участие и помощь помогут ребенку пройти этот сложный путь с уверенностью и радостью встретить **новый этап своей жизни** — **школьные годы!**

Желаем вашим детям успехов и счастливых моментов впереди!



Источник : Мария Аристова

<https://www.maam.ru/detskijasad/skoro-v-shkolu-krizis-7-let-ili-novye-vozmozhnosti-konsultacija-dlja-roditelei-detei-podgotovitelnoi-grupy.html>

