Перечень информационных материалов по реализации корпоративной программы

«Здоровый сотрудник-успешный коллектив»

МБДОУ детский сад № 72 «Аленушка» г.Улан- Удэ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Дата выхода | | Количество людей, принявших участие | Ссылка | Ссылка на социальную сеть ВКонтакте |
|  | Корпоративная программа  «Здоровый сотрудник - успешный коллектив» | 01.09.2023 | | Более 36 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/upload/tsbur_72_al_new/files/37/9f/379fe9f1e96673271774f2a0c5eb6650.pdf) [al.tvoysadik.ru/upload/tsbur\_72\_al\_new](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/upload/tsbur_72_al_new/files/37/9f/379fe9f1e96673271774f2a0c5eb6650.pdf)  [/files/37/9f/379fe9f1e96673271774f2a0](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/upload/tsbur_72_al_new/files/37/9f/379fe9f1e96673271774f2a0c5eb6650.pdf) [c5eb6650.pdf](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/upload/tsbur_72_al_new/files/37/9f/379fe9f1e96673271774f2a0c5eb6650.pdf) | https://vk.com/wall-211743672\_1006 |
| 1. 29 | Укрепление здоровья на рабочем месте МБДОУ № 72 «Аленушка» комбинированного вида г.Улан-Удэ | 01.09.2023 | 38 чел. | | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/?section_id=717&page=2) [al.tvoysadik.ru/?section\_id=717&page=2](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/?section_id=717&page=2) | https://vk.com/wall-211743672\_1006 |
| 1. 5 | Психологический тренинг для педагогов "Вместе мы-сила» | 17.01.2024 | | 25 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3214)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3214](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3214) | https://vk.com/wall-211743672\_816 |
| 1. 6 | «Йога для всех» | 08.02.2024 | | 15 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3229)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3229](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3229) | https://vk.com/wall-211743672\_1017 |
| 1. 25 | Неделя здоровья матери и ребёнка | 01.03.2024 | | 33 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/news-svc/item?id=605179&lang=ru&type=news&site_type=school) [al.tvoysadik.ru/news-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/news-svc/item?id=605179&lang=ru&type=news&site_type=school) [svc/item?id=605179&lang=ru&type](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/news-svc/item?id=605179&lang=ru&type=news&site_type=school)  [=news&site\_type=school](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/news-svc/item?id=605179&lang=ru&type=news&site_type=school) | https://vk.com/wall-211743672\_973 |
| 1. 32 | Лекция по оказанию первой помощи | 10.04.2024 | 38 чел. | | https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4126 | https://vk.com/wall-211743672\_858 |
| 1. 8 | [«10000 шагов к жизни»](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3722) | 12.04.2024 | | 7 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3722)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3722](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3722) | https://vk.com/wall-211743672\_1688 |
| 1. 4 | [Мастер-класс с элементами тренинга "Полюби себя"](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=2608) | 20.04.2024 | | 20 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=2609)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=2609](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=2609) | https://vk.com/wall-211743672\_973 |
| 1. 9 | [«Будь уверен. Будь здоров»](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3850) | 07.05.2024 | | 36 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3850)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3850](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3850) | https://vk.com/wall-211743672\_1353 |
| 1. 10 | [Психологический тренинг «Хорошее настроение-залог успеха"](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3851) | 15.05.2024 | | 36 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3851)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3851](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3851) | https://vk.com/wall-211743672\_1066 |
| 1. 11 | «Йога для всех» | 27.05.2024 | | 15 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3919)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3919](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3919) | https://vk.com/wall-211743672\_1187 |
| 1. 13 | [Гимнастика на тренажерах](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3944) | 05.06.2024 | | 36 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3944) [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3944](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3944) | https://vk.com/wall-211743672\_1417 |
| 1. 12 | [«Профилактика курения на рабочем месте: чем опасно потребление](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3976) [табака и как отказаться от вредной привычки"](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3976) | 11.06.2024 | | 30 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3976) [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3976](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3976) | https://vk.com/wall-211743672\_1067 |
| 1. 14 | [Проверка артериального давления сотрудников](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3945) | 19.06.2024 | | 36 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3945)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3945](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3945) | https://vk.com/wall-211743672\_987 |
| 1. 15 | [Неделя сохранения здоровья головного мозга.](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3972) | 15.07.2024 | | 15 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3972)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3972](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3972) | https://vk.com/wall-211743672\_1473 |
| 1. 16 | [Чем полезно плавание](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3974) | 17.07.2024 | | 18 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3974) [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3974](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3974) | https://vk.com/wall-211743672\_1017 |
| 1. 17 | [Здоровое питание- полезная привычка](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3975) | 18.07.2024 | | 10 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3975)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3975](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3975) | https://vk.com/wall-211743672\_959 |
| 1. 18 | Производственная гимнастика с музыкотерапии | 18.07.2024 | | 10 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3977)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3977](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3977) | https://vk.com/wall-211743672\_1128 |
| 1. 20 | [4,5 часа остаться в живых!!!](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3978) | 22.07.2024 | | 21 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3978)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3978](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3978) | https://vk.com/wall-211743672\_987 |
| 1. 19 | [Фестиваль здорового образа жизни](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3985) | 25.07.2024 | | 10 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3985) [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3985](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3985) | https://vk.com/wall-211743672\_1295 |
| 1. 21 | [Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3988) | 06.08.2024 | | 26 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3988)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3988](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3988) | https://vk.com/wall-211743672\_1447 |
| 1. 22 | [Здоровый отдых](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3990) | 12.08.2024 | | 18 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3990)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3990](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3990) | https://vk.com/wall-211743672\_1128 |
|  | Информационные уголки | 14.08.2024 | | 38 чел. | https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4128 | https://vk.com/wall-211743672\_816 |
| 1. 23 | Здоровое питание | 15.08.2024 | | 16 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3989)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3989](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3989) | https://vk.com/wall-211743672\_832 |
| 1. 31 | Педагогические велопрогулки | 27.08.2024 | 10 чел. | | https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4114 | https://vk.com/wall-211743672\_1106 |
| 1. 2 | План мероприятий | 01.09.2023-01.09.2024 | | Более 36 чел | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/?section_id=935)  [al.tvoysadik.ru/?section\_id=935](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/?section_id=935) |  |
| 1. 3 | Производственная гимнастика  «[Здоровый сотрудник-успешный коллектив"](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=2491) | 01.09.2023-01.09.2024 | | Более 36 чел | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=2491) [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=2491](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=2491) | https://vk.com/wall-211743672\_1017 |
| 1. 7 | [Мероприятие по профилактике и поддержке здорового образа](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3710) [жизни.](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3710) | 11.09.2024 | | 20 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3710) [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3710](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=3710) | https://vk.com/wall-211743672\_1509 |
| 1. 30 | Лекция по профилактике гипертонии | 11.09.2024 | 16 чел. | | https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4001 | https://vk.com/wall-211743672\_1497 |
| 1. 26 | Обследование врачей в ДОУ | 16.09.2024 | | 38 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4004) [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4004](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4004) | https://vk.com/wall-211743672\_1565 |
|  | Кросс нации | 21.09.2024 | | 15 чел. |  | https://vk.com/wall-211743672\_1591 |
| 1. 24 | Утренняя гимнастика совместно с родителями | 15.10.2024 | | Более 50 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/news-svc/item?id=684250&lang=ru&type=news&site_type=school) [al.tvoysadik.ru/news-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/news-svc/item?id=684250&lang=ru&type=news&site_type=school) [svc/item?id=684250&lang=ru&type](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/news-svc/item?id=684250&lang=ru&type=news&site_type=school)  [=news&site\_type=school](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/news-svc/item?id=684250&lang=ru&type=news&site_type=school) | https://vk.com/wall-211743672\_1454 |
| 1. 27 | Акция «Розовый октябрь» | 17.10.2024 | | 25 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4113)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4113](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4113) | https://vk.com/wall-211743672\_1720 |
| 1. 28 | Тхэквондо | 24.10.2024 | | 19 чел. | [https://bur-72-](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4127)  [al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4127](https://bur-72-al.tvoysadik.ru/site/pub?id=4127) | https://vk.com/wall-211743672\_1774 |