

1. Производственная гимнастика и зарядка

- Корпоративная программа «Здоровый сотрудник- успешный коллектив» (каждая пятница гимнастика) охват 32 человека

2. Акции и мероприятия, направленные на отказ от вредных привычек, формирования здорового образа жизни

- Проект: «Быть здоровыми хотим!» на профилактику здорового образа жизни сотрудников ДОО
- «Игровой стретчинг»
- «Фитнес для педагогов»