**11.План реализации программы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п.** | **Мероприятие** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Распределение сотрудников и определение ответственных для участия в мероприятиях | сентябрь | Методический работник |
| 2. | Выявление потребностей в вопросах здоровья с помощью анкетирования | сентябрь | Председатель профсоюза Будрина Н.Н. |
| 3. | Участие в Спартакиаде работников образования. - веселые старты;- плавание;- дартс;- волейбол;- настольный теннис;- флорбол;- лыжи;- шашки;- стрельба;- турслёт. | В течение года | Ответственная Лхасаранова Д.Ц. |
|  | Организация производственной гимнастики | В течение года | Бурлакова Е.С. |
| 3. | Организация выездных оздоровительных мероприятий (прогулки, походы) | В течение года | Будрина Н.Н. |
| 4. | Психологические тренинги | В течение года | Педагог психологГелаева О.А. |
| 5. | Проведение корпоративных праздничных мероприятий «Новый год», «День дошкольного работника», «8 марта» | По графику проведения корпоративных мероприятий | Методический работник |
| 6. | Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осенне-зимний период | Приказ по учреждению | Медицинский работник |
| 7. | Организация и проведение ежегодного обязательного медицинского осмотра | 1 раз в год | Медицинский работник |
| 8. | Проведение массовых спортивных мероприятий (сотрудники, родители, дети) | В течение года | Ухинова С.Б. |
| 9. | Мероприятия по борьбе с алкоголизмом, курением. Информационный стенд о профилактике зависимостей «Здоровый взгляд» Проведение лекций-бесед | В течение года | Медицинский работник |
| 10. | Тимбилдинг, Спортивный тимбилдинг или командные игры. | Ежеквартально | Гармаева А.П. |
| 11 | Участие сотрудников МБДОУ «Аленушка» в городских мероприятиях:- турслет;- велопробег -массовая оздоровительная ходьба | В течение года | Методический работник |