

Ий сад «Алёнушка»
• . В.Саракова



Учебный план на 2023 — 2024 учебный год

№72

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в РФ»). Учитывая специфику дошкольного образования, - отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин. Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 — 4 лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее минут.

Планирование непрерывной непосредственно образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 72» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебнометодического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Федеральный закон от 29.12.2017 № 273-03 «Об образовании в РФ»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2018 г. № 1014;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 14.11.2013 г. № 30384;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26), (с изм., внесенными Решением Верховного суда РФ от 04.04.2014 ГЧАКШП4-281);
- Основная образовательная программа МБДОУ «Детский сад № 93», разработанная на основе «Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «Детство» Шод ред. Т. И. Бабаевой, АХ Гогоберидзе, ЗА. Михайловой; ● Устав МБДОУ «Детский сад № 72». Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в МБДОУ.

В структуру плана МБДОУ «Детский сад № 72» входят: обязательная часть НОД, которая реализует федеральный государственный образовательный стандарт и часть НОД, формируемая участниками образовательных отношений, которая учитывает особенности МБДОУ. Обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса, реализуются во взаимодействии друг с другом.

В МБДОУ «Детский сад № 72» используются следующие программы:

- Основная образовательная программа МБДОУ «Детский сад № 72», разработанная на основе «Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «Детство» Шод ред. Т. И. Бабаевой, АХ Гогоберидзе, ЗА. Михайловой.

Содержание программы способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным

направлениям: ● физическое развитие; ● познавательно-речевое; ● художественно-эстетическое; ● социально-личностное.

Основная цель воспитательно-образовательного процесса МБДОУ:

Реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребенка, создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей:

- «Социально — коммуникативное развитие»,
- «Познавательное развитие»,

- «Речевое развитие»,
- «Художественно — эстетическое развитие»
- «Физическое развитие».

Они обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по обязательной части планирования, так и по части, формируемой участниками образовательного процесса). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста — не более трех. В группах детей среднего и старшего дошкольного возраста НОД во второй половине дня планируется не чаще 2-х—3-х раз в неделю, преимущественно художественнопродуктивного или двигательного характера. Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей Программы.

В старших группах дошкольного возраста допускается проведение НОД интеллектуальной направленности со всей группой с целью преемственности детей к школьным условиям обучения. Количество НОД и её продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.13049- В. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

Учебный план предусматривает перечень НОД с детьми и их количество для каждой возрастной группы. НОД физкультурнооздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50 % общего времени НОД. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей второй младшей группы составляет 11 НОД; в средней группе 12; в старшей группе 15; в подготовительной 17 НОД.

Продолжительность НОД по возрастным группам:

- 1 младшая группа -10 минут ● 2 младшая группа - 15 минут; ● средняя группа - 20 минут; ● старшая группа - 25 минут; ● подготовительная к школе группа - 30 минут.

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях, т.е. выполнение «Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «Детство» Шод ред. Т. И. Бабаевой, АГ Гогоберидзе, З.А. Михайловой

Обязательная часть реализуется через обязательные НОД, отводимые на усвоение основной программы.

В обязательной части учебного плана

- для детей младшего возраста— 10 НОД (150 мин) в неделю,
- для детей среднего возраста — 10 НОД (200 мин) в неделю,
- для детей старшего возраста — 13 НОД (325 мин) в неделю,
- для детей подготовительной группы — 15 НОД (450 мин) в неделю.

Согласно плану, в часть, формируемую участниками образовательного процесса включены детские объединения по интересам:

- средняя, старшая группа: 1 НОД,
- подготовительная группа: 2 НОД

Таким образом, общее астрономическое время НОД в неделю по возрастным группам:

Обязательная часть:

1 младшая группа — 150 мин. (10 НОД) ● 2

младшая группа — 150 мин. (10 НОД) ● средняя группа — 200 мин. (10 НОД) ● старшая группа — 325 мин. (13 НОД) ● подготовительная группа — 450 мин. (15 НОД)

● Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

- 1 младшая группа - 0
- 2 младшая группа — 0
- средняя группа — 20 мин. (1 НОД) ● старшая группа — 25 мин. (1 НОД) ● подготовительная группа — 60 мин. (2 НОД)

Сетка непосредственно образовательной деятельности

	вид деятельности	количество образовательных ситуаций и занятия в неделю				
		младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
1.	Двигательная	2 занятия физической культуры	2 занятия физической культуры	3 занятия физической культуры	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	
2	Коммуникативная деятельность					
2.1	Развитие речи	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях
2.2	Бурятский язык				2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации
2.3	Подготовка к общению				1 образовательная ситуация в 2 недели	образовательная ситуация в 2 недели
3.	Познавательная — исследовательская деятельность					

3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 образовательная ситуация в 2 недели	образовательная ситуация	образовательная ситуация	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации
3.2	Математическое и сенсорное развитие	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	образовательная ситуация	образовательная ситуация	2 образовательные ситуации
4.	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации	3 образовательные ситуации	3 образовательные ситуации
5.	Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
6.	Чтение художественной литературы	1 образовательная ситуация в 2 недели	образовательная ситуация в 2 недели	образовательная ситуация в 2 недели	образовательная ситуация в 2 недели	образовательная ситуация в 2 недели
	Всего в неделю	9 образовательных ситуаций и занятий	10 образовательных ситуаций и занятий	11 образовательных ситуаций и занятий	16 образовательных ситуаций и занятий	17 образовательных ситуаций и занятий

Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Общение					

Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социального эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно ролевую					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно — ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительные игры)	ежедневно			3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно — ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Доскообразные и подвижные	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность					
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг «Школа мышления»	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование творческой активности, обеспечивающей эмоционально — эстетическое развитие детей					
Музыкально — театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самообслуживание и элементарный бытовой труд					
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения индивидуально и поощряемые	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)			1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3 — 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 — 4 часов.

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня				
	младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 минут				
Самостоятельные игры в первой половине дня	15 - 20 минут	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 минут до 1 часа 30 минут			от 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуг, общение и деятельность по интересам во второй половине дня	до 40 минут	40 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	40 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Игры перед отходом домой	от 15 до 50 минут				

Модель физического воспитания (на основе действующего СанПиН)

Формы организации	младшая группа	средняя группа	старшая	подготовительная
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов и деятельности детского сада				
1.1 Утренняя гимнастика	ежедневно 5-6	ежедневно 6 — 8 мин	ежедневно 8-10 мин	ежедневно 10 мин

1.2 Физкультура	ежедневно 6 — 10 минут	ежедневно по мере необходимости до 3 минут	ежедневно 15 — 20 минут	ежедневно 20 — 30 минут
1.3 Игры и физические упражнения на воздухе				
1.4. Закаливающие процедуры	ежедневно метод «Топтание в таз»			
1.5. Дыхательная гимнастика	ежедневно после дневного сна			
1.6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1 — 2 раза в неделю 15 — 20 мин	1 — 2 раза в неделю 20 - 25 м	— 2 раза в неделю 25 — 30 минут	
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 м	3 раза в неделю по 20	2 раза в неделю по 25 м	2 раза в неделю по 30 м
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе			1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 мин
2.3 Занятия по гимнастике	3 раза в неделю 15 м	3 раза в неделю 20 мин	3 раза в неделю 25 м	1 раз в неделю 30 мин
3. Спортивный досуг				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные игры		летом 3 раза в год	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ЭП**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022356
Владелец Сагакова Елена Владимировна действителен с
20.04.2023 по 19.04.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022356

Владелец Сагакова Елена Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024