

"ПРИНЯТО"  
на Педагогическом совете  
МБДОУ детский сад  
№72 "Алёнушка"  
Протокол № 1  
от "31" 08 2023г.

"УТВЕРЖДЕНО"  
Заведующая МБДОУ детский сад  
№72 "Алёнушка"  
Е.В.Сагакова  
  
от "31" 08 2023г.  


**Программа психологического сопровождения по подготовке  
к школьному обучению**

### **Пояснительная записка**

Психологическая подготовка ребенка к обучению в школе является важным шагом воспитания и обучения дошкольника в детском саду. Ее содержание определяется системой требований, которые школа предъявляет ребенку. Эти требования заключаются в необходимости ответственного отношения к школе и учебе, произвольного управления своим поведением, выполнение умственной работы, обеспечивающее сознательное усвоение знаний, установление со взрослыми и сверстниками взаимоотношений, определяемых совместной деятельностью.

Поступление в школу - новый этап в жизни ребенка, чрезвычайно ответственный как для самого ребенка, так и для его родителей. Практический опыт психологического обследования детей показывает, что далеко не все дети всесторонне подготовлены к безболезненному и успешному вхождению в учебную деятельность в школе.

Отечественными и зарубежными психологами признается тот факт, что эффективным школьное обучение может быть только в том случае, если будущий первоклассник обладает нужными и достаточными для обучения качествами.

Основными смыслообразующими элементами этих качеств является состояние аффектно-потребностной и мотивационно-волевой сферы ребенка. В связи с этим учеными Л. И. Божович выделяется такое новообразование как «внутренняя позиция школьника», Д.Б.Элькониним - умение ориентироваться на систему правил в работе, умение слушать и выполнять инструкции взрослых, работать по образцу, А. В. Запорожец отмечает, что психологическая готовность складывается из определенного уровня развития мыслительной деятельности и познавательных процессов, способности к произвольной регуляции поведения, а также определенной социальной позиции ребенка.

Большое значение имеет теоретическое положение, разрабатываемое Л.В. Венгером и его сотрудниками, связанное с применением фундаментального положения отечественной психологии о том, что все психологические свойства человека формируются в его деятельности. В его работах подчеркивается, что у ребенка дошкольного возраста не может быть «школьных» качеств в чистом виде, поскольку они, как и любые психологические процессы, складываются в той деятельности, для которой они необходимы, и, следовательно, не могут быть сформированы без нарушения специфических условий жизни и деятельности, характерной для дошкольного возраста. Исходя из этого Л.А.Венгер считает, что психологическая готовность ребенка к школе состоит не в том, что у ребенка оказываются сформировавшиеся сами школьные качества, а в том, что он овладевает предпосылками к последующему их усвоению.

Психологическая готовность к школе включает следующие параметры психического развития:

- ❖ мотивационная готовность;
- ❖ определенный уровень развития произвольности поведения, позволяющий ученику выполнять требования учителя (волевая готовность);
- ❖ определенный уровень развития высших психических функций (интеллектуальная готовность);
- ❖ общий запас знаний и представлений об окружающем мире;
- ❖ развитие мелкой моторики;
- ❖ коммуникативная готовность.

Психологическая готовность к обучению в школе отражает общий уровень психического развития ребенка, и эти базовые качества одновременно являются базовыми в психическом развитии старших дошкольников. Следовательно, решение задачи подготовки ребенка к школе в единстве с другими задачами дошкольного образования позволяет обеспечить целостное гармоничное развитие детей этого возраста. С учетом важности подготовки детей к школе и исходя из задач образовательной программы – способствовать развитию познавательной активности, любознательности, развитию умственных способностей и речи – необходима целенаправленная работа с детьми, педагогами и родителями.

### **Психологическая особенности детей 6 – 7 лет**

Дошкольное детство – это один из возрастных периодов, в котором происходит психологические изменения, решающие для формирования личности.

Можем ли мы считать личностью 6 – 7 летнего ребенка? Скорее да, но личностью развивающейся. По А.Н. Леонтьеву, личность рождается дважды. В первый раз, когда трехлетний малыш произносит революционное «Я сам!», и второй – когда возникает сознательная личность. Собственное «Я» возникает, прежде всего, в общении ребенка с окружающими людьми – взрослыми и сверстниками. Причем формы общения с возрастом изменяются, а взрослые, порой, не зная или не замечая этого, относятся к 6 – 7 летнему сыну (дочери) как к маленькому.

**Непосредственно-эмоциональное общение** (потребность во внимании, доброжелательном отношении, поддержке, улыбке) возникает с момента рождения, и необходимость в нем всегда сильна. Ребенок 6 – 7 лет остро реагирует на любое невнимание взрослых, на негативную оценку. Ему очень хочется быть хорошим. Кстати, дети, окруженные добрым и чутким отношением взрослых, не скупящихся на улыбку и поддержку, вырастают более активными, самостоятельными. А дети, растущие в строгих запретах, окриках и особенно противоречивых требованиях, забиты, скованны, нередко агрессивны, инициативны.

В 6 – 7 лет необходимо и **познавательное общение**, которое становится особенно интенсивным. Дети готовы расспрашивать обо всем, им все интересно, но взрослые часто отмахиваются от бесконечных вопросов, заглушая стремление к познавательному общению. Но бывает и другая крайность: пользуясь интересом ребенка, взрослые вводят его в мир сложнейших научных понятий, и, хотя они недоступны его пониманию, он может с успехом пересказывать услышанные фразы, создавая иллюзию глубокого проникновения в проблему.

Личностное общение позволяет ребенку реализовать **потребность в сопереживании, взаимопонимании**, обсудить со взрослым и сверстником свое состояние, высказать свои симпатии и антипатии. Дети 6 – 7 лет достаточно самостоятельны, они уже не так, как малыши, зависят от взрослых, могут элементарно обслужить себя, прибрать за собой.

Психологическое развитие и становление личности тесно связаны с **самосознанием**, которое наиболее явно проявляется в самооценке. Именно осознание своего «Я», своих достоинств и недостатков ведет к формированию самооценки. Однако ребенок 6 – 7 лет еще не способен адекватно оценить себя и почти всегда оценка зависит от мнения о нем взрослых. К сожалению, запутанность и противоречивость требований часто порождает очень низкую самооценку даже в тех случаях, когда причин для этого нет. *Постоянная неудовлетворенность собой, неверие в свои силы, в возможный успех* очень быстро приводят к апатии, нежеланию стараться, а *неадекватность и противоречивость требований* могут вызвать раздражительность, неустойчивость настроения и даже агрессивность.

**Мотивы, движущие поведением детей 6 – 7 лет, разнообразны.** Это мотивы, связанные с повышенным интересом к миру взрослых, к их профессиональной деятельности, чувствам. Дошкольники стремятся выработать, установить положительные взаимоотношения со взрослыми и очень чувствительны к их требованиям и правилам. Поэтому *требования взрослых должны быть адекватны возможностям детей.*

В числе мотивов деятельности детей – **мотивы личных достижений, самоутверждения.** Они, безусловно, свойственны не всем детям, но значительная часть дошкольников стремится стать «первыми», «главными». Эти мотивы четко проявляются в играх с правилами, в соревнованиях.

**Познавательные мотивы** во многом определяют развитие дошкольников. Принцип «хочу знать все обо всем» - это принцип их жизни.

Ребенок 6 – 7 лет с удовольствием играет и учится читать, сочиняет сказки и рисует, лепит и строит. Почему же, когда этот пылкий, любознательный, активный ребенок начинает учиться, он вдруг становится «ленивым», «неспособным», «трудным»? Может быть, мы, взрослые, что-то делаем не так при подготовке его к школе? А может быть, потому, что возрастные закономерности развития, о которых мы говорили, не всегда и не по всем показателям соответствуют индивидуальным особенностям, и у многих детей можно выявить различные факторы риска, осложняющие ход индивидуального развития?

## Содержание и организация сопровождающей деятельности

Главным направлением работы - организация такого пространства, в котором ребенок почувствует себя комфортно, высвободит имеющиеся у него интеллектуальные, личностные, физические ресурсы для успешного обучения и полноценного развития:

1. Организация коррекционно-развивающих занятий с детьми «Скоро в школу» - 1 раз в неделю, 19 занятий. (Программа коррекционно-развивающих занятий «Скоро в школу» - Приложение №1).
2. Выявление особенностей психолого-педагогического статуса ребенка и динамики его психического развития в процессе подготовки к школьному обучению через систематическое наблюдение. (Посещение занятий, наблюдение) -1 час в неделю, 15 - 19 посещений.
3. Работа с родителями. Организация и проведение Родительского клуба «На пороге школы» (Приложение 2).
4. С целью определения статуса ребенка в группе, его эмоциональное благополучие, а так же характер отношений со сверстниками проведение диагностических методик: «Социометрия» и «Два дома» (авторы И. Вандвик, П. Экблад).
5. Диагностика психологической готовности ребенка к школе (А.В. Сазонова)  
При обследовании обращать внимание на параметры, необходимые для успешного обучения в школе:
  - развитие функций внимания (объем, переключение);
  - разных видов памяти (зрительная, слуховая, образная и т.д.);
  - ориентация в пространстве (на плоском листе);
  - уровень развития мелкой моторики рук;
  - наличие творческого потенциала.

Выбор методик был обусловлен тем, что с помощью каждой из них оценивалось несколько психологических показателей. Кроме того, при проведении группового обследования определялась социальная зрелость ребенка:

- умение подчинять свои интересы групповым;
- умение следовать общим правилам;
- выдерживать правильную дистанцию в отношениях со взрослым и др.

Диагностический набор состоит из шести методик:

- «Узнавание фигуры» Тест Бернштейна – оценка зрительной памяти;
- «ВОК» И.Н. Агафоновой – внимание – ориентация – количество;
- «Цыплята» модификация тестов Г. Айзенка – дает представление о сформированности абстрактно-логического мышления;
- «Дорожки и мячи» А.В. Сазонова – направлена на развитие моторики рук;
- «Предложения» А.В. Сазонова – направлена на оценку вербально-логического мышления;
- «Дорисуй», она является модификацией известных тестов на воображение – направлена на оценивание развития воображения.

6. Проведение индивидуальных консультаций для родителей, чьи дети показали низкие результаты в процессе диагностических методик и могут испытывать трудности в школе.
7. Деловая игра с родителями: «Как подготовить ребенка к школе? Психологическая готовность родителей» (Приложение 3)
8. Работа с педагогами. Семинар-практикум для педагогов: «Пути повышения подготовки детей к школьному обучению. Методы и приемы» (Приложение 4)
9. Групповая консультация педагогов будущих первоклассников, носящая общий ознакомительный характер.
10. Проведение психолого-медико-педагогического консилиума по результатам диагностики, основной целью которого является выработка и реализация определенного подхода к комплектованию группы для проведения коррекционно-развивающих занятий.

11. Проведение анкетирования родителей «Особенности развития ребенка-дошкольника» (составил Дж. Чейпи по разработкам С.Т. Шацкого), с целью предварительного исследования особенностей физического, познавательного и социального развития детей.
12. Тематическая встреча с родителями: «Факторы, влияющие на успешность обучения»

**Цель программы:** Решение задачи преемственности в работе с детьми дошкольного возраста и обеспечение условий для успешной подготовки к школьному обучению через согласованную работу всех участников образовательного пространства.

**Задачи психолого-педагогического сопровождения:**

- Систематическое отслеживание психолого-педагогического статуса ребенка и динамики его психического развития в процессе подготовки к школьному обучению.
- Создание социально-психологических условий для развития личности и их успешного обучения.
- Создание специальных социально-педагогических условий для оказания помощи детям, имеющим проблемы в психологическом развитии, обучении.
- Создание тесного и продуктивного сотрудничества психолога и педагогическим коллективом, осуществляющим подготовку детей к школе.

Итак, психолого-педагогическое сопровождение - это профессиональная деятельность взрослых, взаимодействующих с ребенком на каждом этапе его развития. Ребенок, приходя на занятия, учится решать свои определенные задачи: он готовится стать Школьником. Сопровождающая работа находящихся рядом с ним взрослых, направлена на создание благоприятных социально-психологических условий для его успешной подготовки к предстоящему обучению в школе, а также социального и психологического развития.

**Ценностные принципы программы сопровождения:**

- Следование за естественным развитием ребенка на данном возрастном и социо-культурном этапе его жизненного пути. Сопровождение опирается на те психические, личностные достижения, которые реально есть у ребенка, составляют уникальный багаж его личности. Сопровождение, осуществляемое психологом, находится в логике развития личности и психического мира ребенка.
- Приоритетность целей, ценностей и потребностей развития внутреннего мира самого ребенка.
- Ориентация деятельности на создание условий, позволяющих ребенку *самостоятельно* строить систему отношений с миром, окружающими людьми и самим с собой, совершать личностно значимые жизненные выборы.
- Сопровождение ребенка представляет целостную, системно организованную деятельность, в процессе которой создаются социально - психологические и педагогические условия для успешного обучения и психологического развития каждого ребенка в школьной (дошкольной) среде).

**Ожидаемые результаты:**

Предполагается, что дети получат новые теоретические знания, необходимые для успешного обучения в первом классе и основополагающие для становления грамотной и культурной личности.

1. На момент поступления в школу у ребенка сформированы предпосылки учебной деятельности:

- у ребенка сложились мотивы, побуждающие его к учению;
- ребенок готов к новым формам сотрудничества со взрослыми и сверстниками;
- ребенок умеет ориентироваться на заданную систему заданий;
- ребенок умеет внимательно слушать говорящего и точно выполнять задания, предлагаемые в устной форме;
- ребенок способен управлять своими желаниями и своим поведением;
- ребенок имеет адекватную самооценку и уровень притязаний.

2. Созданы предпосылки к успешному обучению в школе: родители, педагоги, объединены одной целью воспитания и образования.
3. Полностью снимается проблема школьной дезадаптации на первом году обучения в школе.

## Приложение 1

### Программа по подготовке детей к школьному обучению (коррекционно-развивающая) «Скоро в школу»

#### Пояснительная записка

Поступление ребенка в школу подводит итог его дошкольному детству, изменяет социальную ситуацию его развития. Однако для того, чтобы начало школьного обучения стало стартовой точкой нового этапа развития, ребенок должен быть готов к новым формам сотрудничества со взрослыми, в противном случае дошкольная линия развития тормозится, а школьная не может полноценно начаться.

Готовность, это определенный уровень психического развития ребенка. Это, как иногда многие считают, не набор некоторых умений и навыков, а целостное и довольно сложное образование. И каждая ступень требует от ребенка определенной готовности.

Чтобы ребенок из дошкольника превратился в школьника, он должен качественно измениться. У него должны развиваться психические функции. А тренировать их заранее невозможно, так они у дошкольника просто отсутствуют. И управлять этим развитием должны специалисты. Психологический анализ школьных трудностей показывает, что причины, их порождающие, лежат либо в сфере общения ребенка со взрослым (понимание условности вопросов учителя, ее особой внутренней позиции, специфичности учебных ситуаций и учебного общения), либо в системе взаимоотношений и взаимодействии со сверстниками (умение слушать товарища и следить за его работой, способность содержательно общаться со сверстниками, согласовывать с ними свои действия и т. д.), либо причины затруднений связаны с особенностями самосознания детей (завышенная оценка своих возможностей и способностей, необъективное отношение к результатам своей деятельности, неверное восприятие оценок учителя).

Программа занятий предназначена для работы с дошкольниками 6-7 летнего возраста и направлена на сохранение психического здоровья детей и усвоение приемов саморегуляции и формированию необходимых жизненных навыков.

**Цели программы:** Развитие необходимых познавательных процессов, а также личностных и мотивационно-потребностных черт, определяющих психологическую готовность к школе.

#### **Основные задачи:**

- ❖ Совершенствование движений и сенсомоторное развитие (мелкой моторики кисти и пальцев рук, навыков каллиграфии);
- ❖ Развитие отдельных аспектов психической деятельности (зрительного восприятия и узнавания, зрительной памяти и внимания, пространственно-временных представлений и ориентации, слухового внимания и памяти, формирование обобщенных представлений о свойствах предметов – цвет, форма, величина);
- ❖ Развитие основных мыслительных операций (навыков соотносительного анализа; навыков группировки и классификации – на базе овладения основными родовыми понятиями; умения работать по словесной инструкции; умения планировать свою деятельность);
- ❖ Развитие разных видов мышления (наглядно-образного, словесно-логического – умения видеть и устанавливать логические связи между предметами, явлениями и событиями);
- ❖ Развитие эмоционально-личностной сферы (расширение представлений об окружающем мире и обогащение словарного запаса; формирование учебной мотивации; развитие функций прогноза, планирования и саморегуляции; приобретение навыков группового взаимодействия).

**Объем программы и формы работы:**

Занятия проводит педагог-психолог. Цикл занятий рассчитан на 5 месяцев по 1 разу в неделю. Продолжительность – 30 минут. Количество занятий – 19.

### **Форма работы:**

Групповая, индивидуальная, консультирование родителей и педагогов.

### **Количество детей в группе:**

7 – 8 – человек.

**Материалом** занятий служат игры и игровые упражнения, направленные на развитие тех или иных психических функций, а также определенных личностных качеств (нравственно-волевых, самоконтроля, самоорганизации, навыков общения). Также используются упражнения на развитие высших психических функций; штриховка, дорисовывание, складывание, составление рассказов, кроссворды, загадки и т.д. На всех занятиях обязательны наглядные материалы. Для успешного выполнения заданий дети сначала получают точную инструкцию.

Занятия проводятся с детьми после проведенного диагностического обследования. На занятие зачисляются дети, которые показали низкие результаты и вошли в «группу риска», а также дети с заниженной самооценкой и изолированные.

### **Структура занятия:**

- Разминка;
- Упражнения по теме;
- Работа в тетради;
- Игра, разного рода;
- Рефлексия.

Все занятия предлагаемой программы имеют между собой смысловую связь. Занятия строятся на понятном детям материале. В программе использовались игры, упражнения направленные на развитие внимания, мышления, восприятия, слуховой и зрительной памяти. Обучение обобщать и классифицировать по общему признаку. Релаксационные упражнения для снятия напряжения с мышц туловища, рук, ног.

Для формирования положительного отношения к школе в программе используются следующие упражнения: «Хорошо или плохо?», «Слова на букву».

Для развития памяти, внимания, мышления, воображения: «Запомни точно», «Корректирующая проба», «Выложи по образцу», «Волшебные квадратики», «Продолжи ряд», «Нос – пол - потолок», «Летает – не летает» и др.

В каждое занятие включены упражнения, направленные на развитие мелкой моторики: «Пальчиковая гимнастика», «Работа в тетрадях». Как известно речь, рука и мышление связаны «одной ниточкой», и нарушения в этой цепочке неизбежно ведут к отставанию в развитии, либо мышления, либо речи.

Ребенок, поступающий в школу, должен быть готов к смене социальной ситуации, детского и взрослого коллектива, должен уметь адаптироваться в изменяющихся условиях без потерь для своего психологического здоровья. Для развития умения детей конструктивно общаться, налаживать дружеские взаимоотношения, в программе используются следующие упражнения: «Поменяйтесь местами все, кто...», «Совушка - сова», «Путаница», «Ручеек».

### **Основные принципы построения программы:**

- ❖ Уважение личности ребенка;
- ❖ Развивающий характер обучения;
- ❖ Непрерывность и преемственность педагогического процесса, в котором программный материал располагается последовательно, с учетом возрастающей детской компетенции;
- ❖ Использование ресурсов игры как универсального средства, обеспечивающего широкий комплекс психолого-педагогических влияний на процессы развития, обучения и воспитания.

Целесообразность проведения с дошкольниками игровых занятий, специально направленных на развитие личностно-эмоциональных и регуляторно-когнитивных компонентов структуры учебной деятельности, обусловлена уникальностью этого возрастного периода, характеризующегося его повышенной сензитивностью.

Программа поможет органично войти в новую социальную ситуацию, естественно и с малыми «затратами» приобрести новый статус ученика, постепенно овладевать умениями и навыками новой деятельности - учения, сохранив и приумножив при этом достижения дошкольного периода развития.

#### **Ожидаемые результаты:**

На коррекционно-развивающих занятиях дети должны научиться:

- Ориентироваться на сенсорные эталоны;
- Узнавать предметы по заданным признакам;
- Классифицировать предметы по форме, цвету, функциональному назначению;
- Составлять сериационные ряды предметов и их изображений по разным признакам;
- Давать полное описание объектов и явлений;
- Видеть временные рамки своей деятельности;
- Определять последовательность событий;
- Ориентироваться в пространстве;
- Целенаправленно выполнять действия по инструкции;
- Критически относиться к результатам своей деятельности;
- Опосредовать свою деятельность речью;
- Знать правила поведения в обществе;
- Замечать и исправлять недостатки собственного поведения.

#### **Учебно-методическое обеспечение:**

##### **1. Оборудование и оснащение кабинета:**

- Удобная мебель, палас или ковер на полу;
- Технические средства: магнитофон, компьютер.
- Музыкальные произведения детских песен, мелодий для прослушивания, релаксации.

##### **2. Иллюстративный материал:**

- Картины для составления рассказов;
- Иллюстрации, фрагменты изображений, фотографий;
- Открытки;
- Предметные картинки;
- Схемы, макеты

##### **3. Детские журналы, детские книжки.**

##### **4. Пособие для индивидуальных занятий «Развиваем внимание, восприятие, логику» (С.Гаврина, Н.Кутявина).**

##### **5. Краски, карандаши, фломастеры, маркеры, настольные мелки, альбомные листы бумаги (формат А4), цветная бумага.**

##### **6. Рабочие странички для работы на занятиях, дидактические и психологические игры.**

##### **7. Диагностические карты.**

##### **8. Карты развития, карты наблюдения.**

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Форма контроля	Сроки проведения	Кол-во часов
1.	<b>Занятие 1.</b> 1.Игра – разминка «Овощи» 2. Корректурная проба 3. Пальчиковая гимнастика 4. Работа в тетрадях 5. Игра «Нос-пол-потолок» 6. «Волшебные квадратики» 7. Игра «Путаница» 8. Рефлексия	Наблюдение	1-я неделя ноября	30 мин
2.	<b>Занятие 2.</b> 1.Игра – разминка «Домашние животные» 2. Корректурная проба 3. Пальчиковая гимнастика 4. Работа в тетрадях 5. Упр. «Выложи по образцу» 6. Игра «Совушка-сова» 7. Рефлексия	Наблюдение	2-я неделя ноября	30 мин
3.	<b>Занятие 3.</b> 1. Игра-разминка «Птицы» 2. Игра «Летает-не летает» 3. Упр. «Найди предмет по заданным признакам» 4. Работа в тетрадях 5. Пальчиковая гимнастика 6. Упр. «Найди недостающий предмет» 7. Рефлексия	Наблюдение	3-я неделя ноября	30 мин
4.	<b>Занятие 4.</b> 1. Игра-разминка 2. Упр. «Слова на букву» 3. Корректурная проба 4. Пальчиковая гимнастика 5. Работа в тетрадях 6. Игра «Нос-пол-потолок» 7. Упр. «Выложи по образцу» 8. Рефлексия	Наблюдение	4-я неделя ноября	30 мин
5.	<b>Занятие 5.</b> 1. Игра-разминка «Цветы» 2. Корректурная проба 3. Игра «Какое что бывает» 4. Пальчиковая гимнастика 5. Игра «Бывает -не бывает» 6. Работа в тетрадях 7. Упр. «Геометрические фигуры» 8. Рефлексия	Наблюдение	1-я неделя декабря	30 мин
6.	<b>Занятие 6.</b> 1. Игра-разминка «Цветы» 2. Корректурная проба 3. Упр. «Третий лишний» 4. Пальчиковая гимнастика	Наблюдение	2-я неделя декабря	30 мин

	<p>5. Игра «Сесть-встать»  6. Работа в тетрадях  7. Упр. «Геометрические фигуры»  8. Рефлексия</p>			
7.	<p><b>Занятие 7.</b>  1.Игра-разминка «Транспорт»  2. Загадка  3. Корректирующая проба  4. Пальчиковая гимнастика  5. Работа в тетрадях  6. Игра «Нос-пол-потолок»  7. Упр. «Выложи по образцу»  8. Упр. «Геометрические фигуры»  9. Рефлексия</p>	Наблюдение	3-я неделя декабря	30 мин
8.	<p><b>Занятие 8.</b>  1.Игра-разминка «Транспорт»  2. Упр. «Отгадай предмет по заданным признакам»  3. Корректирующая проба  4. Пальчиковая гимнастика  5. Работа в тетрадях  6. Игра «Нос-пол-потолок»  7. Упр. «Выложи по образцу»  8. Упр. «Геометрические фигуры»  9. Рефлексия</p>	Наблюдение	4-я неделя декабря	30 мин
9.	<p><b>Занятие 9.</b>  1. «10 слов»  2. Упр. «Слова на букву»  3. Игра «Съедобное –не съедобное»  4. Корректирующая проба  5. Физ. минутка  6. Работа в тетрадях  7. Упр. «Найди девятое»  8. Упр. «Выложи по образцу»  9. Рефлексия</p>	Наблюдение	2-я неделя января	30 мин
10.	<p><b>Занятие 10.</b>  1. «10 слов»  2. Упр. «Слова на букву»  3. Игра «Съедобное –не съедобное»  4. Корректирующая проба  5. Физ. минутка  6. Работа в тетрадях  7. Упр. «Найди девятое»  8. Упр. «Таблицы внимания»  9. Рефлексия</p>	Наблюдение	3-я неделя января	30 мин
11.	<p><b>Занятие 11.</b>  1. «10 слов»  2. Упр. «Слова на букву»  3. Игра «Летает -не летает»  4. Корректирующая проба  5. Работа в тетрадях  6. Пальчиковая гимнастика</p>	Наблюдение	4-я неделя января	30 мин

	7. Графический диктант 8. Игра «Путаница» 9. Рефлексия			
12.	<b>Занятие 12.</b> 1. «10 картинок» 2. Игра «Для чего это нужно» 3. Корректурная проба 4. Работа в тетрадях 5. Пальчиковая гимнастика 6. Графический диктант 7. Игра «Поменяйтесь местами те, кто...» 8. Рефлексия	Наблюдение	1-я неделя февраля	30 мин
13.	<b>Занятие 13.</b> 1. «10 картинок» 2. Игра «Для чего это нужно» 3. Корректурная проба 4. Работа в тетрадях 5. Пальчиковая гимнастика 6. Графический диктант 7. Игра «Отгадай, что это» 8. Рефлексия	Наблюдение	2-я неделя февраля	30 мин
14.	<b>Занятие 14.</b> 1. Упр. «Запомни точно» 2. Корректурная проба 3. Упр. Для коррекции зрения 4. Работа в тетрадях 5. Пальчиковая гимнастика 6. Графический диктант 7. Физ. минутка 8. Игра «Слушай хлопки» 9. Рефлексия	Наблюдение	3-я неделя февраля	30 мин
15.	<b>Занятие 15.</b> 1. Упр. «Запомни точно» 2. Упр. «Ритм» 3. Корректурная проба 4. Упр. Для коррекции зрения 5. Работа в тетрадях 6. Пальчиковая гимнастика 7. Графический диктант 8. Физ. минутка 9. Игра «Отгадай, что это» 10. Рефлексия	Наблюдение	4-я неделя февраля	30 мин
16.	<b>Занятие 16.</b> 1. Упр. «Запомни точно» 2. Упр. «Ритм» 3. Корректурная проба 4. Физ. минутка «Четыре стихии» 5. Работа в тетрадях 6. Пальчиковая гимнастика 7. Графический диктант 8. упр. «Продолжи ряд, начатый художником» 9. Игра «Кто знает, пусть дальше считает»	Наблюдение	1-я неделя марта	30 мин

	10. Рефлексия			
17.	<b>Занятие 17.</b> 1. Упр. «Запомни точно» 2. Корректурная проба 3. Игра «Кто знает, пусть дальше считает» 4. Графический диктант 5. Физ. минутка «Четыре стихии» 6. Упр. «Найди такую же картинку» 7. Игра «Кричалки-шепталки-молчалки» 8. Рефлексия	Наблюдение	2-я неделя марта	30 мин
18.	<b>Занятие 18.</b> 1. Упр. «Запомни точно» 2. Корректурная проба 3. Игра «Кто знает, пусть дальше считает» 4. Графический диктант 5. Физ. минутка «Четыре стихии» 6. Упр. «Найди тень» 7. Игра «Кричалки-шепталки-молчалки» 8. Рефлексия	Наблюдение	3-я неделя марта	30 мин
19.	<b>Занятие 19.</b> 1. Игра «Слушай внимательно» 2. Игра «Что изменилось» 3. Сказка о внимательном Иванушке 4. Корректурная проба 5. Физ. минутка «Четыре стихии» 6. Подвижная игра по желанию детей 7. Рефлексия	Наблюдение	4-я неделя марта	30 мин
	<b>Итого:</b>		<b>Неделя - 19</b>	<b>9,5 часов</b>

## Содержание программы

### Занятие 1

**Цель:** развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

#### 1. Игра – разминка «Овощи» (развитие слуховой памяти)

**Оборудование:** мяч.

**Описание:** дети садятся в круг. Психолог называет какой-нибудь овощ и передает мяч первому ребенку. Ребенок сначала повторяет овощ, который назвал психолог, затем называет свой овощ и передает мяч следующему ребенку и т.д.

#### 2. Корректурная проба (развитие концентрации внимания)

**Оборудование:** Бланки для корректурной пробы (для каждого ребенка) (Приложение 1), цветные карандаши.

**Описание:** Дети на заранее подготовленных бланках ищут и раскрашивают какую-то картинку. Время выполнения задания 5 минут

**Примечание:** Необходимо перед выполнением задания договориться с детьми, какую картинку на этом занятии они будут раскрашивать.

### 3. Пальчиковая гимнастика (развитие моторики)

#### «Капустка»

Мы капустку рубим-рубим,  
Мы капустку солим-солим,  
Мы капустку трем-трем,  
Мы капустку жмем-жмем.

**Описание:** на первую строчку – поочередные движения прямыми ладонями вверх-вниз, на вторую строчку – поочередное поглаживание подушечек пальцев, на третью – потирать кулачок о кулачок, на четвертую – сжимать и разжимать кулачки.

### 4. Работа в тетрадях (мелкая моторика)

**Оборудование:** тетрадь в крупную клетку, простой карандаш.

**Описание:** Дети повторяют узор, заранее написанный психологом в тетрадях.

### 5. Игра «Нос – пол - потолок» (развитие внимания)

**Описание:** дети встают около своих стульчиков и выполняют команды, которые говорит и показывает психолог. Нос – показывают пальцем на нос, пол – опускают руки вниз, потолок – поднимают руки вверх.

Психолог называет и выполняет все команды вместе с детьми, но при этом специально ошибается. Задача детей внимательно слушать и точно выполнять только те команды, которые называет психолог.

### 6. «Волшебные квадратики» (развитие пространственных представлений, закрепление знания цвета)

**Оборудование:** Волшебные квадратики (Приложение 4)

**Описание:** дети водят пальцем по разноцветным клеточкам и выполняют команды психолога, вверх, вниз, вправо, влево. Назвав несколько команд, психолог просит, кого-то из детей, назвать, на какой клеточке все остановились.

### 7. Игра «Путаница» (создание веселого настроения и сплочение группы)

**Описание:** дети встают в круг, взявшись за руки. При помощи считалочки выбирается водящий. Водящий отворачивается, а дети запутываются, не расцепляя рук. Водящий должен распутать всех детей.

### 8. Рефлексия

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## Занятие 2

**Цель:** развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

### 1. Игра – разминка «Домашние животные» (расширение словарного запаса)

**Оборудование:** мяч.

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает мяч первому ребенку, который, поймав мяч должен назвать какое-то домашнее животное и бросить мяч обратно психологу. Далее психолог бросает мяч следующему ребенку. Игра продолжается до тех пор, пока все известные детям домашние животные не будут названы.

### 2. Корректурная проба (развитие концентрации внимания)

**Оборудование:** Бланки для корректурной пробы (для каждого ребенка), цветные карандаши.

**Описание:** Дети на заранее подготовленных бланках ищут и раскрашивают какую-то картинку. Время выполнения задания 5 минут.

**Примечание:** Необходимо перед выполнением задания договориться с детьми, какую картинку на этом занятии они будут раскрашивать.

### 3. Пальчиковая гимнастика (развитие моторики)

#### «Замок»

На двери висит замок (Сложить пальцы в замок)  
Кто его открыть бы смог?  
Постучали, (постучать рука об руку)  
Покрутили, (покрутить кистями рук, не разжимая пальцы)  
Потянули (потянуть кисти в разные стороны, не разжимая пальцы)  
И открыли! (резко расцепить пальцы)  
Повторить 3 раза.

### 4. Работа в тетрадях (мелкая моторика)

**Оборудование:** тетрадь в крупную клетку, простой карандаш.

**Описание:** Дети повторяют узор, заранее написанный психологом в тетрадях.

### 5. Выложи по образцу (развитие мелкой моторики)

**Оборудование:** образец узора (Приложение 7), набор счетных палочек (для каждого ребенка)

**Описание:** дети на столе выкладывают узор из счетных палочек.

### 6. Игра «Совушка - сова»

**Описание:** Выбирается с помощью считалочки водящий - «Совушка – сова». Когда сова ночью спит, все дети – превращаются в бабочек и летают на полянке. Психолог говорит слова: либо - «Ночь наступает», тогда бабочки должны замереть, сова вылетает из своего гнезда и смотрит, кто шевелится и того забирает к себе в гнездо, либо - «День» – бабочки опять движутся.

### 7. Рефлексия.

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## Занятие 3

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

### 1. Игра – разминка «Птицы» (расширение словарного запаса)

**Оборудование:** мяч.

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает мяч первому ребенку, который, поймав мяч должен назвать какую-то птицу и бросить мяч обратно психологу. Далее психолог бросает мяч следующему ребенку. Игра продолжается до тех пор, пока все известные детям птицы не будут названы.

### 2. Игра «Летает - не летает»

**Описание:** Дети должны отвечать и выполнять движения в соответствии со словами взрослого.

**Инструкция:** «Внимание! Сейчас мы выясним, кто (что) может летать, а кто (что) не может. Я буду спрашивать, а вы сразу отвечайте. Если назову что-нибудь или кого-либо, способного летать, например стрекозу, отвечайте: «Летает» — и показывайте, как она это делает, — разведите руки в стороны, как крылья. Если я вас спрошу: «Поросенок летает?», молчите и не поднимайте руки».

**Примечание.** Список: орел, змея, диван, бабочка, майский жук, стул, баран, ласточка, самолет, дерево, чайка, дом, воробей, муравей, комар, лодка, утюг, муха, стол, собака, вертолет, ковер...

Эта игра проводится на выбывание. Кто ошибается садиться за стол. Тому ребенку, который выигрывает, остальные ребята аплодируют.

3. **Упражнение «Найди предмет по заданным признакам»** (развитие пространственных представлений и восприятие цвета и формы)

**Оборудование:** карточка с геометрическими фигурами (Приложение 5)

**Описание:** У каждого ребенка на столе лежит карточка с геометрическими фигурами. Психолог загадывает какую-то фигуру, а дети должны отгадать, где она находится. Например, какая фигура находится в верхнем ряду, вторая слева? И т.д.

4. **Работа в тетрадах** (мелкая моторика)

**Оборудование:** тетрадь в крупную клетку, простой карандаш.

**Описание:** Дети повторяют узор, заранее написанный психологом в тетрадах.

5. **Пальчиковая гимнастика** (развитие мелкой моторики)

**«Птицы»**

Пой-ка, подпевай-ка

Десять птичек стайка

Эта птичка – воробей,

Эта птичка – соловей,

Эта птичка – совушка,

Сонная головушка.

Эта птичка – свиристель,

Это птичка – коростель,

Эта птичка – скворушка,

Серенькое перышко.

Это дятел, это стриж,

Это развеселый чиж.

Ну, а это злой орлан.

Птички, птички по домам!

**Описание:** дети, по-очереди загибают пальцы в кулачек. В конце быстро разжимают пальцы.

6. **Упражнение «Найди недостающий предмет»**

**Оборудование:** карточки (Приложение 11)

**Описание:** психолог показывает серию картинок. Дети должны назвать, какого предмета там не достает, и объяснить почему.

7. **Рефлексия.**

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## Занятие 4

**Цель:** развитие произвольного внимания, мелкой моторики, развитие слуховой памяти, расширение словарного запаса.

1. **Игра – разминка «Птицы»** (развитие слуховой памяти)

**Оборудование:** мяч.

**Описание:** дети садятся в круг. Психолог называет какую-нибудь птицу и передает мяч первому ребенку. Ребенок сначала называет птицу, которую назвал психолог, затем сам называет любую птицу, которой он знает и передает мяч следующему ребенку и т.д.

2. **Игра «Назови как можно больше слов на букву П»** (расширение словарного запаса)

**Оборудование:** мяч.

**Описание:** Психолог бросает мяч ребенку, стоящему справа от него. Ребенок должен поймать мяч и назвать любое слово, начинающееся на букву «П» и вернуть мяч психологу. Далее психолог бросает мяч следующему ребенку и т.д. Эта игра проводится на выбывание. Кто не может вспомнить и назвать больше слов – выбывает из игры. Тому ребенку, который выигрывает, остальные ребята аплодируют.

### 3. **Корректурная проба** (развитие концентрации внимания)

**Оборудование:** Бланки для корректурной пробы (для каждого ребенка) (Приложение 2), цветные карандаши.

**Описание:** Дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают какую-то картинку. Время выполнения задания 5 минут.

**Примечание:** Необходимо перед выполнением задания договориться с детьми, какую картинку на этом занятии они будут раскрашивать. (Например, сегодня мы будем искать и зачеркивать красным карандашом всех хрюшек которые улыбаются. На следующем занятии можно зачеркивать всех грустных хрюшек синим карандашом и т.д.).

### 4. **Пальчиковая гимнастика**

#### **«Птицы»**

Пой-ка, подпевай-ка

Десять птичек стайка

Эта птичка – воробей,

Эта птичка – соловей,

Эта птичка – совушка,

Сонная головушка.

Эта птичка – свиристель,

Это птичка – коростель,

Эта птичка – скворушка,

Серенькое перышко.

Это дятел, это стриж,

Это развеселый чиж.

Ну, а это злой орлан.

Птички, птички по домам!

**Описание:** дети, по-очереди загибают пальцы в кулачек. В конце быстро разжимают пальцы.

### 5. **Работа в тетрадах** (мелкая моторика) (Приложение 13)

**Оборудование:** тетрадь в крупную клетку, простой карандаш.

**Описание:** Дети повторяют узор, заранее написанный психологом в тетрадах.

(Приложение 13)

### 6. **Игра «Нос – пол - потолок»** (развитие внимания)

### 7. **Выложи по образцу** (развитие мелкой моторики)

**Оборудование:** образец узора (Приложение 6), набор геометрических фигур, необходимый для выкладывания узора (для каждого ребенка)

**Описание:** дети на столе выкладывают узор из бумаги.

**Примечание:** Набор геометрических фигур можно сделать из плотной бумаги, размер должен соответствовать образцу.

### 8. **Рефлексия**

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## Занятие 5

**Цель:** развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

### **1. Игра – разминка «Цветы»** (расширение словарного запаса)

**Оборудование:** мяч.

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает мяч первому ребенку, который, поймав мяч должен назвать какой-то цветок и бросить мяч обратно психологу. Далее психолог бросает мяч следующему ребенку. Игра продолжается до тех пор, пока все известные детям цветы не будут названы.

### **2.Корректурная проба** (развитие концентрации внимания)

### **3. Игра «Нос – пол - потолок»** (развитие внимания)

### **4. Игра «Какое что бывает»**

**Описание:** Психолог задает детям вопросы. Дети должны найти как можно больше ответов на каждый вопрос.

Вопросы:

Что бывает высоким?

Что бывает длинный (коротким)?

Что бывает широким (узким)?

Что бывает круглым (квадратным)?

### **5. Пальчиковая гимнастика**

Мальчик-пальчик где ты был?

С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем щи варил,

С этим братцем кашу ел,

С этим братцем песни пел.

### **6. Игра «Бывает - не бывает»** (развитие воображения, внимания).

**Описание:** Психолог говорит предложения. Если то, о чем говорить в предложении – бывает, дети хлопают в ладоши, не бывает – топают ногами.

Предложения:

«Волк бродит по лесу. Волк сидит на дереве. В кастрюле чашка варится.

Кошка по крыше гуляет. Собака по небу плывет. Девочка ласкает собаку. Домик девочку рисует».

### **7. Работа в тетрадях** (мелкая моторика) (Приложение 13)

**Оборудование:** тетрадь в крупную клетку, простой карандаш.

**Описание:** Дети повторяют узор, заранее написанный психологом в тетрадях.  
(Приложение 13)

### **8. Упр. «Геометрические фигуры»** (Приложение 5)

**Оборудование:** карточка с геометрическими фигурами (Приложение 5)

**Описание:** У каждого ребенка на столе лежит карточка с геометрическими фигурами. Психолог загадывает какую-то фигуру, а дети должны отгадать, где она находится. Например, какая фигура находится в верхнем ряду, вторая слева? И т.д.

### **9. Рефлексия**

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## Занятие 6

**Цель:** развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

### 1. Игра – разминка «Цветы» (развитие слуховой памяти)

**Оборудование:** мяч.

**Описание:** дети садятся в круг. Психолог называет какой-нибудь цветок и передает мяч первому ребенку. Ребенок сначала называет цветок, который назвал психолог, затем сам называет то дикое животное, которой он знает и передает мяч следующему ребенку и т.д.

### 2. Слова на букву «С».

**Оборудование:** мяч.

**Описание:** Психолог бросает мяч ребенку, стоящему справа от него. Ребенок должен поймать мяч и назвать любое слово, начинающееся на букву «С» и вернуть мяч психологу. Далее психолог бросает мяч следующему ребенку и т.д. Эта игра проводится на выбывание. Кто не может вспомнить и назвать больше слов – выбывает из игры. Тому ребенку, который выигрывает, остальные ребята аплодируют.

### Упражнение «Третий лишний»

**Описание:** Психолог называет первые три слова. Дети должны определить лишнее слово, назвать и объяснить свой ответ.

- Молоко, сок, хлеб
- Машина, лошадь, трамвай
- Шапка, платок, сапоги
- Роза, береза, елка
- Дождь, снег, река
- Врач, турист, шофер
- Тень, солнце, планета
- Мороз, вьюга, январь
- Камень, глина, стекло
- Дверь, ковер, окно
- Море, река, бассейн

### 4.Корректурная проба (развитие концентрации внимания) (Приложение 3)

#### 1. Пальчиковая гимнастика.

**Описание:** Психолог показывает детям, как при помощи пальцев рук можно изображать фигуры. Дети повторяют за психологом различные фигуры. «Собачка», «Голубь», «Зайчик» и др.

#### 6. Работа в тетрадях (мелкая моторика) (Приложение 13)

**Оборудование:** тетрадь в крупную клетку, простой карандаш.

**Описание:** Дети повторяют узор, заранее написанный психологом в тетрадях. (Приложение 13)

#### 7. Игра «Сесть - встать»

**Описание:** дети встают около своих стульчиков и выполняют команды, которые говорит и показывает психолог. Сесть – дети садятся, встать – дети встают. Психолог называет и выполняет все команды вместе с детьми, но при этом специально ошибается. Задача детей внимательно слушать и точно выполнять только те команды, которые называет психолог.

## 8. Упр. «Геометрические фигуры» (Приложение 5)

### 9. Рефлексия

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

### Занятие 7

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

#### 1. Игра – разминка «Транспорт» (расширение словарного запаса)

**Оборудование:** мяч.

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает мяч первому ребенку, который, поймав мяч должен назвать какой-то вид транспорта и бросить мяч обратно психологу. Далее психолог бросает мяч следующему ребенку. Игра продолжается до тех пор, пока все известные детям виды транспорта не будут названы.

#### 2. Загадка

Транспорт, большой, тяжелый, с крыльями и хвостом (самолет)

#### 3. Корректурная проба (развитие концентрации внимания)

#### 4. Пальчиковая гимнастика.

#### 5. Работа в тетрадях (мелкая моторика) (Приложение 13)

**Оборудование:** тетрадь в крупную клетку, простой карандаш.

**Описание:** Дети повторяют узор, заранее написанный психологом в тетрадях.

## 2. Игра «Нос – пол - потолок» (развитие внимания)

#### 7. Выкладывание по образцу из бумаги (Приложение 6)

**Оборудование:** образец узора (Приложение 6), набор геометрических фигур, необходимый для выкладывания узора (для каждого ребенка)

**Описание:** дети на столе выкладывают узор из бумаги.

**Примечание:** Набор геометрических фигур можно сделать из плотной бумаги, размер должен соответствовать образцу.

## 8. Упр. «Геометрические фигуры» (Приложение 5)

**Оборудование:** карточка с геометрическими фигурами (Приложение 5)

**Описание:** У каждого ребенка на столе лежит карточка с геометрическими фигурами. Психолог загадывает какую-то фигуру, а дети должны отгадать, где она находится. Например, какая фигура находится в верхнем ряду, вторая слева? И т.д.

### 9. Рефлексия

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

### Занятие 8

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

### 1. Игра – разминка «Транспорт» (развитие слуховой памяти)

**Оборудование:** мяч.

**Описание:** дети садятся в круг. Психолог называет какой-нибудь вид транспорта и передает мяч первому ребенку. Ребенок сначала повторяет тот транспорт, который назвал психолог, затем сам называет тот вид транспорта, которой он знает и передает мяч следующему ребенку и т.д.

### 2. Отгадай предмет по описанию.

**Описание:** психолог называет признаки предмета. Дети должны догадаться, о каком предмете идет речь, и назвать предмет.

- Четыре ноги, спинка, сиденье (стул)
- Цифры, стрелки (часы)
- Буквы, картинки, листы (книга)
- Ствол, ветки, листья (дерево)
- Корень, стебель, листья, лепестки (цветок)
- Экран, кнопки, электрический шнур, пульт (телевизор)
- Носик, ручка, крышка, электрический шнур (чайник)
- Лапы, хвост, ошейник (собака)
- Лапы, хвост, хобот (слон)

### 3. Корректурная проба (развитие концентрации внимания) (Приложение 3)

**Оборудование:** бланки для корректурной пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой какую-то букву (например, к). Время выполнения задания 5 минут.

**Примечание:** На следующем занятии дети будут искать, и зачеркивать другую букву и т.д..

### 4. Пальчиковая гимнастика (развитие моторики)

**«Кулак, ладонь, ребро»**

Сначала упражнение выполняется правой, потом левой, а затем двумя руками одновременно.

### 5. Работа в тетрадях (мелкая моторика) (Приложение 13)

### 6. Игра «Что изменилось» (развитие памяти и внимания)

**Оборудование:** 6-8 игрушек.

**Описание:** на столе лежат игрушки. Дети запоминают их расположение на столе. Затем дети отворачиваются, а психолог переставляет несколько игрушек. Задача детей отгадать, что изменилось и положить игрушки на свои места.

### 7. Упр. «Найди лишнее» (развитие мышления)

**Оборудование:** карточка (Приложение 10).

**Описание:** Психолог показывает карточку, на которой изображено несколько предметов. Дети должны догадаться, какой предмет лишний и объяснить свой ответ.

### 8. Выложи по образцу (развитие мелкой моторики)

**Оборудование:** образец узора (Приложение 7), набор счетных палочек (для каждого ребенка)

**Описание:** дети на столе выкладывают узор из счетных палочек.

### 9. Рефлексия

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## Занятие 9

Цель: развитие произвольного внимания, памяти, мелкой моторики, расширение словарного запаса.

1. «10 слов» (развитие слуховой памяти)

**Описание:** Психолог называет 10 слов, дети должны постараться запомнить как можно больше слов и затем повторить слова, которые запомнили. Затем психолог спрашивает, что общего у этих слов (все эти слова начинаются на букву «С»)

Слова: Сосна, сапоги, свисток, свекла, свитер, скатерть, снег, свеча, сосулька, сметана.

2. Слова на букву «С» (расширение словарного запаса)

3. Игра «Съедобное - несъедобное» (развитие внимания, знакомство со свойствами предметов)

**Оборудование:** мяч.

**Описание.** В зависимости от названного предмета (съедобен он или нет) ребенок должен ловит или отбить мяч, брошенный ему психологом.

4. **Корректурная проба** (развитие концентрации внимания) (Приложение 3)

**Оборудование:** бланки для корректурной пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву А, и подчеркивают букву С). Время выполнения задания 5 минут.

2. **Физ. минутка. Игра «Мы охотимся на льва»**

**Описание.** Психолог читает текст и показывает выразительные движения, а дети их повторяют.

Мы охотимся на льва,

Не боимся мы его.

У нас длинное ружье

И подзорная труба.

Ой! Что это?

А это – поле: топ-топ-топ.

А это – болото: чав-чав-чав.

Ой! А это что? А это – море: Буль – Буль – Буль.

Ой! А это что?

А это тропинка: Шур-шур-шур.

Вышли на полянку.

- Кто это здесь лежит? Давайте потрогаем. (Дети трогают воображаемого льва.) Да это же лев! Ой! Мамочки! Испугались его и побежали домой. По тропинке Шур-шур-шур. По морю: Буль-буль-буль. По болоту: чав-чав-чав. По полю: топ-топ-топ. Прибежали домой. Дверь закрыли и дрожим. (Тело напряжено, плечи подняты, руки прижаты к телу). Устали. Ух! (Произносят на выдохе).

**Работа в тетрадях** (мелкая моторика) (Приложение 13)

**Оборудование:** тетрадь в крупную клетку, простой карандаш.

**Описание:** Дети повторяют узор, заранее написанный психологом в тетрадях.

Пальчиковая гимнастика:

Мы писали, мы писали,

Наши пальчики устали.

Мы немного отдохнем,

И опять писать пойдем.

**«Графический диктант»** (Приложение 14)

**Описание:** в тетради в клетку дети выполняют задание, рисуют узор под диктовку психолога.

7. **«Найди девятое»** (развитие мышления)

**Оборудование:** карточки (Приложение 11)

**Описание.** Психолог показывает карточку детям. Дети должны догадаться, какой фигуры не хватает и объяснить свой ответ.

**8.Выложи по образцу** (развитие мелкой моторики)

**Оборудование:** образец узора (Приложение 7), набор счетных палочек (для каждого ребенка)

**Описание:** дети на столе выкладывают узор из счетных палочек.

**9. Рефлексия**

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

### Занятие 10

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

1. «10 слов» (развитие слуховой памяти)

**Описание:** Психолог называет 10 слов, дети должны постараться запомнить как можно больше слов и затем повторить слова, которые запомнили. Затем психолог спрашивает, что общего у этих слов (все эти слова начинаются на букву «П»).

**Слова:** Пароход, пенал, пух, печка, птичка, пчела, паук, почка, подъезд, паровоз.

2. Слова на букву «П» (расширение словарного запаса)

3. Игра «Съедобное - несъедобное» (развитие внимания, знакомство со свойствами предметов)

**Оборудование:** мяч.

**Описание.** В зависимости от названного предмета (съедобен он или нет) ребенок должен ловит или отбить мяч, брошенный ему психологом.

**Примечание.** Эта игра проводится на выбывание. Кто ошибается садится за стол. Тому ребенку, который выигрывает, остальные ребята аплодируют.

4. **Корректурная проба** (развитие концентрации внимания) (Приложение 3)

**Оборудование:** бланки для корректурной пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву А, и подчеркивают букву П). Время выполнения задания 5 минут.

**5.Физ. минутка.**

**Игра «Мы охотимся на льва»**

4. **Работа в тетрадях** (мелкая моторика) (Приложение 13)

Мы писали, мы писали,

Наши пальчики устали.

Мы немного отдохнем,

И опять писать пойдем.

**«Графический диктант»**

**Описание:** в тетради в клетку дети выполняют задание, рисуют узор под диктовку психолога.

7. **Упр. «Таблица с цифрами»** (Приложение 8) (развитие внимания)

**Оборудование:** таблицы.

**Описание.** Психолог раздает детям таблицы. Дети должны найти и назвать все цифры по-порядку, как можно быстрее.

## 8. Рефлексия

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

### Занятие 11

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

#### 1. «10 слов» (развитие памяти)

**Описание:** Психолог называет 10 слов, дети должны постараться запомнить как можно больше слов и затем повторить слова, которые запомнили. Затем психолог спрашивает, что общего у этих слов (все эти слова начинаются на букву «М»).

**Слова:** Мука, молоко, морковь, малина, мяч, месяц, море, мак, машина, метла.

#### 2. Слова на букву «М» (расширение словарного запаса)

3. **Игра «Летает – не летает»** (развитие внимания и умения выделять главные, существенные признаки предметов).

**Описание:** Дети должны отвечать и выполнять движения в соответствии со словами взрослого.

**Инструкция:** «Внимание! Сейчас мы выясним, кто (что) может летать, а кто (что) не может. Я буду спрашивать, а вы сразу отвечайте. Если назову что-нибудь или кого-либо, способного летать, например стрекозу, отвечайте: «Летает» — и показывайте, как она это делает, — разведите руки в стороны, как крылья. Если я вас спрошу: «Поросенок летает?», молчите и не поднимайте руки».

**Примечание.** Список: орел, змея, диван, бабочка, майский жук, стул, баран, ласточка, самолет, дерево, чайка, дом, воробей, муравей, комар, лодка, утюг, муха, стол, собака, вертолет, ковер...

Эта игра проводится на выбывание. Кто ошибается садиться за стол. Тому ребенку, который выигрывает, остальные ребята аплодируют.

#### 4. **Корректурная проба** (развитие концентрации внимания) (Приложение 3)

**Оборудование:** бланки для корректурной пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву О, и подчеркивают букву П). Время выполнения задания 5 минут.

#### 5. **Работа в тетрадях** (мелкая моторика) (Приложение 13)

Дети выполняют упражнение за психологом и произносят стишок:

**«Мы писали»**

Мы писали, мы писали,

Наши пальчики устали.

Вы скачите, пальчики,

Как солнечные зайчики.

Прыг-скок, прыг-ског,

Прискакали на лужок.

Ветер травушку качает,

Влево-вправо наклоняет.

Вы не бойтесь ветра, зайки,

Веселитесь на лужайке.

На первые две строчки ритмично сжимать и разжимать кулачки. На третью строчку – «поскакать» пальчиками по столу. На четвертую – указательный и средний пальчик вытянуть вверх, остальные выпрямить и соединить. На следующие две строчки – опять «поскакать» по столу. Затем легкие

движения кистями рук вправо-влево. На девятую строчку – погрозить пальчиком. На последнюю – помахать пальцами обеих рук  
«Графический диктант» (Приложение 14)

### 3. Игра «Путаница» (снятие напряжения и сплочение группы)

**Описание:** дети встают в круг, взявшись за руки. При помощи считалочки выбирается водящий. Водящий отворачивается, а дети запутываются, не расцепляя рук. Водящий должен распутать всех детей.

### 7. Рефлексия

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## Занятие 12

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, воображения, расширение словарного запаса.

### 1. «10 картинок»

Психолог на столе раскладывает 10 картинок, дети смотрят и пытаются запомнить.

### 2. Игра «Для чего это нужно?»

Психолог называет какой-то предмет. Дети называют для чего это нужно и как это можно использовать.  
Слово: газета и т.п.

### 3. Корректурная проба (развитие концентрации внимания)

**Оборудование:** бланки для корректурной пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву О, и подчеркивают букву Н). Время выполнения задания 5 минут.

### 4. Работа в тетрадах (мелкая моторика)

Дети продолжают узор по клеточкам. (Приложение 13)

Дети выполняют упражнение за психологом и произносят стишок:

### 5. «Мы писали»

Мы писали, мы писали,

Наши пальчики устали.

Вы скачите, пальчики,

Как солнечные зайчики.

Прыг-скок, прыг-ског,

Прискакали на лужок.

Ветер травушку качает,

Влево-вправо наклоняет.

Вы не бойтесь ветра, зайки,

Веселитесь на лужайке.

На первые две строчки ритмично сжимать и разжимать кулачки. На третью строчку – «поскакать» пальчиками по столу. На четвертую – указательный и средний пальчик вытянуть вверх, остальные выпрямить и соединить. На следующие две строчки – опять «поскакать» по столу. Затем легкие движения кистями рук вправо-влево. На девятую строчку – погрозить пальчиком. На последнюю – помахать пальцами обеих рук

### 6. «Графический диктант» (Приложение 14)

**Описание:** в тетради в клетку дети выполняют задание, рисуют узор под диктовку психолога.

### 7. Игра «Поменяйтесь местами все кто...»

Дети сидят в кругу, психолог стоит в середине круга и говорит фразу: «Поменяйтесь местами все, кто сегодня завтракал». Дети быстро меняются местами, а психолог тоже пытается занять чье-то место. Тот, кто остался без места становится ведущим и придумывает свою фразу.

## 8.Рефлексия

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

### Занятие 13

Цель: развитие произвольного внимания, памяти, мелкой моторики, воображения, расширение словарного запаса.

#### 1. «10 картинок»

Психолог на столе раскладывает 10 картинок, дети смотрят и пытаются запомнить.

#### 2. Игра «Для чего это нужно?»

Психолог называет какой-то предмет. Дети называют для чего это нужно и как это можно использовать.

Слово: кирпич и т.п.

#### 3. Корректирующая проба (развитие концентрации внимания)

**Оборудование:** бланки для корректирующей пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву А, и подчеркивают букву П). Время выполнения задания 5 минут.

#### 4. Упр. для коррекции зрения.

Посмотреть вверх, вниз, вправо, влево. Повторить 8 раз.

#### 5. Работа в тетрадях (мелкая моторика)

Дети продолжают узор по клеточкам. (Приложение 13)

#### 6. Пальчиковая гимнастика. «Мы писали»

#### 7. «Графический диктант» (Приложение 14)

**Описание:** в тетради в клетку дети выполняют задание, рисуют узор под диктовку психолога.

#### 8. Игра «Отгадай что это?»

Кто-то из детей загадывает какой-то предмет. Остальные дети, задавая вопросы должны отгадать, что это за предмет.

Примерные вопросы:

Это живое?

Это игрушка?

Это есть у нас в группе?

## 9. Рефлексия

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

### Занятие 14

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

#### 1. «Запомни точно»

**Описание.** Дети сидят или стоят в кругу. Психолог называет какое-нибудь слово. Первый ребенок повторяет слово психолога и называет свое слово. Затем следующий ребенок по кругу повторяет слово

психолога, слово первого ребенка и называет свое слово и т.д. Выигрывает тот, кто больше всех слов запомнит.

## 2. **Корректурная проба** (развитие концентрации внимания) (Приложение 3)

**Оборудование:** бланки для корректурной пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву Е, и подчеркивают букву О). Время выполнения задания 5 минут.

## 3. **Упр. для коррекции зрения.**

Посмотреть вверх, вниз, вправо, влево. Повторить 8 раз.

## 4. **Работа в тетрадях** (мелкая моторика) (Приложение 13)

Дети продолжают узор по клеточкам.

## 5. **Пальчиковая гимнастика**

### «Замок»

На двери висит замок (Сложить пальцы в замок)

Кто его открыть бы смог?

Постучали, (постучать рука об руку)

Покрутили, (покрутить кистями рук, не разжимая пальцы)

Потянули (потянуть кисти в разные стороны, не разжимая пальцы)

И открыли! (резко расцепить пальцы)

Повторить 3 раза.

## 6. «Графический диктант» (Приложение 14)

**Описание:** в тетради в клетку дети выполняют задание, рисуют узор под диктовку психолога.

## 7. **Физ. минутка «Части тела»**

Психолог показывает и называет разные части тела (голова, спина, ноги живот и т.д.) дети повторяют за ним то, что он говорит. Кто ошибается выбывает из игры.

## 8. **Игра «Слушай хлопки»**

**Описание.** Движущиеся по кругу дети принимают позы в зависимости от команды психолога: один хлопок – принять позу «аиста» (стоять на одной ноге, руки в стороны); два хлопка – позу «Лягушки» (присесть, пятки вместе, носки в стороны, руки между ногами на полу); три хлопка – возобновить ходьбу.)

## 9. **Рефлексия**

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## **Занятие 15**

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

### 1. «Запомни точно»

**Описание.** Дети сидят или стоят в кругу. Психолог называет какое-нибудь слово. Первый ребенок повторяет слово психолога и называет свое слово. Затем следующий ребенок по кругу повторяет слово психолога, слово первого ребенка и называет свое слово и т.д. Выигрывает тот, кто больше всех слов запомнит.

## 2. **Упр. «Ритм»** (развитие слухового анализатора, развитие внимания)

**Описание.** Психолог отстукивает в ладоши ритм, а дети его повторяют.

Например, один длинный хлопок, два коротких, один длинный, два коротких. Дети должны синхронно повторить ритм. Дальше ритмы можно усложнять.

### 3. **Корректирующая проба** (развитие концентрации внимания) (Приложение 3)

**Оборудование:** бланки для корректирующей пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву Е, и подчеркивают букву О). Время выполнения задания 5 минут.

### 4. **Упр. для коррекции зрения.**

**Описание.** Дети выполняют круговые движения глаз по часовой и против часовой стрелки. Повторить 8 раз.

### 5. **Работа в тетрадях** (мелкая моторика) (Приложение 13)

Дети продолжают узор по клеточкам.

### 6. **Пальчиковая гимнастика «Замок»**

На двери висит замок (Сложить пальцы в замок)

Кто его открыть бы смог?

Постучали, (постучать рука об руку)

Покрутили, (покрутить кистями рук, не разжимая пальцы)

Потянули (потянуть кисти в разные стороны, не разжимая пальцы)

И открыли! (резко расцепить пальцы)

Повторить 3 раза.

### 7. **«Графический диктант»** (Приложение 14)

**Описание:** в тетради в клетку дети выполняют задание, рисуют узор под диктовку психолога.

### 8. **Физ. минутка «Части тела»**

### 9. **Игра «Отгадай что это?»**

### 10. **Рефлексия**

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## **Занятие 16**

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

### 1. **«Запомни точно»**

**Описание.** Дети сидят или стоят в кругу. Психолог называет какое-нибудь слово. Первый ребенок повторяет слово психолога и называет свое слово. Затем следующий ребенок по кругу повторяет слово психолога, слово первого ребенка и называет свое слово и т.д. Выигрывает тот, кто больше всех слов запомнит.

### 2. **Упр. «Ритм»** (развитие слухового анализатора, развитие внимания)

**Описание.** Психолог отстукивает в ладоши ритм, а дети его повторяют.

Например, один длинный хлопок, два коротких, один длинный, два коротких. Дети должны синхронно повторить ритм. Дальше ритмы можно усложнять.

### 3. **Корректирующая проба** (развитие концентрации внимания) (Приложение 3)

**Оборудование:** бланки для корректирующей пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву Е, и подчеркивают букву О). Время выполнения задания 5 минут.

#### 4. Игра «Четыре стихий» (развитие внимания, координации слухового и двигательного анализаторов).

**Описание.** Играющие сидят по кругу и выполняют движения в соответствии со словами: «земля» — руки вниз, «вода» — вытянуть руки вперед, «воздух» — поднять руки вверх, «огонь» — произвести вращение руками в лучезапястных и локтевых суставах. Кто ошибается, считается проигравшим.

**Инструкция:** «Ребята, если я скажу слово «земля», все должны опустить руки вниз, если слово «вода» — вытянуть руки вперед, слово «воздух» — поднять руки вверх, слово «огонь» — произвести вращение руками в лучезапястных локтевых суставах. Кто ошибается — считается проигравшим».

#### 5. «Графический диктант» (Приложение 14)

**Описание:** в тетради в клетку дети выполняют задание, рисуют узор под диктовку психолога.

#### 6. Упр. «Продолжи ряд, начатый художником» (Приложение 12)

7. Игра « Кто знает, пусть дальше считает» (развитие слухового внимания, закрепление умения порядкового счета в пределах 10, развитие мышления).

**Оборудование:** мяч

**Описание.** В соответствии с командами психолога ребенок, которому бросают мяч, считает по порядку до 10.

**Инструкция:** «Посмотрите, какой у меня красивый мяч. Сейчас мы поиграем в игру «Кто знает, пусть дальше считает». Все играющие должны встать в круг. Я с мячом встану в центр круга и буду называть числа, а вы, кому я брошу мяч, будете считать дальше до 10.

Например, я скажу «пять» и брошу мяч Лене. Как надо считать?

Лена: «Шесть, семь, восемь, девять, десять».

Правильно. Начинаем играть».

**Примечание.** Усложненным вариантом может быть такой. Психолог предупреждает: «Дети, будьте внимательны! Я могу взять мяч раньше, чем вы досчитаете до 10, и брошу его следующему ребенку со словами: «Считай дальше».

Вы должны запомнить, на каком числе остановился ваш товарищ и продолжить счет. Например, я говорю: «Четыре» — и кидаю мяч Вове. Он считает до 8, я забираю у него мяч и бросаю Вите со словами: «Считай дальше». Витя продолжает: «Девять, десять»».

Игра проходит в быстром темпе.

#### 8. Рефлексия

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

### Занятие 17

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

#### 1. «Запомни точно»

**Описание.** Дети сидят или стоят в кругу. Психолог называет какое-нибудь слово. Первый ребенок повторяет слово психолога и называет свое слово. Затем следующий ребенок по кругу повторяет слово психолога, слово первого ребенка и называет свое слово и т.д. Выигрывает тот, кто больше всех слов запомнит.

#### 2. Корректирующая проба (развитие концентрации внимания) (Приложение 3)

**Оборудование:** бланки для корректирующей пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву Е, и подчеркивают букву О). Время выполнения задания 5 минут.

3. **Игра « Кто знает, пусть дальше считает»** (развитие слухового внимания, закрепление умения порядкового счета в пределах 10, развитие мышления).

4. **«Графический диктант»** (Приложение 14)

**Описание:** в тетради в клетку дети выполняют задание, рисуют узор под диктовку психолога.

5. **Игра «Четыре стихии»** (развитие внимания, координации слухового и двигательного анализаторов).

6. **Упр. «Найди такую же картинку»** (развитие восприятия)

**Оборудование:** карточки (Приложение 16)

**Описание.** Психолог показывает первый листок детям. Просит детей рассмотреть его и найти картинку точно такую же, как и вверху листа.

7. **Игра «Кричалки – шепталки - молчалки»** (снятие эмоционального напряжения)

**Оборудование:** три карточки трех цветов: синяя, желтая, красная.

**Описание.** Дети стоят на ковре. Психолог показывает детям карточки, чередуя их. Красная карточка – дети бегают, прыгают, кричат, Синяя карточка – дети ходят на цыпочках и разговаривают шепотом, желтая карточка – дети замирают и не разговаривают. Заканчивать игру следует желтой карточкой.

8. **Рефлексия**

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## Занятие 18

Цель: развитие произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

1. **«Запомни точно»**

**Описание.** Дети сидят или стоят в кругу. Психолог называет какое-нибудь слово. Первый ребенок повторяет слово психолога и называет свое слово. Затем следующий ребенок по кругу повторяет слово психолога, слово первого ребенка и называет свое слово и т.д. Выигрывает тот, кто больше всех слов запомнит.

2. **Корректурная проба** (развитие концентрации внимания) (Приложение 3)

**Оборудование:** бланки для корректурной пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву И, и подчеркивают букву А). Время выполнения задания 5 минут.

3. **Игра « Кто знает, пусть дальше считает»** (развитие слухового внимания, закрепление умения порядкового счета в пределах 10, развитие мышления).

4. **«Графический диктант»** (Приложение 14)

**Описание:** в тетради в клетку дети выполняют задание, рисуют узор под диктовку психолога.

5. **Физ. минутка. Игра «Четыре стихии»** (развитие внимания, координации слухового и двигательного анализаторов).

6. **Упр. «Найди тень»** (развитие наблюдательности).

**Оборудование:** карточка (Приложение 15)

**Описание.** Детям предлагают рисунок с изображением снеговика и четырех его теней; рыцаря и трех его теней.

**Инструкция:** «Посмотрите на этот рисунок внимательно. На нем изображен рыцарь и его тени. Необходимо отыскать среди этих теней его, настоящую».

**7. Игра «Кричалки – шепталки - молчалки»** (снятие эмоционального напряжения)

**Оборудование:** три карточки трех цветов: синяя, желтая, красная.

**Описание.** Дети стоят на ковре. Психолог показывает детям карточки, чередуя их. Красная карточка – дети бегают, прыгают, кричат, Синяя карточка – дети ходят на цыпочках и разговаривают шепотом, желтая карточка – дети замирают и не разговаривают. Заканчивать игру следует желтой карточкой.

**8. Рефлексия**

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## Занятие 19

(заключительное)

**Цель:** диагностика произвольного внимания, мелкой моторики, пространственных представлений, расширение словарного запаса.

**1. Игра «Самый внимательный»**

**Описание.** Дети в течение минуты рассматривают все вокруг. Затем закрывают глаза и отвечают на вопросы психолога.

- Какого цвета стены в группе?
- Сколько светильников на потолке?
- Сколько столов в группе?
- и т.д.

**2. Упр. «Что изменилось?»** (развитие памяти и внимания)

**Оборудование:** 10 картинок.

**Описание.** Психолог развешивает на доске разные картинки и просит детей запомнить, как они расположены. Затем дети закрывают глаза, психолог меняет местами несколько картинок, а дети должны назвать что изменилось.

**3. Сказка «О внимательном Иванушке»**

**Описание.** Психолог читает детям сказку о внимательном Иванушке, а потом дети отвечают на вопросы (Приложение 17)

Вопросы:

- Как звали братьев Иванушки?
  - Как догадался Иванушка, что заяц заколдованный?
  - Что помогло Иванушке найти сестрицу?
  - Почему Баба-Яга упала?
  - Что помогло Иванушке найти сестрицу в избушке Бабы-яги?
  - С помощью какой психической функции Иванушка нашёл сестрицу Алёнушку?
  - Сколько раз внимание помогло Иванушке в трудных ситуациях? (Ответ: 7 раз.)
- Молодцы! А где нам необходимо внимание? (Ответы: на уроке, в игре, при переходе через дорогу и т.п.)

**4. Корректирующая проба** (диагностика распределения внимания) (Приложение 2)

**Оборудование:** бланки для корректирующей пробы (для каждого ребенка) (Приложение 3), простые карандаши.

**Описание:** дети на заранее подготовленных бланках ищут и зачеркивают одной чертой, букву А, время выполнения задания 5 минут.

5. **Физ. минутка «Четыре стихий»** развитие внимания, координации слухового и двигательного анализаторов.

6. **Подвижная игра по желанию детей.**

7. **Рефлексия.**

**Описание:** дети встают в круг. Психолог бросает каждому ребенку мяч и спрашивает, что понравилось на занятии больше всего.

## Список литературы

1. Вачков, И.В. Психология для малышей, или Сказка о самой «душевной» науке [Текст] / И.В. Вачков.- М.: Педагогика-пресс, 1996.
2. Ганичева, И.В. Телесно-ориентированные подходы к психокоррекционной и развивающей работе с детьми (5-7 лет) [Текст] / И.В. Ганичева. – М.: Книголюб, 2004.-144с.
3. Катаева, Л.И. Коррекционно-развивающие занятия в подготовительной группе: Конспекты занятий [Текст] / Л.И.Катаева. - М.: 2004.
4. Осипова, А.А. Диагностика и коррекция внимания [Текст]: Программа для детей 5-9 лет/ А.А. Осипова. - М.: ТЦ Сфера, 2002.- 104с.
5. Останкова, Ю.В. Система коррекционно-развивающих занятий по подготовке детей к школе [Текст] / Ю.В. Останкова. – М.: Издательство «Учитель», 2006.
6. Светлова, Е.И. Большая книга заданий и упражнений на развитие интеллекта и творческого мышления малыша [Текст] / Е.И.Светлова. – М.: Эксмо, 2007.-160с.
7. Светлова, Е.И. Развиваем мелкую моторику и координацию движений рук [Текст] / Е.И. Светлова. – М.: Эксмо, 2007. - 72с.
8. Соколова, Ю.А. Игры и задания на интеллектуальное развитие ребенка 5-6 лет [Текст] / Ю.А. Соколова. – М.: Эксмо, 2007. - 64с.
9. Тихомирова, Л.Ф. Упражнения на каждый день: Логика для дошкольников [Текст] / Л.Ф. Тихомирова. - Ярославль: Академия развития, 2000.-256с.
10. Тихомирова, Л.Ф. Упражнения на каждый день: Развитие познавательных способностей у младших школьников [Текст] : Популярное пособие для педагогов и родителей/ Л.Ф. Тихомирова. - Ярославль: Академия развития, 2004.- 120с.

## Приложение № 2

### Родительский клуб «На пороге школы»

**Цель:** профилактика возможных трудностей ребенка при адаптации к школе.

**Задачи:** повышение родительской компетенции в вопросах психологической готовности детей к школе, их социализации в школьной среде; обучение родителей эффективным способам общения (активное слушание, разрешение конфликтов и др.).

### Содержание занятий – встреч:

Основной метод – интеракционный – формирование группы как целого, создание специфических групповых форм и правил поведения, акцент на действии механизма обратной связи при общей эмоциональной поддержке, моделирование конфликтных ситуаций и выбор способов их разрешения.

Занятия клуба проводятся ежемесячно. Выбор тем для встреч с родителями определяется компонентами психологической готовности к школе.

В процессе работы широко используются приемы и способы вербального взаимодействия, ориентированные на активное усвоение родителями нового опыта и его использования в реальных жизненных обстоятельствах, ведущее в дальнейшем к самораскрытию их собственных потенциальных возможностей.

### Структура занятий

Занятие состоит из нескольких частей: «приветствие», «разминка», «основная часть», «обратная связь», Занятия с родителями тематически связана с занятиями детей. Цель «приветствия» и «разминки» - сплочение группы и настрой на дальнейшую работу. В «основной части» группа продвигается к достижению цели, обозначенной темой занятия. В заключительной части родители-участники группы делятся своими впечатлениями, прощаются. Занятия проводятся 1 раз в месяц. , 7 час в год

### Тематическое планирование занятий

	Темы занятий, рассматриваемые вопросы	Кол-во часов	Срок проведения
1.	<b>Необходимые предпосылки успешной адаптации в школе</b> 1. Что такое «готовность к школе»? 2. Особенности развития детей 6-7-летнего возраста. 3. Тематическая встреча: «Факторы, влияющие на успешность обучения в школе»	1 час	Октябрь
2.	<b>Мотивационно - волевая готовность.</b> 1. Роль семьи в нравственно-волевой подготовке ребенка к школьному обучению. 2. Развитие произвольности. Школьные правила.	1 час	Ноябрь
3.	<b>Формирование самооценки ребенка.</b> 1. Отношение к себе. 2. Ведущие мотивы поведения и отношений.	1 час	Декабрь
4.	<b>Коммуникативная готовность.</b> 1. Взаимодействие ребенка с другими (детьми, взрослыми)	1 час	Январь
5.	<b>Интеллектуальная готовность.</b> 1. Особенности развития познавательных процессов дошкольника. 2. Развитие интеллектуальных способностей.	1 час	Февраль
6.	<b>Роль семьи в воспитании самостоятельности.</b> 1. Игра как средство развития ребенка.	1 час	Март
7.	<b>О работоспособности и утомляемости при умственных нагрузках.</b> 1. Режим дня и его роль на этапе подготовки к школе и в школьном обучении. 2. Подведение итогов работы клуба. Деловая игра «Готовность к школе» (совместно с детьми).	1 час	Апрель

### Ожидаемые результаты

1. Отработка новых способов и приемов воспитания на этапе подготовки ребенка к школе.

2. Преодоление родителями неадекватных личных установок, особенностей поведения.
3. Отработка новых приемов и способов взаимодействия с ребенком.
4. Расширение сферы психологических знаний о развитии детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста.

Поступление ребенка в школу - новый этап в его жизни, требующий немалых усилий у всех: и у ребенка, и у взрослых.

### Приложение 3

#### Семинар-практикум для педагогов. «Пути повышения подготовки детей к школьному обучению. Методы и приемы»

Старый, как мир, вопрос: нужно ли учить ребенка до школы? – давно потерял свою актуальность. Стремительность XXI века внесла коррективы и в эту проблему: рост информации, интенсификация обучения, увеличение нагрузки, наряду с ухудшающимся здоровьем детей и ростом школьных проблем, заставляют школу и родителей искать варианты такой подготовки, которая смогла бы обеспечить ребенку нормальную адаптацию в школе и хотя бы частично разгрузила его на первых, самых сложных этапах обучения.

Статистические данные показывают, что средний возраст поступления ребенка в школу 6 лет 9 месяцев, но это средний возраст, а значит, среди первоклассников есть и те, кому только исполнилось 6, и те, кому больше 7.

Систематическая подготовка к школе обычно начинается за год-полтора, чаще всего с 5,5 лет, значит, возраст подготовки и начала обучения в школе – это и есть возраст 6 – 7 лет.

Возраст 6 – 7 лет относится к периоду первого детства, охватывающему возрастной диапазон 4 – 7 лет. В эту пору ребенок растет «не по дням, а по часам»: на шестом и седьмом году годовые прибавки роста составляют 8 – 10 см, а веса тела – 2,2 – 2,5 кг. Интересно, что в зимние месяцы многие дети мало растут и прибавляют в весе, зато летом так быстро вытягиваются, что в сентябре их просто не узнать. В этом же возрасте происходит первое изменение пропорций тела. Большеголовый и относительно коротконогий человечек с большим туловищем превращается к 6 – 7 годам в гармонично сложенного мальчика или девочку, у которых соотношение головы и туловища почти такое же, как у взрослых. И если до этого мальчики и девочки почти не различались по размерам и форме тела, то в 6 – 7 лет ситуация начинает меняться.

В 6 – 7 лет интенсивно идет **развитие опорно-двигательной системы**. Не закончены в этом возрасте рост и формирование костей скелета. К 6 – 7 годам еще слабо развиты мелкие мышцы рук, не закончено окостенение костей запястья и фаланг пальцев. Еще несовершенна нервная регуляция движений.

Движения, достаточная двигательная активность необходимы дошкольнику не только для нормального развития, здоровья, но и для формирования его личности.

Возраст 6 – 7 лет – период интенсивного развития мозга. Рассматривая особенности развития мозга дошкольника, американский психолог и врач Глен Доман замечает: «Природа создала свое самое чудесное изобретение – человеческий мозг – таким образом, что в течение первых шести лет жизни он поглощает информацию с поразительной быстротой. В эти годы ребенок фактически является накопителем информации, которая пригодится ему в течение всей жизни, а размеры этого «накопителя» мы себе едва представляем.

Ведущую роль в развитии ребенка до школы играет речь. В течение всего периода дошкольного детства идет накопление словарного запаса (в 6 – 7 лет запас слов ребенка от 3 до 7 тысяч). За год до школы ребенок уже может осознанно анализировать речь и звучащие буквы, очень любит играть в слова, подбирать слова-ассоциации, рифмовать, придумывать новые слова.

К сожалению, довольно часто даже 5 – 6 летние дети сюсюкают, картавят, неправильно произносят слова. Иногда причиной является сюсюканье взрослых, которые, видимо, полагают, что так ребенку приятнее и понятнее. Надо спокойно поправлять ребенка и постараться добиться повторения (хорошо, если многократно) во время игры.

При правильном воспитании и отсутствия органических нарушений к 6 годам дети должны четко произносить все звуки, правильно строить предложения, уметь с выражением прочитать стихотворение, рассказать сказку, описать картинку или серию картинок, связать начало, продолжение и конец рассказа, сказки. Основной формой речевого общения 6 – 7 летних детей является диалог. Дошкольник активно общается не только со взрослыми но и со сверстниками.

Наряду с функцией общения в 6 – летнем возрасте речь выполняет и очень специфическую функцию регуляции деятельности. Это так называемая внутренняя речь. Ребенок учится словами планировать свое действие («Сейчас я сделаю это и это...»), словами оценивать его («Так ...ой, не получилось»), вносить коррективы («Нужно вот так ... нет, лучше так...»).

В организации занятий с детьми 6 – 7 лет необходимо учитывать возрастные особенности внимания.

В течение всего дошкольного возраста развивается непроизвольное и произвольное внимание, повышается его устойчивость, увеличивается объем.

К 6 – 7 годам **непроизвольное внимание** ребенка становится не только более устойчивым, шире по объему, но и более эффективным. Ребенок 6 – 7 лет, в отличие от более младших, значительно внимательнее относится к условиям предлагаемой деятельности, производит ориентировочные действия, сопровождаемые словами, которые помогают ему выполнять задания.

Формирование **произвольного внимания** начинается с того, что взрослый с помощью слова, жеста, игрушки или других воздействий заинтересовывает ребенка. В дальнейшем он сам учится организовывать свое внимание. Ребенок 6 – 7 лет может быть внимателен длительное время в привлекательной, эмоционально значимой ситуации, но с трудом сосредоточивается при выполнении неинтересной работы.

Одна из самых острых проблем работы с детьми 6 – 7 лет – **трудность концентрации внимания**. Дети могут уже по словесной инструкции направлять внимание на нужный объект и его свойства, на организацию определенной деятельности. Но объем и уровень такого внимания, а также способность к его распределению еще очень низки. Лишь к 9 – 10 годам произойдет резкое изменение, и тогда дети смогут работать достаточно длительно, сосредоточенно, без отвлечений и ошибок.

В процессе деятельности ребенку часто приходится **переключать внимание**. Скорость переключения внимания в 6 – 7 лет еще невысокая, да и изменение ситуации ребенок замечает не сразу.

Не следует забывать еще об одной особенности детей 6 – 7 лет – о трудности **распределения внимания** между разными видами деятельности. Организуя занятия, педагоги часто пытаются использовать задания, требующие быстрой смены одного вида деятельности на другой, не учитывая трудности переключения внимания. Еще сложнее ребенку, когда его вынуждают одновременно выполнять два разных действия. Например, «Поймай мячик и назови слово». В этом на первый взгляд простом задании два основных действия: двигательное и интеллектуальное. Такие сдвоенные задания вызывают сильнейшее функциональное напряжение и создают стрессы, так как возникает ситуация ограничения времени при решении двух разных задач.

Важным показателем развития ребенка является **память**. Процессы памяти включают кодирование информации, для чего нужна кратковременная память, когда информация хранится недолго и удерживается только благодаря повторению. Из кратковременной памяти коды поступают и сохраняются в долговременной памяти. После того как информация попала в долговременную память, она может изменяться и дополняться под влиянием нового опыта, который также кодируется. Между кратковременной и долговременной памятью нет четкой границы. У некоторых детей страдает кратковременная память, но сохранна долговременная, а других – наоборот.

Долговременная память содержит больше информации, чем мы осознаем. Часто воспоминание бывает заблокировано, мы не можем найти чье-то имя или какое-либо слово. Неспособность подыскивать нужное слово – довольно частый дефект у детей, испытывающих трудности обучения.

Кратковременная память – часть рабочей памяти. По-видимому, рабочая память тесно связана с вниманием. В процессе развития у ребенка растет объем слуховой кратковременной памяти. Трехлетний ребенок запоминает 3 слова, семилетний – 5, а взрослый – от 7 до 9 слов. Однако объем кратковременной памяти у взрослых не больше, чем у детей. Процессы забывания также сходны у детей и взрослых, различаются лишь способы запоминания и воспроизведения материала. Память у ребенка произвольна, и произвольная память преобладает у детей 6 – 7 лет. У ребенка 6 – 7 лет произвольное запоминание приближается по своей продуктивности к произвольному. Значительно снижают память болезни, переутомление и перенапряжение, отрицательные эмоции. Ребенка нельзя заставлять что-то запомнить, принуждение и недовольство взрослых только затрудняют процесс запоминания.

**Восприятие, внимание, память** – все эти познавательные процессы совершенствуются в период дошкольного развития, и вместе с ними совершенствуется мышление ребенка.

В дошкольном возрасте мышление ребенка вступает в новую фазу развития: происходит не только увеличение круга представлений и расширение умственного кругозора, но и перестройка самой умственной деятельности.

При правильной организации воспитательной работы дошкольник начинает понимать причинно-следственные отношения между наблюдаемыми явлениями и рассуждать о них, не впадая в противоречия.

Развитие мышления тесно связано с развитием других познавательных процессов. В период дошкольного детства совершается переход от наглядно-действенного мышления (свойственно детям 3 – 4 лет) к наглядно-образному (5 – 6 лет) и словесному (6 – 7 лет). Наглядно-образное мышление переходит и на более высокую ступень, к наглядно-схематическому мышлению, когда ребенок 6 – 7 лет оперирует не только конкретными образами, но и способен сам нарисовать простую схему, может использовать схему при работе с конструктором.

Мышление ребенка характеризуется неспособностью встать на другую, чужую точку зрения. Он еще не подозревает о существовании других оценок вещей, событий. Детское мышление зависит от восприятия.

Дети 6 – 7 лет хорошо запоминают лица, события, места, но им еще трудно расположить их на временной оси. Хотя, кажется, что многие малыши уже в 3 года понимают, что такое время, однако реально такие слова, как «позавчера», «вчера», «завтра», «послезавтра» становятся осмысленными для них только к 6-летнему возрасту.

Дошкольное детство – это один из возрастных периодов, в котором происходят психологические изменения, решающие для формирования личности.

Можем ли мы считать личностью 6 – 7 летнего ребенка? Скорее да, но личностью развивающейся. По А.Н. Леонтьеву, личность рождается дважды. В первый раз, когда трехлетний малыш произносит революционное «Я сам!», и второй – когда возникает сознательная личность. Собственное «Я» возникает, прежде всего, в общении ребенка с окружающими людьми – взрослыми и сверстниками. Причем формы общения с возрастом изменяются, а взрослые, порой, не зная или не замечая этого, относятся к 6 – 7 летнему сыну (дочери) как к маленькому.

**Непосредственно-эмоциональное общение** (потребность во внимании, доброжелательном отношении, поддержке, улыбке) возникает с момента рождения, и необходимость в нем всегда сильна. Ребенок 6 – 7 лет остро реагирует на любое невнимание взрослых, на негативную оценку. Ему очень хочется быть хорошим. Кстати, дети, окруженные добрым и чутким отношением взрослых, не скупающихся на улыбку и поддержку, вырастают более активными, самостоятельными. А дети, растущие в строгих запретах, окриках и особенно противоречивых требованиях, забиты, скованны, нередко агрессивны, инициативны.

В 6 – 7 лет необходимо и **познавательное общение**, которое становится особенно интенсивным. Дети готовы расспрашивать обо всем, им все интересно, но взрослые часто отмахиваются от бесконечных вопросов, заглушая стремление к познавательному общению. Но бывает и другая крайность: пользуясь интересом ребенка, взрослые вводят его в мир сложнейших научных понятий, и, хотя они недоступны его пониманию, он может с успехом пересказывать услышанные фразы, создавая иллюзию глубокого проникновения в проблему.

Личностное общение позволяет ребенку реализовать **потребность в сопереживании, взаимопонимании**, обсудить со взрослым и сверстником свое состояние, высказать свои симпатии и антипатии. Дети 6 – 7 лет достаточно самостоятельны, они уже не так, как малыши, зависят от взрослых, могут элементарно обслужить себя, прибраться за собой.

Психологическое развитие и становление личности тесно связаны с **самосознанием**, которое наиболее явно проявляется в самооценке. Именно осознание своего «Я», своих достоинств и недостатков ведет к формированию самооценки. Однако ребенок 6 – 7 лет еще не способен адекватно оценить себя и почти всегда оценка зависит от мнения о нем взрослых. К сожалению, запутанность и противоречивость требований часто порождает очень низкую самооценку даже в тех случаях, когда причин для этого нет. *Постоянная неудовлетворенность собой, неверие в свои силы, в возможный успех* очень быстро приводят к апатии, нежеланию стараться, а *неадекватность и противоречивость требований* могут вызвать раздражительность, неустойчивость настроения и даже агрессивность.

**Мотивы, движущие поведением детей 6 – 7 лет, разнообразны.** Это мотивы, связанные с повышенным интересом к миру взрослых, к их профессиональной деятельности, чувствам. Дошкольники стремятся выработать, установить положительные взаимоотношения со взрослыми и очень чувствительны к их требованиям и правилам. Поэтому *требования взрослых должны быть адекватны возможностям детей.*

В числе мотивов деятельности детей – **мотивы личных достижений, самоутверждения.** Они, безусловно, свойственны не всем детям, но значительная часть дошкольников стремится стать «первыми», «главными». Эти мотивы четко проявляются в играх с правилами, в соревнованиях.

**Познавательные мотивы** во многом определяют развитие дошкольников. Принцип «хочу знать все обо всем» - это принцип их жизни.

Ребенок 6 – 7 лет с удовольствием играет и учится читать, сочиняет сказки и рисует, лепит и строит. Почему же, когда этот пылкий, любознательный, активный ребенок начинает учиться, он вдруг становится «ленивым», «неспособным», «трудным»? Может быть, мы, взрослые, что-то делаем не так при подготовке его к школе? А может быть, потому, что возрастные закономерности развития, о которых мы говорили, не всегда и не по всем показателям соответствуют индивидуальным особенностям, и у многих детей можно выявить различные факторы риска, осложняющие ход индивидуального развития?

## ПОКАЗАТЕЛИ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 6 – 7 ЛЕТ.

### Социальное развитие:

- Умеют общаться со сверстниками и взрослыми, знают основные правила общения;
- Хорошо ориентируются не только в знакомой, но и в незнакомой обстановке;
- Способны управлять своим поведением (знают границы дозволенного, но нередко экспериментируют, проверяя, нельзя ли расширить эти границы);
- Стремятся быть хорошими, первыми, очень огорчаются при неудаче;
- Тонко реагируют на изменение отношения, настроения взрослых;

### Организация деятельности:

- Способны воспринимать инструкцию и по инструкции выполнять задание, если поставлены цель и четкая задача действия;
- Могут планировать свою деятельность, а не действовать хаотично, методом проб и ошибок, однако алгоритм сложного последовательного действия самостоятельно выработать еще не способны;
- Способны сосредоточенно, без отвлечений работать по инструкции 10-15 минут;
- Способны оценить в общем качество своей работы, дифференцированную оценку качества по определенным критериям дать затрудняются;
- Способны самостоятельно исправлять ошибки и вносить коррекцию по ходу деятельности.

### Речевое развитие:

- Способны правильно произносить все звуки родного языка;
- Способны к простейшему звуковому анализу слов;

- Обладают хорошим словарным запасом (3,5 – 7 тысяч слов);
- Грамматически правильно строят предложения;
- Умеют самостоятельно пересказать знакомую сказку или составить рассказ по картинкам;
- Свободно общаются со взрослыми и сверстниками (отвечают на вопросы, задают вопросы, умеют выражать свою мысль);
- Способны передавать интонацией различные чувства, речь богата интонационно;
- Способны использовать все союзы и приставки, обобщающие слова, придаточные предложения.

#### **Интеллектуальное развитие:**

- Способны к систематизации, классификации и группировке процессов, явлений, предметов, к анализу простых причинно-следственных связей;
- Проявляют самостоятельный интерес к животным, к природным объектам и явлениям, наблюдательны, задают много вопросов;
- С удовольствием воспринимают любую новую информацию;
- Имеют элементарный запас сведений и знаний об окружающем мире, быте, жизни.

#### **Развитие внимания:**

- Способны к произвольному вниманию, однако устойчивость его еще невелика (10-15 минут) и зависит от условий работы и индивидуальных особенностей ребенка.

#### **Развитие памяти и объема внимания:**

- Количество одновременно воспринимаемых объектов невелико (1-2);
- Преобладает произвольная память, продуктивность произвольной памяти резко повышается при активном восприятии;
- Способны к произвольному запоминанию (умеют принять и самостоятельно поставить **мнемическую** задачу и проконтролировать ее выполнение при запоминании как наглядного, так и словесного материала; значительно легче запоминают наглядные образы, чем словесные рассуждения);
- Способны овладеть приемами логического запоминания (смысловое соотнесение и смысловая группировка);
- Не способны быстро и часто переключать внимание с одного объекта, вида деятельности и т.п. на другой.

#### **Развитие мышления:**

- Наиболее характерно и эффективно наглядно-образное и действенно-образное мышление;
- Доступна логическая форма мышления.

#### **Зрительно-пространственное восприятие:**

- Способны различать пространственное расположение фигур, деталей в пространстве и на плоскости (над – под, на – за, перед – возле, сверху – внизу, справа – слева и т. п.);
- Способны различать и выделять простые геометрические фигуры (круг, овал, квадрат, ромб и т. п.) и сочетания фигур;
- Способны к классификации фигур по форме, величине;
- Способны различать и выделять буквы и цифры, написанные разным шрифтом;
- Способны мысленно находить часть от целой фигуры, достраивать фигуры по схеме, конструировать фигуры (конструкции) из деталей.

#### **Зрительно-моторные координации:**

- Способны срисовывать простые геометрические фигуры, пересекающиеся линии, буквы, цифры с соблюдением размеров, пропорций, соотношения штрихов.

#### **Слухо-моторные координации:**

- Способны различать и воспроизводить несложный ритмический рисунок;
- Способны выполнять под музыку ритмические (танцевальные) движения.

### **Развитие движений:**

- Умеренно владеют элементами техники всех бытовых движений;
- Способны к самостоятельным, точным, ловким движениям, производимым под музыку в группе детей;
- Способны освоить и правильно реализовать сложнокоординированные действия при ходьбе на лыжах, катании на коньках, велосипеде и т. п.;
- Способны выполнять сложнокоординированные гимнастические упражнения;
- Способны к координированным движениям пальцев, кисти, руки при выполнении бытовых действий, при работе с конструктором, мозаикой, при вязании и т. п.;
- Способны к выполнению простых графических движений (вертикальных, горизонтальных линий, овалов, кругов и т. п.);
- Способны овладеть игрой на различных музыкальных инструментах.

### **Личностное развитие, самосознание и самооценка:**

- Способны осознавать свое положение в системе отношений со взрослыми и сверстниками;
- Стремятся соответствовать требованиям взрослых, стремятся к достижениям в тех видах деятельности, которые они выполняют;
- Самооценка в разных видах деятельности может существенно отличаться;
- Не способны к адекватной самооценке, она в значительной степени зависит от оценки взрослых (педагога, воспитателя, родителей).

### **Мотивы поведения:**

- Интерес к новым видам деятельности;
- Интерес к миру взрослых, стремление быть похожими на них;
- Познавательные интересы;
- Установление и сохранение положительных взаимоотношений со взрослыми и сверстниками;
- Мотивы личных достижений, признания, самоутверждения.

### **Произвольность:**

- Способны к волевой регуляции поведения (на основе внутренних побуждений и установленных правил);
- Способны проявлять настойчивость, преодолевать трудности.

## **Приложение 4**

### **Деловая игра «Как подготовить ребенка к школе» с родителями. (Правила игры).**

1.
  - Ведущий задает вопрос. В группах идет обсуждение (1 минута). Затем представитель от каждой группы высказывает мнение группы по данному вопросу (1 минута). Эксперты подводят итог высказанным мнениям (2 минуты).
  - В игре нет зрителей, все участники.
  - Нельзя повторять ранее сказанное.
  - Выступления должны быть корректными, мнение каждого участника заслуживает уважения.
2.
  - Знакомство с участниками игры.
  - Участники игры делятся на 3 команды.
  - Участники игры готовят свой девиз.
  - Разминка.

### **Вопросы-шутки:**

1. Назовите пять дней, не называя чисел и названий дней (позавчера, вчера, сегодня, завтра, послезавтра).
2. В какой земле сеют капусту? (капусту не сеют, сеют семена).
3. Какие часы показывают верное время два раза в сутки? (которые остановились).
4. Какой вещи человек очень верит? (замку).
5. Может ли страус назвать себя птицей? (нет, он не умеет говорить).
6. Без чего хлеба не испечешь? (без корочки).

Эксперты подводят итог.

### 3. ИГРА

**Психолог:** Проблема психологической готовности ребенка к школе возникла несколько десятилетий назад в связи с изменением сроков начала систематического обучения. Причем возникла она не только в нашей стране, а практически во всех странах Европы. Почему же так необходимо определить готовность ребенка в самом начале обучения, а еще лучше – до поступления в школу?

Что же такое «готовность к школе»? Для чего это нужно знать? Попробуем разобраться.

#### 4.

1. Первый вопрос: «Какими качествами должен обладать, на ваш взгляд, «идеальный» первоклассник? На это задание отводится 3 минуты. Участники записывают качества на листах и сдают их экспертам, которые анализируют и обобщают ответы.

2. Второй вопрос: «Чем, на ваш взгляд, отличается первоклассник от дошкольника?»

После высказывания мнений эксперты обобщают ответы.

#### 5.

**Психолог:** Неуспеваемость, школьные неврозы, повышенная тревожность – это результат того, что ребенок не был готов к школе. Что же такое «психологическая готовность к школе»? Прежде чем ответить на вопрос, познакомьтесь с информацией на плакате.

(На доске – плакат с компонентами психологической готовности):

- интеллектуальная;
- мотивационная;
- волевая;
- коммуникативная;
- развитие мелкой моторики руки.

Каждой группе раздаются карточки с педагогическими ситуациями. Время (1 минута).

Эксперты оценивают ответы.

#### 6.

**Психолог:** «Послушайте ситуацию»:

«Бабушка о своей внучке: «Она у нас тихая, спокойная, не бегает, как другие, сидит с куклой и что-то шепчет ей. Прямо «золотой» ребенок.

Внимание! Вопросы.

1. Нужно ли активизировать интерес ребенка к окружающему миру?
2. Какими занятиями должен обладать ребенок 6-7 лет?

Эксперты подводят итог.

**Психолог:** Интеллектуальная готовность предполагает сформированность внимания, развитую память, сформированные мыслительные операции анализа, синтеза, обобщения. К 6-7 годам ребенок должен знать свой адрес, название города, в котором он живет, название страны и ее столицы; имя и отчество родителей, где они работают; понимать, что их бабушка – чья-то мама, отца или матери. Он должен знать времена года, их последовательность и основные признаки; названия месяцев, дней недели, текущий год; основные виды деревьев, цветов; различать домашних и диких животных, то есть ориентироваться во времени, пространстве и ближайшем окружении.

#### 7.

**Психолог:** «Следующая ситуация».

«Мама Вани считает, что ее сын имеет необходимый запас знаний, умений и навыков для обучения в школе. Но в беседе с ним она узнала, что у него нет желания идти в школу».

Внимание! Вопросы:

1. Будет ли успешным обучение ребенка в школе?
2. Каковы ваши рекомендации по формированию мотивационной готовности?

Эксперты выслушивают ответы команд и подводят итог.

**Психолог:** Мотивационная готовность предполагает у школьника желание принять новую социальную роль. Для этого важно, чтобы школа привлекла своей главной деятельностью – учебой. Поэтому родителям необходимо правильно ориентировать детей во время подготовке к школе.

**8.**

**Психолог:** «Послушайте следующую ситуацию».

«Сережа был довольно развитым мальчиком. К моменту поступления в школу он мог читать, знал много стихов. Но, несмотря на то, что Сережа пошел в школу с большой радостью, с первых дней учебы он стал нарушать школьную дисциплину: вертелся на уроках, не слушал объяснений учителя».

Внимание! Вопросы:

1. Что послужило причиной неудач в школе?
2. Каковы ваши рекомендации по формированию волевой готовности?

Эксперты выслушивают ответы команд. Подводят итог.

**Психолог:** Волевая готовность предполагает, что ребенок способен поставить цель, принять решение, наметить план действий, исполнить его, проявить определенное усилие, оценить результат своего волевого усилия.

**9.**

**Психолог:** «Следующая ситуация».

Мама рассказывает: «С двух лет Маша находится в обществе детей, но все равно очень робкая, несмелая, застенчивая. На занятиях активности не проявляет. От сверстников старается держаться подальше. Думаю, в школьном коллективе ей может быть нелегко».

Внимание! Вопросы:

1. Права ли мама в своих волнениях?
2. Каковы ваши рекомендации по формированию коммуникативной готовности?

Эксперты выслушивают ответы команд. Подводят итог.

**Психолог:** Коммуникативная готовность предполагает умение войти в детское общество, действовать совместно с другими, уступать, подчиняться, то есть качества, обеспечивающее безболезненную адаптацию ребенка, способствующие его благоприятному развитию.

**10.**

**Психолог:** «И последняя ситуация».

Говорит одна мама: «Наш Павлик быстро и рано научился говорить. Мы поощряли это. Детский сад он не посещал. Сейчас ему 6 лет. У него хорошо развита речь. Правда он не рисует и не лепит, как все дети в д/саду, да он и не стремится к этому, да и мы не поощряем. Считаем, что он будет хорошо учиться, ведь он так по-взрослому рассуждает!»

Внимание! Вопросы:

1. Оцените семейное воспитание Павлика?
2. Можно ли предвидеть результаты учения Павлика?

Эксперты выслушивают ответы, подводят итог.

**Психолог:** Мелкая моторика – это разновидность движений, в которых участвуют мелкие мышцы. Эти движения не являются безусловным рефлексом, как ходьба, бег, прыжки, и требуют специального развития. У детей, со слабой мелкой моторикой будут трудности с письмом. Необходимо упражнять пальцы рук, развивать силу и выносливость мышц кисти.

## 11.

**Психолог:** При помощи игровых ситуаций мы постарались довести до вас все компоненты психологической готовности детей к школе. И я надеюсь, что после нашей игры, вы родители, посмотрите на своих детей другими глазами, любящими и понимающими.

И, наконец – заключительное задание.

Поделитесь, пожалуйста, впечатлениями о сегодняшней игре.

Представители от каждой команды высказывают свое мнение.

Психолог: В память о нашей игре, ваши дети приготовили для вас маленькие сувениры, чтобы вы всегда по жизни шли с ними рядом, поддерживая и оберегая своих детей в трудную минуту.

### Конспект тематической встречи с родителями «Факторы, влияющие на успешность обучения в школе»

#### Цель встречи:

- Расширение представлений родителей о важных аспектах готовности детей к школе, факторах, влияющих на успешность обучения;
- Развитие умения создавать условия для формирования аспектов готовности к школе в условиях семейного воспитания.

#### Оборудование:

Доска, ватманы, маркеры, наглядные материалы (мультимедийные слайды) – таблицы с основными понятиями темы.

**Ведущий:** педагог-психолог

**Продолжительность:** 50 минут

**Примечание:** Перед началом встречи родители делятся на три группы. Для этого необходимо приготовить карточки трех цветов. Группы формируются в зависимости от того, какого цвета карточку каждый из участников вытянул.

### ХОД ВСТРЕЧИ

#### 1. Приветствие. Объявление темы.

Добрый вечер, уважаемые родители! Спасибо, что нашли время и пришли на нашу встречу. У нас в гостях медицинская сестра, учитель-логопед, воспитатель. Сегодня мы поговорим о факторах, влияющих на успешность обучения в школе.

#### 2. Освещение ключевых идей. Выяснение представлений родителей об основных аспектах готовности к обучению в школе.

Как вы думаете, уважаемые родители, что главное для ребенка при поступлении в школу? (Ответы записываются на ватмане).

Многие родители стремятся к тому, чтобы при поступлении в школу ребенок бегло читал, считал, писал, но забывают при этом о возрастных возможностях и здоровье ребенка. А слабое здоровье, несформированность психофизиологических функций, недостаточное моторное развитие могут стать причиной школьных трудностей в будущем и привести к потере ценностного отношения к учебной деятельности. Прочитую психолога В.С. Мухину: «Дайте детству состояться, дайте детству наиграться: учите детей дошкольников не читать, писать, а думать, рассуждать, говорить!».

#### 3. Обсуждение целей, проблем, возможных трудностей при подготовке к школе. Определение путей и способов их разрешения.

Задача педагогов детского сада и ваше, уважаемые родители, заключается в том, чтобы, подготавливая детей к школе, обеспечить их гармоническое развитие.

Государственные требования таковы: подготовка дошкольников к школе должна быть построена не по учебным предметам (как в школьных программах), а в соответствии с логикой их психического развития – мышления, воображения, внимания, объяснительной речи; произвольности процессов; ценностного отношения к окружающему миру, к себе и окружающим. Исходя из этого, при воспитании дошкольников необходимо учитывать факторы, обеспечивающие успешность обучения в школе.

Прежде чем я назову данные факторы, может, вы скажете свои идеи и соображения по этому поводу? *(Родители предлагают варианты факторов, обеспечивающих успешность обучения в школе)*

Итак, **факторы, влияющие на успешность обучения в школе:**

- ❖ Здоровье и физическое развитие;
- ❖ Эмоциональное благополучие;
- ❖ Позитивная мотивация к учению;
- ❖ Сформированность психических процессов;
- ❖ Речевое развитие;
- ❖ Произвольность поведения;
- ❖ Готовность руки к письму.

#### **4. Формирование умения родителей взаимодействовать с ребенком в ситуациях, способствующих повышению уровня готовности к школе.**

Если говорить об эмоциональном благополучии ребенка и его мотивации к учению, то нельзя не обозначить огромное влияние этих факторов на успешность обучения в школе. Скажите, когда вы, уважаемые родители, с легкостью выполняете ту или иную работу? *(Ответы родителей)* Ответ прост – когда вы активны, у вас хорошее настроение, когда есть желание и стремление добиваться результатов, другими словами – есть мотивация. **Мотив** – это внутреннее побуждение к активности. В основе любого действия или поступка ребенка лежит тот или иной мотив или совокупность мотивов, которые запускают и направляют его активность.

Задайте дома своему ребенку вопрос: «А зачем ты пойдешь в школу?» Вы услышите разные ответы: «Пойду учиться, играть на перемене, чтобы получать хорошие оценки, чтобы хвалили и др.» Можно выделить **шесть групп мотивов**, определяющих отношение будущих первоклассников к учению:

- ❖ **Социальные** – основаны на понимании общественной значимости и необходимости учения и стремления к социальной роли школьника («я хочу в школу, потому что все дети должны учиться, это нужно и важно»);
- ❖ **Учебно-познавательные** – интерес к новым знаниям, желание научиться чему-то новому;
- ❖ **Оценочные** – стремление получить высокую оценку взрослого, его одобрение и расположение («я хочу в школу, потому что там я буду получать только пятерки»);
- ❖ **Позитивное** – связаны с интересом к атрибутике школьной жизни и позиции школьника («я хочу в школу, потому что там большие, а в детском саду маленькие, мне купят тетради, пенал и портфель»);
- ❖ **Внешние по отношению к школе и учителю** – («я пойду в школу, потому что мама так сказала»);
- ❖ **Игровые** – неадекватно перенесенные в учебную деятельность («я хочу в школу, потому что там можно играть с друзьями»).

Наличие учебно-познавательных и социальных мотивов в сочетании оценочными оказывают положительное воздействие на школьную успеваемость. Преобладание же игрового мотива и негативное отношение к школе отрицательно влияют на успешность усвоения знаний.

Задача взрослых сейчас заключается в формировании у детей учебно-познавательного мотива. Для этого можно использовать в домашних условиях следующие формы и методы работы:

- Беседы о школе;
- Чтение сказок, рассказов, стихов о школе;
- Рассматривание картин, отражающих школьную жизнь, беседы по ним.

Для обеспечения эмоционального благополучия ваших детей рекомендую следующее:

- ❖ Использовать живое эмоциональное общение с ребенком;
- ❖ Доверительно относиться к нему;

- ❖ Создавать ситуацию успеха;
- ❖ Поощрять за личные достижения и «программировать» на успех. Например, написать на листе ватмана позитивные установки: «Ты – молодец!», «Ты многое можешь!», «У тебя все получится!», «Иди, я помогу тебе», (родители могут продолжить этот список – их предложения также записываются).
- ❖ Выяснить причины неудач ребенка, обсуждать их с ним и оказывать необходимую помощь.

#### 5. Доклады специалистов с практическими рекомендациями для родителей (5-7 мин).

- ❖ «Здоровье как фактор успешного обучения в школе» (докладчик – медсестра)
- ❖ «Развитие психических процессов и произвольного поведения через игры с правилами» (докладчик – воспитатель группы)
- ❖ «Речевое развитие и готовность ребенка к письму» (докладчик – учитель-логопед).

#### 6. Рефлексия изменений в структуре психолого-педагогической компетентности родителей по вопросам готовности ребенка к школе.

Работа по группам. Разработка модели учета родителями факторов, обеспечивающих успешность обучения ребенка в школе.

#### 7. Подведение итогов встречи.

Предостерегаю вас от ошибки, дорогие родители: не стремитесь раньше времени «втискивать» в ребенка школьные премудрости, ведь они ему еще не по возрасту. Лучше задумайтесь о том, что у него еще вся жизнь впереди, а она будет сложной и многогранной, богатой на неожиданные ситуации, непредвиденные повороты, поэтому главное для ребенка – быть здоровым, сообразительным, раскрепощенным и активным!

Удачи и терпения вам, уважаемые родители, в подготовке детей к школе!

#### Список использованной литературы

1. Алябьева Е.А. Психогимнастика в детском саду./ Е.А. Алябьева. - М.: ТЦ Сфера, 2003.
2. Алябьева Е.А. Развитие воображения и речи детей 4-7 лет: Игровые технологии./ Е.А. Алябьева - М: ТЦ Сфера, 2005
3. Ануфриев А.Ф., Как преодолеть трудности в обучении детей. / А.Ф. Ануфриев - М., 1997.
4. Бугрименко Е.А. Поливанова К.Н., Венгер А.Л. Готовность детей к школе. 5. 5. Венгер Л.А. Психологическая готовность к обучению в школе // подготовка детей к школе в детском саду./ Е.А. Бугрименко.- Москва 1997
5. Давыдова В. В., Репкиной Т.В. Диагностика психического развития./ В. В. Давыдова- Томск, 1992
6. Ермолаева Т.В. развитие личности ребенка на этапе кризиса 7 лет./ Т.В. Ермолаева
7. Гуткина Н.И. Диагностические программы по определению психологической готовности детей к школьному обучению. /Психологическая наука и образование №2 -1997
8. Костромина С.Н., Гуткина Н.И. Психологическая готовность к школе./ С.Н. Костромина - М., 1993.
9. Калинина Р.Р. Тренинг развития личности дошкольника: занятия, игры, упражнения./ Р.Р. Калинина. - Издательство «Речь». 2004
10. Ключева Н.В. Учим детей общению./ Н.В. Ключева - Ярославль: Академия развития, 1996.
11. Коноваленко С.В. Развитие познавательной деятельности у детей 6-7 лет. / С.В. Коноваленко - Москва, 2000
12. Крюкова С.В. Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь./ С.В. Крюкова. – М.: ТЦ Сфера, 2008
13. Лук А.Н. Эмоции и личность./ А.Н. Лук - М.: Знание, 1982. Практическая психология в начальной школе. - М: Сфера, 1996
14. Психологические проблемы повышения качества обучения и воспитания: Сборник. - М.: 1999г.
15. Слободняк Н.П. Эмоциональное развитие для детей дошкольного и младшего школьного возраста./ Н.П. Слободняк. -М.: Генезис, 2003

- 16.Тихомирова Л.Ф. Упражнения на каждый день: развитие внимания и воображения дошкольников./ Л.Ф. Тихомирова - Ярославль. Академия развития,2002
- 17.Хухлаева О.В. Лесенка радости./ О.В. Хухлаева. - М.: Совершенство, 2002
- 18.Чистякова М.И. Психогимнастика./ М.И. Чистякова - М.: Просвещение, Владос, -1990.