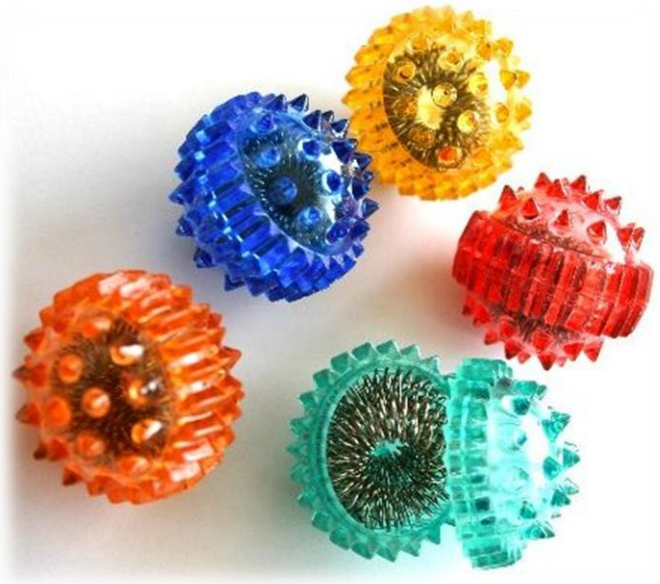
# *Стихи для занятий с массажером «су – джок»*



Ни для кого не секрет, что развитие речи напрямую связано с развитием мелкой моторики рук малыша. Игольчатая поверхность массажных мячиков благотворно воздействует на нервные окончания и способствует улучшению кровообращения. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений. Также мячики благотворно влияют на развитие тактильной чувствительности – мощный стимул развития у детей восприятия, внимания, памяти, мышления и речи.

## МЯЧИКИ

***Вот некоторые игровые упражнения для самых маленьких:***

***

Мячик сильно пожимаю
И ладошку поменяю.
(*Сжимать мячик правой рукой, затем левой*).

****

Здравствуй, мой любимый мячик! —
Скажет утром каждый пальчик.
*(Удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем*).

***

По столу круги катаю,
Из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу;
Вправо-влево — как хочу.
*(Катать мяч ладошкой правой руки вправо-влево, назад – вперед*).

***

Танцевать умеет танец
На мяче мой каждый палец.
*(Катать мяч кончиками пальцами правой руки: указательным, средним, безымянным и мизинцем).*

***

Мячик пальцем разминаю,
Вдоль по пальцам мяч гоняю.
(*Катать мяч всей длинной пальцев правой руки).*

***

Сверху левой, снизу правой
Я его катаю — браво.
*(Левой ладошкой катать мяч по правой ладони).*
Поверну, а ты проверь — Сверху правая теперь!
(*Правой ладошкой катать мяч по левой ладони).*

***

Ежик колет нам ладошки,
Поиграем с ним немножко.
Ежик нам ладошки колет –
Ручки к школе нам готовит.
Мячик-ежик мы возьмем, (подбрасываем мячик вверх)
Покатаем и потрем. (прокатываем между ладошек)
Вверх подбросим и поймаем, (опять подбрасываем мячик)
И иголки посчитаем. (пальчиками мнем иголки мячика)
Пустим ежика на стол, (кладем мячик на стол)
Ручкой ежика прижмем (ручкой прижимаем мячик)
И немножко покатаем… (катаем мячик)
Потом ручку поменяем (меняем руки)

*** **Шарик**

Шарик я открыть хочу.
Правой я рукой кручу.
Шарик я открыть хочу.
Левой я рукой кручу.
*Крутить правой рукой правую половинку шарика, левой рукой левую половинку шарика*.

***

Этот шарик непростой, -(любуемся шариком на левой ладошке)
Он колючий, вот какой. - (накрываем правой ладонью)
Будем с шариком играть - (катаем шарик горизонтально)
И ладошки согревать.

Раз катаем, два катаем -(катаем шарик вертикально)
Сильней на шарик нажимаем.
Как колобок мы покатаем, -(катаем шарик в центре ладошки)
Сильней на шарик нажимаем.
(Выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке)
В руку правую возьмём,
В кулачок его сожмём.
(Выполняем движения в соответствии с текстом в левой руке)
В руку левую возьмём,
В кулачок его сожмём.
(Выполняем движения в соответствии с текстом)
Мы положим шар на стол
И посмотрим на ладошки,
И похлопаем немножко,
Потрясём свои ладошки.

***

Я мячом круги катаю,
Взад-вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

***

**«Зайки»**

На поляне, на лужайке /катать шарик между ладонями/
Целый день скакали зайки. /прыгать по ладошке шаром/
И катались по траве, /катать вперед – назад/
От хвоста и к голове.
Долго зайцы так скакали, /прыгать по ладошке шаром/
Но напрыгались, устали. /положить шарик на ладошку/
Мимо змеи проползали, /вести по ладошке/
«С добрым утром!» - им сказали.
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать. /гладить шаром каждый палец/

***

**«Медведица»**

Шла медведица спросонок, /шагать шариком по руке/
А за нею – медвежонок. /шагать тихо шариком по руке/
А потом пришли детишки, /шагать шариком по руке/

Принесли в портфелях книжки.
Стали книжки открывать /нажимать шариком на каждый палец/
И в тетрадочках писать.

***

**«Черепаха»**

Шла большая черепаха
И кусала всех от страха, (дети катают Су Джок между ладоней)
Кусь, кусь, кусь, кусь,
*(Су Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).*
Никого я не боюсь (дети катают Су Джок между ладоней).

***

**«Ёжик»**

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож. (дети катают Су Джок между ладонями)
На спине иголки (массажные движения большого пальца)
очень-очень колкие. (массажные движения указательного пальца)
Хоть и ростом ёжик мал, (массажные движения среднего пальца)
нам колючки показал, (массажные движения безымянного пальца)
А колючки тоже (массажные движения мизинца)
на ежа похожи (дети катают Су- Джок между ладонями).

***

**«Мячик»**

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

***

**«Ёжик»**

Ежик, ежик колкий, где твои иголки, (дети катают Су- Джок между ладоней)
Нужно бельчонку сшить распашонку,
Починить штанишки шалуну-зайчишке,
Фыркнул ежик, отойдите, не просите, не спешите,
Если отдам иголки съедят меня волки. (дети катают Су- Джок между ладоней)

***

**«Веселая игра»**

(*Выполняем движения в соответствии с текстом*)

В ручку правую возьмём,
В кулачок его сожмём.
Раз сжимаем, два сжимаем
Шарик мы не выпускаем.
*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*
В ручку левую возьмём,
В кулачок его сожмём.
Раз сжимаем, два сжимаем
Шарик мы не выпускаем.
*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*
Мы положим шар на стол
И посмотрим на ладошки,
И похлопаем немножко,
Потрясём свои ладошки.
Мы немного отдохнём,
Заниматься мы начнём.

***

Свернулся ёжик клубком -
Покатился кувырком.
По ямкам и кочкам.
По тропкам и мосточкам.
Мимо ёлок и клёнов,
Мимо кедров зелёных.
По мягкой травке.
По жёсткому песку.
Глубокого оврага
Крутому бережку.
Вокруг горок и бугорков.
Вдоль речек и ручейков.
Мимо белки с шишкой.
Мимо косолапого мишки.
Мимо кукушки.
И остановился на опушке.

## КОЛЕЧКИ

***

**«Дорожка»**

Кольцо на пальчик надеваю.

И по пальчику качу.
Здоровья пальчику желаю,
Ловким быть его учу.

***

На правой руке:
Этот малыш-Илюша,  (на большой палец)
Этот малыш-Ванюша, (указательный)
Этот малыш-Алеша,  (средний)
Этот малыш-Антоша, (безымянный)
А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. (мизинец)
На левой руке:
Эта малышка-Танюша, (на большой палец)
Эта малышка-Ксюша, (указательный)
Эта малышка-Маша, (средний)
Эта малышка-Даша, (безымянный)
А меньшую зовут Наташа, (мизинец)

***

**«Мальчик-пальчик»**

- Мальчик-пальчик,
Где ты был (надеваем кольцо  Су Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил, (надеваем кольцо  Су Джок на указательный палец)
-С этим братцем щи варил, (надеваем кольцо  Су Джок на средний палец)
-С этим братцем кашу ел, (надеваем кольцо  Су Джок на безымянный палец)
-С этим братцем песни пел (надеваем кольцо  Су Джок на указательный палец).

***

**«Ёжик»**

Этот ежик хочет спать,
Этот ежик — прыг в кровать,
Этот ежик прикорнул.
Этот уж давно уснул.
Этот хоть еще не спит,
Но тихонечко лежит.
Тише, тише, не шумите,
Ежиков не разбудите.

***

Раз, два, три, четыре, пять, пальчики хотят играть.
Мы колечко взяли и на пальчик одеваем.

Раз-пальчик большой он красивый такой.
Два - пальчик указательный очень обаятельный.
Три - пальчик средний он совсем не вредный.
Четыре - безымянный пальчик очень славный.
Пять - мизинчик маленький счастливчик.

***

**«Пальчики»**
Этот пальчик — в лес пошёл, (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)
Этот пальчик — гриб нашёл, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
Этот пальчик — занял место, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик — ляжет тесно, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел. (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

***

**«Семья»**
Этот пальчик — дедушка, (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик — бабушка, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
Этот пальчик — папенька, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик — маменька, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.) (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

## СТИХИ ДЛЯ СУ – ДЖОКК МАССАЖЁРОВ
## ПО ЛЕКСИЧЕСКИМ ТЕМАМ

**«Крючочки»**
Как наш пальчик изловчился.
И за шарик зацепился.
Буду шарик поднимать.
Свои пальцы обучать.
*Удерживать шарик одним пальцем*
обхватывать каждым пальчиком и поднимать

**« Овощи»**
У девчушки Зиночки овощи в корзиночке
Дети делают ладошку « корзиночкой» и катают шарик
Вот пузатый кабачок положила на бочок,
Перец и морковку уложила ловко,

Помидор и огурец.
*Дети одевают колечко на пальцы, начиная с большого.*
Наша Зина –молодец!
Показывают большой палец.

**« Фрукты».**
Этот пальчик –апельсин, он, конечно, не один.
Этот пальчик –слива, вкусная , красивая.
Этот пальчик –абрикос, высоко на ветке рос.
Этот пальчик –груша, просит . « Ну –кА, скушай !»
Этот пальчик –ананас,
*Дети поочередно разгибают пальчики из кулачка, одевая колечко.*
Фрукт для вас и для нас.
Дети катают шарик поладошке.

**« Грибы»**
Я корзинку в лес беру, там грибы я соберу.
*Дети делают ладошку « корзиночкой» и катают шарик.*
Удивляется мой друг . « Сколько здесь грибов вокруг !»
*Показывают удивление, разводят руки в стороны*
Подосиновик, масленок, подберезовик ,опенок,
Боровик, лисичка, груздь –не играют в прятки пусть !
Рыжики , волнушки найду я на опушке.
Возвращаюсь я домой, все грибы несу с собой.
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки*
А мухомор не понесу, пусть останется в лесу !
*Большой палец левой руки оставляют, грозят ему .*

**«Поздняя осень».**
Солнышко греет уже еле –еле, перелетные птицы на юг улетели,
Голы деревья, пустынны поля,
Первым снежком принакрылась земля.
Река покрывается льдом в ноябре
Поздняя осень стоит на дворе.
*Дети катают Су –Джок между ладонями.*

**« Ягоды».**
Ягоды –крыжовник, клюква, черника, брусника,
Малина, клубника, шиповник, смородина и земляника
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*
Запомнил ягоды я наконец. Что это значит ?
*Поднимают плечи, удивляются.*
Я –молодец !
*Большой палец вытягивают вперед.*

**« Мебель».**
Мебель я начну считать. кресло, стол, диван, кровать,
Полка, тумбочка, буфет, шкаф, комод и табурет.
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*
Вот сколько мебели назвал.

**« Одежда».**
Постираю чисто, с толком.
*Дети делают движения кулачками, имитирующие стирку.*
Рубашку, кофту, платье
юбку, сарафан и майку,
А ещё футболку, джинсы, свитерок и брюки.
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*
Вот устали мой руки !*Встряхивают обе руки.*

**«Посуда».**
Девочка Иринка порядок наводила.
*Дети катают Су –Джок между ладонями.*
Девочка Иринка кукле говорила .
« Салфетки должны бить в салфетнице,
Масло должно быть в масленке, хлебушек должен быть в хлебнице,
А соль , конечно, в солонке !»
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**« Дикие звери зимой»**
Медведь в берлоге крепко спит, всю зиму до весны проспит,
Спят зимою бурундук, колючий ёжик и барсук.
Только заиньке не спится –убегает от лисицы.
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки*
Мелькает он среди кустов, напетлял и был таков.

**« Новый год»**
Праздник приближается, ёлка наряжается.
Мы развешали игрушки . бусы, шарики, хлопушки.
А здесь фонарики висят, блеском радуют ребят.
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**« Зимние забавы»**
Что зимой мы любим делать .
В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься, вниз с горы на санках мчаться.
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки*.

**«Транспорт»**
Будем мы с тобой играть, будем транспорт называть
Автомобиль и вертолет, трамвай, метро и самолет,
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*
Пять пальцев мы в кулак зажмем,
Пять видов транспорта мы назовем.
Дети сжимают пальцы в кулачок.

**« Животные жарких стран».**
За мамой слонихой шагает слоненок,
За крокодилихой –крокодиленок,
За львицей шагает маленький львенок,
За верблюдицей бежит верблюжонок,
За зеброй спешит полосатый зебренок,
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*
За кем же торопится каждый ребенок .

**« Животные Севера»**
Тепы –тяпы, тепы –тяпы,
Это ласты , а не лапы.
У тюленей ласты эти
Носят мамы, папы, дети.
Дети катают Су –Джок между ладонями.

**« Дикие животные весной»**
Это зайчонок, это бельчонок, это лисенок, это волчонок,
А это спешит, ковыляет спросонок бурый, мохнатый,
Смешной медвежонок.
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**« Домашние птицы».**
Есть у курицы цыпленок, у гусыни есть гусенок,
У индюшки –индюшонок,
А у утки есть утенок.
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*
У каждой мамы малыши
Все красивы, хороши !

**« Домашние животные».**
Довольна корова своими телятами,
Овечка довольна своими ягнятами,
Кошка довольна своими котятами,
Кем же довольна свинья . поросятами !
Довольна коза своими козлятами,
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*
А я довольна своими ребятами !

**Тема « Перелетные птицы».**
Тили –тели, тиле –тели,
С юга птицы прилетели!
*Дети катают Су –Джок между ладонями.*
Прилетел к нам скворушка–серенькое перышко .
Жаворонок, соловей, торопились, кто скорей .
Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж
*–Поочередно надевют колечко на пальчик начиная с мизинца правой руки.*
Все вернулись, прилетели,
Песни звонкие запели !

**«Семья»**
Этот пальчик — дедушка, (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик — бабушка, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
Этот пальчик — папенька, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик — маменька, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.) (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

**« Подводный мир».**
Посмотри скорей вокруг !
Что ты видишь, милый друг .
*Дети катают Су –Джок между ладонями.*
Здесь прозрачная вода, плывет морской конек сюда,
Вот медуза, вот кальмар, это рыба шар.
А вот расправив восемь ног,
Гостей встречает осьминог.
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**« Насекомые».**

Дружно пальчики считаем
–насекомых называем.
Бабочка, кузнечик, муха, это жук с зеленым брюхом.
Это кто же тут звенит ,ой, сюда комар летит !

*«На лужок»*
На лужок пришли зайчата ,
Межвежата, барсучата, Лягушата и енот.
*(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*
На зеленый ты лужок
Приходи и ты, дружок!
(катаем шарик по ладошке

**«Рыбки»**
Рыбки весело резвятся
В чистой тепленькой воде,
(перекидывать шарик из руки в руку)
То сожмутся, разожмутся,
То зароются в песке,
*(сжимать, разжимать шарик в кулачке)*

**«Игрушки»**
На большом диване в ряд
Куклы Катины сидят:
Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.
*(поочередно катаем шарик Су Джок к каждому пальчику, начиная с большого)*
Раз, два, три, четыре, пять.
Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.

## *Стихи «Приключения Ёжика»:*

1. **речевой материал для звука [к].**

Свернулся ёжик клубком,
Покатился кувырком.
По ямочкам и кочкам,
По тропкам и мосточкам.
Мимо ёлок и клёнов,
Мимо кедров зелёных.
По мягкой травке,
По жёсткому песку.
Глубокого оврага
Крутому бережку.
Вокруг горок и бугорков,
Вдоль речек и ручейков.
Мимо белки с шишкой,
Мимо косолапого мишки,
Мимо кукушки.
И остановился на опушке.

2. **речевой материал для звука [с].**

Ёжик утром проснулся,
Солнышку улыбнулся,
Чистой росой умылся
Вкусной сушкой подкрепился.
Ес-ес-ес, ес-ес-ес,
Отправился гулять в лес.
В лесу с лисой повстречался,
Лису сильно испугался.
Са-са-са, са-са-са,
Ох, не съела бы лиса.
От испуга свернулся клубком,
Покатился с бугра кувырком.
Сы-сы-сы, сы-сы-сы,
Покатился скорей от лисы.
Катился, катился
И под кустом притаился.
Посидел, посидел под кустом,
В свою норку пустился бегом.

**3.речевой материал для звука [з].**

Ёжик в деревню забрёл,
Увидел зелёный забор.
За забором пёс Трезорка
Заливался лаем звонко.
А коза и козлятки

Занимались зарядкой.
А Зоя сажала розы
Возле кудрявой берёзы.
А Лиза незабудки
Возле Трезоркиной будки.
А бабушка Зина
Корзину взяла -
По землянику пошла.
И ёжик за ней засеменил,
Он тоже землянику любил.

**4. речевой материал для звука [ж].**

Идёт ёжик по дорожке
К своему дружку ужу.
Жу-жу-жу, жу-жу-жу
К своему дружку ужу.
Жа-жа-жа, жа-жа-жа
День рожденья у ужа.
Уж позвал к себе на ужин
Жабу, ёжика, стрижа.
Жи-жи-жи, жи-жи-жи
Ёжик весело бежит
Жу-жу-жу, жу-жу-жу
Пирожок несёт ужу.
Пирожок с черникой
И свежей ежевикой.

**5. речевой материал для звука [ш].**

Ша-ша-ша, ша-ша-ша,
Шёл ёжик неспеша.
Ша-ша-ша, ша-ша-ша
К мышатам-малышам.
К мышонку Паше,
И мышке Маше.
Их мама-мышка
Напекла пышки.
Ши-ши-ши, ши-ши-ши,
Вышли пышки хороши.
Шёл ёжик, шёл,
Носиком повёл
Унюхал Мышкины пышки -
Побежал вприпрыжку.
Ош-ош-ош, ош-ош-ош
Очень запах был хорош.

**6. речевой материал для звука [ч].**

Ёж к черепахе на чай собрался,
Четыре часа до неё добирался.

В гостях ел калачи, чай пил,
Так и вечер наступил.
Еж с черепахой простился,
К ручейку спустился.
Увидел лодочку у ручья
И спросил её: ты чья?
Ответила лодочка хохоча:
Я ничья! Совсем ничья!
Плыву худа хочу,
Хочешь тебя прокачу?
Прокачу по ручью,
Быстро домой домчу.
Ёж на лодочку вскочил
И домой поплыл.
Добрался за полчаса.
Что за чудеса?!

7. **речевой материал для звука [л].**

Лодка по волнам плывёт
Лодка ёжика везёт.
Ёжик в лодке сладко спал.
Ёжик с лавочки упал.
Покатался, покатался,
Вновь на лавочку поднялся.
Волна лодку подхватила,
С боку на бок наклонила.
Ёжик тоже наклонился,
Вновь упал и покатился.
Долго лодочка плутала.
Долго ёжика катала.
Наконец-то доплыла.
Ёжик выскочил из лодки
И запел: ла-ла-ла-ла!

Ёжик шёл, шёл, шёл,
И до ёлочки дошёл.
Ол- ол- ол, ол- ол- ол
И до ёлочки дошёл.
Что за чудо ёлка-
Колкая иголка.
Ла- ла- ла, ла- ла- ла
Как ты ёлочка мила.
Ол-ол-ол, ол-ол-ол
Ёжик ёлку обошёл.
Ол-ол-ол, ол-ол-ол
Снова ёлку обошёл.

Ил-ил-ил, ил-ил-ил
Долго ёжик так ходил.
Ул-ул-ул, ул-ул-ул
И под ёлочкой заснул.

**8. речевой материал для звука [р].**

Ру-ру-ру, ру-ру-ру
Проснулся ёжик поутру,
Выбрался из норки
Пробежался вокруг горки,
Попрыгал, покружился,
В ручейке умылся,
Позавтракал черникой
И красной брусникой.
Побежал  домой к бобру -
Играть в новую игру.
Ра-ра-ра, ра-ра-ра
На пути стоит гора.
Ёжик на гору забрался.
С горы катиться собрался.
Свернулся в клубок,
По кочкам прыг да скок.
Прикатился  к запруде бобра -
Ура! Ура! Ура!